

Portugal COVID-19 Snapshot MOnitoring (COSMO Portugal)

Q1.1

Q1.2

Caro(a) Participante

Muito obrigado por participar neste estudo cujo objetivo é **ajudar a implementar ações específicas em resposta à pandemia da COVID-19** e que visará fornecer informações úteis não só para a COVID 19 mas também para surtos semelhantes que venham a acontecer no futuro.

Este estudo consiste na recolha, análise das respostas a um questionário que é constituído por perguntas relacionadas com o novo coronavírus (SARS-CoV-2), agente que provoca a doença COVID-19.

O presente estudo integra-se num protocolo de investigação internacional coordenado **Organização Mundial da Saúde** (OMS) e pelo que os resultados serão divulgados e partilhados com as autoridades nacionais (Direção-Geral da Saúde - DGS) e internacionais (OMS).

Completar o questionário dura cerca de **15 minutos**.

Este estudo é realizado pela **Equipa COSMO.PT** que inclui investigadores de três instituições nacionais:

- Instituto de Ciências da Saúde - Porto da Universidade Católica Portuguesa
- ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
- Faculdade de Medicina da Universidade do Minho

Ao participar, fica implícito que concorda que leu e entendeu a informação apresentada sobre o estudo.

Por favor certifique-se que leu e entendeu as condições para a sua realização antes de continuar.

Q1.3

De que trata este estudo e porque é importante a minha participação?

Este estudo tem como objetivo fornecer informações às Entidades Oficiais de Saúde nacionais e internacionais (DGS e OMS), de forma a contribuir para a implementação de medidas políticas, interventivas e comunicacionais mais adequadas à atual situação de pandemia. Visa ainda este estudo fornecer dados que auxiliem a construção de mensagens eficazes cujo objetivo é conduzir à adoção de medidas preventivas.

A participação é aberta a pessoas com **18 anos ou mais**, que residam em **Portugal** e é totalmente **voluntária**. Não necessita de estar isolado para participar.

Q1.4

Quais são os benefícios e os riscos de participar?

Os benefícios que terá por participar neste estudo estão fundamentalmente relacionados com a informação que será disponibilizada sobre a pandemia do novo coronavírus. Não há riscos ou incómodos previsíveis para os participantes, exceto o tempo gasto na resposta ao questionário. No caso de sentir algum desconforto no decorrer das respostas ao questionário, **poderá parar de responder em qualquer altura e sem quaisquer consequências**.

Caso precise de realizar alguma pausa no preenchimento poderá deixar a janela aberta e completar posteriormente.

Q75 Que perguntas serão feitas e o que acontecerá com a informação que eu der?

Serão feitas perguntas sobre o respondente, o seu conhecimento sobre a COVID-19, as ações que tomou para se proteger do vírus, a sua confiança e os seus próprios medos e preocupações relacionados com a atual pandemia.

Algumas dessas perguntas são consideradas dados confidenciais, como perguntas relacionadas com a sua confiança no governo. No entanto, não serão solicitados dados pessoais.

Os dados serão recolhidos através da plataforma Qualtrics pelo Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) da UCP e serão partilhados apenas com investigadores da equipa e com as entidades governamentais relevantes. Os resultados globais serão alvo de publicação e divulgação científica.

No entanto, os seus dados serão completamente anónimos e não será possível identificá-lo

individualmente a partir de suas respostas.

Este estudo recebeu aprovação do Comitê de Revisão de Ética em Pesquisa da OMS.

Q1.5

Sobre a privacidade dos dados

Este aviso de privacidade 'local' define as informações que se aplicam a este estudo em particular. As informações adicionais sobre como a Universidade Católica Portuguesa utiliza os dados dos participantes, podem ser encontradas nas notas referentes à privacidade 'geral': <https://www.ucp.pt/pt-pt/catolicainstitucional/protecao-de-dados-pessoais> .

As informações são disponibilizadas aos participantes nos avisos relativos à privacidade 'local' e 'geral', respeitando a legislação sobre a proteção de dados (Regulamento Geral de Proteção de Dados - RGPD - ou outras leis nacionais de proteção de dados aplicáveis)

A fundamentação legal deste estudo baseia-se no facto de este ser realizado com o objetivo de obter resultados de interesse público relacionados com a saúde e de acordo com o Regime Geral de Proteção de Dados e as Leis Nacionais aplicáveis.

