

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

### SDES

#### Deutsche Version der Short Defeat and Entrapment Scale

Höller, I., Teismann, T., Glaesmer, H. & Forkmann, T. (2024)

Höller, I., Teismann, T., Glaesmer, H. & Forkmann, T. (2024). SDES. Deutsche Version der Short Defeat and Entrapment Scale [Verfahrensdokumentation, Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.14214>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9008887>**

#### Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und die damit erzielten Ergebnisse informieren.

---

#### Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

## SDES

Teilnehmercode

--	--	--	--	--	--

Datum

--	--	--	--	--	--

### Defeat-Skala

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Aussagen, die beschreiben wie Menschen sich fühlen können. Lesen Sie jede Aussage sorgfältig und wählen Sie die Antwort rechts von der Aussage aus, die am besten beschreibt, wie Sie sich **in den letzten 7 Tagen** gefühlt haben. Bitte lassen Sie keine Aussage aus!

	nie	selten	manchmal	meistens	immer
1. Ich fühle mich vom Leben besiegt.	0	1	2	3	4
2. Ich fühle mich machtlos.	0	1	2	3	4
3. Ich habe das Gefühl, dass ich keinen Kampfgeist mehr habe.	0	1	2	3	4
4. Ich habe das Gefühl, zu den Verlierern im Leben zu gehören.	0	1	2	3	4

### Entrapment-Skala

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Aussagen. Bitte wählen Sie aus den fünf Antworten (überhaupt nicht, ein bisschen, mittelmäßig, ziemlich, sehr stark) diejenige aus, die angibt, wie Sie sich während der **letzten Woche** gefühlt haben.

Während der letzten Woche...	überhaupt nicht	ein bisschen	mittelmäßig	ziemlich	sehr stark
1. ... wäre ich gerne nicht mehr ich selbst gewesen und hätte nochmals von vorne begonnen.	0	1	2	3	4
2. ... hätte ich mich gerne von gewissen Leuten ferngehalten, die stärker sind als ich.	0	1	2	3	4
3. ... konnte ich keinen Weg aus meiner momentanen Situation sehen.	0	1	2	3	4
4. ... wäre ich gerne vor meinen Gedanken geflüchtet.	0	1	2	3	4