

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

Repositorium für Open Access Tests

### APSA

#### Attention and Performance Self-Assessment - deutsche Fassung

Bankstahl, U. S. & Görtelmeyer, R. (2014)

Bankstahl, U. S. & Görtelmeyer, R. (2014). APSA. Attention and Performance Self-Assessment - deutsche Fassung [Verfahrensdokumentation, Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID. <https://doi.org/10.23668/psycharchives.5306>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9006739>

#### Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

## APSA - Selbstbeurteilung der Konzentration und Leistung

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Situationen, in denen sich jeder Mensch von Zeit zu Zeit befinden kann, oder kleinere Fehler, die jedem Menschen von Zeit zu Zeit passieren. Einige können häufiger vorkommen als andere. Wir möchten wissen, wie oft so etwas bei Ihnen in den **letzten 4 Wochen** vorgekommen ist. Bitte wählen Sie diejenige Antwort aus (nie, selten, manchmal, oft, immer), die am ehesten für Sie zutrifft. Bitte beantworten Sie jede Frage und lassen Sie keine Frage aus.

Im Rückblick auf die <b>letzten 4 Wochen</b> ist mir das Folgende passiert:		Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
1.	Ich habe mit einer Sache begonnen und auf einmal ohne Absicht etwas ganz anderes gemacht.	0	1	2	3	4
2.	Schon ein kleines Geräusch aus der Umgebung konnte mich beim Lesen stören.	0	1	2	3	4
3.	Mir ist ein Fehler unterlaufen, weil ich mich nicht genügend angestrengt habe.	0	1	2	3	4
4.	Ich konnte mich nur für sehr kurze Zeit konzentrieren.	0	1	2	3	4
5.	Es kam vor, dass mir etwas nicht eingefallen ist, obwohl es mir auf der Zunge lag.	0	1	2	3	4
6.	Ich hatte Schwierigkeiten, einem Gespräch zu folgen, wenn mehr als eine Person daran beteiligt war.	0	1	2	3	4
7.	Ich habe vor mich hin geträumt, als ich eigentlich jemandem zuhören sollte.	0	1	2	3	4
8.	Geräusche in der Umgebung haben mich leichter abgelenkt, wenn ich müde war.	0	1	2	3	4
9.	Ich brauche eine Arbeit erst gar nicht anzufangen, wenn mich etwas belastet.	0	1	2	3	4
10.	Ich wurde bei meiner Arbeit ungeduldig.	0	1	2	3	4
11.	Ich habe anders gehandelt, als ich es ursprünglich geplant hatte.	0	1	2	3	4
12.	Ich war mit meiner Konzentration zufrieden.	0	1	2	3	4
13.	Es kam vor, dass ich plötzlich nicht mehr wusste, was ich gerade tun wollte.	0	1	2	3	4
14.	Mir sind leicht Fehler unterlaufen, wenn ich müde war.	0	1	2	3	4
15.	Ich habe Verabredungen vergessen.	0	1	2	3	4
16.	Ich konnte etwas nicht wiederfinden, was ich ein paar Tage zuvor weggelegt hatte.	0	1	2	3	4
17.	Ich musste zu meiner Wohnung zurückkehren, um etwas zu holen, das ich vergessen hatte.	0	1	2	3	4
18.	Bei Gesprächen bekam ich nicht alles mit, weil so schnell gesprochen wurde.	0	1	2	3	4
19.	Ich musste einen Zeitungsartikel mehrmals lesen, um die Zusammenhänge zu verstehen.	0	1	2	3	4
20.	Nachdem ich ein Wort gebraucht hatte, habe ich mich gefragt, ob ich es richtig verwendet hatte.	0	1	2	3	4
21.	Ich bin mit meinen Gedanken abgeschweift, obwohl ich mich auf etwas hätte konzentrieren müssen.	0	1	2	3	4
Anmerkungen:		APS20: sum= _____ mean= _____				
		AP-F1: sum= _____ mean= _____				
		AP-F2: sum= _____ mean= _____				