Caso tenha dúvidas entre em contacto com: compliance.rgpd@ucp.pt .

Q1.6

Dúvidas e contactos

Caso tenha dúvidas sobre este estudo e/ou como os dados que reporta irão ser processados e se desejar entrar em contato connosco sobre os seus direitos por favor entre em contacto com os elementos da equipa COSMO . PT:

Dália Nogueira | dalia.nogueira@iscte-iul.pt

João Neves Amado | jamado@porto.ucp.pt

Q1.7

Consentimento

Após a leitura da introdução deste estudo, entendo que:

- A minha participação é completamente voluntária;

- As minhas respostas serão usadas em estudos futuros cujo objetivo seja contribuir para melhorar a tomada de decisão no âmbito da pandemia pelo novo coronavírus e robustecer a informação disponível em futuros surtos.
- Os dados que forneci serão guardados de forma segura e nenhum dado pessoal será guardado. As minhas respostas serão completamente anónimas;
- As minhas respostas a este questionário serão partilhadas com investigadores e com entidades governamentais aplicáveis;
- Como os dados são anónimos, não será possível identificar as minhas respostas ao questionário depois de terem sido submetidas.

Note que pode interromper a sua participação a qualquer momento. Isto não implicará qualquer consequência e nem irá afetar os serviços (de saúde ou outros) que recebe.

Q1.8 Ao assinalar o quadrado abaixo, concorda ter 18 anos ou mais de idade, que leu as informações sobre o estudo e que, voluntariamente, concorda em participar.

Concordo em participar neste estudo (1)

Fim do bloco: Bloco de questões por defeito

Início do bloco: Variáveis Sociodemográficas

Q2.1 Quantos anos tem?

Avançar para: Fim do inquérito Se Condição: Quantos anos tem? É inferior a 18. Avançar para: Fim do inquérito.

Quebra de
página

Q2.2 Qual o seu sexo?

- Masculino (1)
 - Feminino (2)
 - Outro (3)
-

Q2.3 Quantos anos de educação completou?

- 0-9 anos (1)
 - 10-12 anos (ensino médio completo) (2)
 - mais de 12 anos (3)
-

Q2.4 É profissional de saúde?

- Não (1)
 - Sim (2)
-

Quebra de
página

Q2.5 Profissão

Q2.6 Sofre de alguma doença crónica?

- Sim (1)
 - Não (2)
 - Não sei (3)
-

Q2.7 Onde reside?

- Área rural (1)
 - Área urbana (2)
-

Q2.8 Em que distrito / ilha reside?

▼ Distrito de Aveiro (1) ... Ilha do Corvo (29)

Q2.9 Com quem partilha a sua residência?

Escolha todas as opções que se aplicarem

- Vivo sozinho (1)
 - Vivo com crianças com menos de 18 anos (2)
 - Vivo com pessoas que se enquadram em grupos de risco da COVID-19 (pessoas com mais de 65 anos e/ou com doenças crónicas) (3)
 - Nenhuma das anteriores (4)
-

Q2.10 Por favor, avalie a sua situação financeira nos últimos três meses, comparativamente com o período anterior:

- Melhor (1)
- Permanece idêntica (2)
- Pior (3)
- Não sei (4)

Fim do bloco: Variáveis Sociodemográficas

Início do bloco: COVID19: Experiência pessoal

Q3.1 Que saiba, já foi ou está infetado pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), agente responsável pela COVID-19?

- Não (1)
 - Sim (2)
-

Apresentar esta pergunta:

If Que saiba, já foi ou está infetado pelo novo coronavirus (SARS-CoV-2), agente responsável pela CO... = Sim

Q3.2 Foi:

- Ligeiro / Moderado (1)
- Severo (2)

Apresentar esta pergunta:

If Que saiba, já foi ou está infetado pelo novo coronavirus (SARS-CoV-2), agente responsável pela CO... = Sim

Q3.3 Foi:

- Confirmado por um teste (1)
- Não confirmado por um teste (2)

Quebra de
página

Q3.4

Conhece alguém no seu círculo social próximo que esteja ou tenha estado doente com COVID-19 (suspeito ou confirmado)?

Escolha as respostas aplicáveis

Não (1)

Sim (2)

Apresentar esta pergunta:

If Conhece alguém no seu círculo social próximo que esteja ou tenha estado doente com COVID-19 (sus... = Sim

Q3.5 Conhece alguém que morreu de COVID-19?

Não (1)

Sim (2)

Fim do bloco: COVID19: Experiência pessoal

Início do bloco: Literacia para a Saúde



Q4.1 Quão fácil ou difícil diria que é...:

	Muito difícil (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Muito fácil (7) (7)
... encontrar as informações necessárias para a COVID-19? (Q4.1_1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... entender as informações sobre o que fazer se pensa que tem COVID-19? (Q4.1_2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... julgar se as informações sobre a COVID-19 na comunicação social são confiáveis? (Q4.1_3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... entender as restrições e as recomendações das autoridades sobre o novo coronavírus (SARS-CoV-2) e a COVID-19? (Q4.1_4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... seguir as recomendações sobre como se deverá proteger do novo coronavírus (Q4.1_5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

... entender as recomendações sobre quando deve ficar em casa do trabalho / escola e quando não? (Q4.1_6)

... seguir as recomendações sobre quando deve ou não ficar em casa em vez de ir para o trabalho ou para a escola (Q4.1_7)

... entender as recomendações sobre se deve ou não participar em atividades sociais? (Q4.1_8)

... seguir as recomendações sobre quando participar ou não em atividades sociais? (Q4.1_9)

Fim do bloco: Literacia para a Saúde

Início do bloco: Probabilidade e Severidade



Q5.1

Qual considera ser a probabilidade de ser infetado pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) e contrair e ficar doente com COVID-19?

- Extremamente improvável (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Extremamente provável (7) (7)
-



Q5.2 Quão suscetível se considera para contrair uma infecção pelo novo coronavírus e ficar doente com COVID-19?

- Nada suscetível (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Muito suscetível (7) (7)
-



Q5.3 Quão grave seria para si contrair a COVID 19? (quão gravemente doente acha que ficaria)

- Nada grave (1) (1)
- (2) (2)
- (3) (3)
- (4) (4)
- (5) (5)
- (6) (6)
- Muito severa (7) (7)

Fim do bloco: Probabilidade e Severidade

Início do bloco: Preparação e auto eficácia

Q6.1 A seguir, gostaríamos de saber sobre as suas próprias práticas relacionadas o novo coronavírus e a COVID-19



Q6.2 Eu sei como me proteger do novo coronavírus.

- Não sei nada (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Sei bastante (7) (7)
-



Q6.3

Para mim, evitar uma infeção pelo novo coronavirus na situação atual é...

- Extremamente difícil (1) (1)
- (2) (2)
- (3) (3)
- (4) (4)
- (5) (5)
- (6) (6)
- Extremamente fácil (7) (7)

Fim do bloco: Preparação e auto eficácia

Início do bloco: Prevenção - comportamentos individuais



Q7.1

Durante os últimos 7 dias, qual ou quais das seguintes medidas tomou para evitar a infeção pelo novo coronavírus?

Escolha as respostas aplicáveis

	Nem um pouco (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Muito (7) (7)	Não aplicável (8)
Lavei frequentemente as mãos com água e sabão pelo menos durante 20 segundos (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evitei tocar nos meus olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usei desinfetantes para limpar as mãos quando água e sabão não estavam disponíveis (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evitei um evento social que eu queria assistir (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiquei em casa em vez de me deslocar para o meu posto de trabalho / escola (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilizei antibióticos para prevenir ou tratar a COVID-19 (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usei máscara em público (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Garanti distanciamento físico em público (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Desinfetei as
superfícies (9)



Fim do bloco: Prevenção - comportamentos individuais

Início do bloco: Afeto

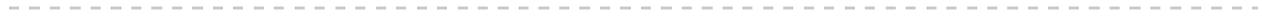
Q8.1 Escolha uma opção por cada afirmação:

A COVID-19 parece-me ...



Q8.2

- Perto de mim (1) (1)
- (2) (2)
- (3) (3)
- (4) (4)
- (5) (5)
- (6) (6)
- Longe de mim (7) (7)



Q8.3

- Espalhar-se lentamente (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Difundir-se rapidamente (7) (7)
-



Q8.4

- Algo em que penso o tempo todo (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Algo em que quase nunca penso (7) (7)
-



Q8.5

- Algo que me provoca medo (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Algo que não me provoca medo (7) (7)
-



Q8.6

- Ser tratado pelos media de uma forma sensacionalista (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Não ser tratado de uma forma sensacionalista (7) (7)
-



Q8.7

- Algo que me faz sentir desamparado (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Algo que sou capaz de gerir com os meus próprios meios (7) (7)
-



Q8.8

- Stressante (1) (1)
- (2) (2)
- (3) (3)
- (4) (4)
- (5) (5)
- (6) (6)
- Não stressante (7) (7)

Fim do bloco: Afeto

Início do bloco: Confiar nas fontes de informação



Q9.1 Com que frequência confia na informação das seguintes fontes para obter informações sobre a COVID-19?

	Nunca (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Muitas vezes (7) (7)
Televisão (1)	<input type="radio"/>						
Jornais (2)	<input type="radio"/>						
Profissionais de saúde (3)	<input type="radio"/>						
Redes sociais (4)	<input type="radio"/>						
Rádios (5)	<input type="radio"/>						
Ministério da Saúde (6)	<input type="radio"/>						
Direção Geral de Saúde (DGS) (7)	<input type="radio"/>						
Celebridades e influenciadores das redes social (8)	<input type="radio"/>						
Organização Mundial da Saúde (OMS) (9)	<input type="radio"/>						
Linha SNS 24 (808 24 24 24) (10)	<input type="radio"/>						
Site da DGS de informação sobre COVID-19 (11)	<input type="radio"/>						

Fim do bloco: Confiar nas fontes de informação

Início do bloco: Frequência e informação

Q10.1 Com que frequência procura informações sobre a COVID-19?

- Nunca (1) (1)
- (2) (2)
- (3) (3)
- (4) (4)
- (5) (5)
- (6) (6)
- Várias vezes ao dia (7) (7)

Fim do bloco: Frequência e informação

Início do bloco: Confiança nas Instituições (Percepção)



Q11.1 Em que medida sente que as seguintes entidades lhe dão confiança sobre como lidar com a COVID-19?

	Confiança muito baixa (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Confiança muito alta (7) (7)	Não aplicável (8)
O seu médico de família (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O seu enfermeiro de família (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A sua entidade patronal (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os hospitais públicos (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os hospitais privados (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O Ministério da Saúde (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A Direção Geral de Saúde (DGS) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As escolas (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os transportes públicos (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A Polícia (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A sua
igreja / o
seu local
de culto
(11)



Fim do bloco: Confiança nas Instituições (Percepção)

Início do bloco: Conspirações (percepções)



Q12.1 Eu penso que...

	Certamente não é verdade (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Certamente verdade (7) (7)
... acontecem muitas coisas e muito importantes no mundo sobre as quais o público nunca é informado (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... os políticos geralmente não nos dizem os verdadeiros motivos das decisões (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as entidades governamentais monitorizam de perto todos os cidadãos (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... os acontecimentos que, aparentemente, parecem não estar relacionados são, muitas vezes, o resultado de atividades secretas (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... existem organizações secretas que influenciam bastante as decisões políticas (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Conspirações (percepções)

Início do bloco: Resiliência



Q13.1 Por favor, considere a sua experiência durante a pandemia pelo novo coronavírus

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo totalmente (7) (7)
É para mim muito difícil superar eventos stressantes (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Não preciso de muito tempo para recuperar de um evento stressante (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
É para mim muito difícil reagir quando algo de mau acontece (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Resiliência

Início do bloco: Testar e Avaliar

Q14.1 Se tivesse estado em contacto com alguém que testou positivo o novo coronavírus e não apresenta sintomas - faria o teste se tivesse a oportunidade?

- Faria o teste com certeza (1)
 - Não faria o teste (2)
-

Apresentar esta pergunta:

If Se tivesse estado em contacto com alguém que testou positivo o novo coronavírus e não apresenta s... = Faria o teste com certeza



Q14.2 Por favor, escolha as opções que refletem a opinião que manifestou:

Escolha o número de respostas que for aplicável

Faria o teste, com certeza, porque ...

- ... quero receber os cuidados adequados no caso de um teste positivo (1)
 - ... essa é a minha responsabilidade como cidadão (2)
 - ... enfrentaria consequências se não o fizesse (3)
 - ... acredito que isso ajudaria a impedir a disseminação da COVID-19 (4)
 - ... dessa forma, posso proteger outras pessoas (5)
 - ... os meus amigos e familiares esperam que eu faça o teste (6)
-

Apresentar esta pergunta:

If Se tivesse estado em contacto com alguém que testou positivo o novo coronavírus e não apresenta s... = Não faria o teste



Q14.3 Por favor seleccione as opções que refletem, a sua opinião:

Escolha o número de respostas que for aplicável

Talvez eu não faça o teste porque ...

- ... fazer o teste custaria dinheiro (por exemplo, transporte, compra do teste, ausência do trabalho) (1)
- ... eu não sei onde ir para fazer o teste (2)
- ... é muito demorado fazer o teste (3)
- ... terei perda de rendimentos devido à quarentena enquanto aguardo a obtenção dos resultados (4)
- ... terei perda de rendimentos se receber um teste positivo (5)
- ... as pessoas podem culpar-me pelas minhas ações se receber um teste positivo (6)
- ... posso enfrentar multas ou outras penalidades se violar as restrições oficiais para quem está infetado com o novo coronavírus (7)
- ... não confio no que as autoridades podem fazer aos meus dados pessoais (8)
- ... não acredito que a COVID-19 exista (9)
- ... não há nada que eu possa fazer, mesmo que obtenha um teste positivo (10)
- ... não sou capaz de ficar em isolamento caso receba um teste positivo (11)
- ... não considero que os testes sejam confiáveis (12)
- ... ficaria preocupado que as pessoas me tratassem mal se eu tivesse um teste positivo (13)
- ... ficaria preocupado em ser infetado no local do teste (14)

... acho que o teste é doloroso (15)

Q14.4 Considera que, no caso de testar positivo para o novo coronavírus e se lhe for solicitado que partilhe com as autoridades de saúde os nomes das pessoas com quem teve contacto - partilharia todos os nomes?

Partilharia todos os nomes com certeza (1)

Poderia não partilhar todos os nomes (2)

Apresentar esta pergunta:

*If Considera que, no caso de testar positivo para o novo coronavírus e se lhe for solicitado que par...
= Partilharia todos os nomes com certeza*



Q14.5

Por favor, escolha as afirmações que refletem a sua opinião

Partilharia todos os nomes com certeza, porque ...

... acredito que isso ajudaria a impedir a disseminação do novo coronavírus (1)

... é a minha responsabilidade como cidadão (2)

... dessa forma posso proteger as outras pessoas (3)

... os meus amigos e familiares esperariam que eu agisse desse modo (4)

... enfrentaria consequências se não o fizesse (5)

Apresentar esta pergunta:

*If Considera que, no caso de testar positivo para o novo coronavirus e se lhe for solicitado que par...
= Poderia não partilhar todos os nomes*



Q14.6

Por favor escolha as afirmações que refletem a sua opinião.

Poderia não partilhar todos os nomes porque ...

- ... eu mesmo poderia entrar em contacto com essas pessoas (1)
- ... acredito que isso poderia resultar em perda de rendimentos para essas pessoas devido à quarentena (2)
- ... acredito que as pessoas me culpariam por partilhar o seu nome (3)
- ... eu não confio nas autoridades (4)
- ... a minha família e os meus amigos esperariam que eu não partilhasse nomes (5)
- ... causaria transtornos às pessoas cujos nomes eu partilhasse (6)
- ... não quero que outras pessoas saibam que eu testei positivo (7)

Fim do bloco: Testar e Avaliar

Início do bloco: Justiça

Q15.1 Por favor, considere as decisões que são tomadas no seu país para reduzir a propagação do COVID-19:

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo plenamente (7) (7)
Acho que as decisões são justas (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Convenceria outras pessoas de que as decisões são acertadas (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Justiça

Início do bloco: Aumentar as restrições (fase da transição pandémica)



Q16.1 Por favor, dê a sua opinião sobre as seguintes afirmações:

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo totalmente (7) (7)
Se a vacina estiver disponível e me for recomendada, vacinar-me-ei. (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No caso de um surto, é apropriado evitar certas pessoas com base na sua etnia. (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eu acho que as restrições atualmente implementadas são muito exageradas. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O governo deve exercer o poder de forçar as pessoas ao confinamento, caso se tenham estado em contato com alguém infetado. (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Devem ser realizados mais testes ao novo coronavírus à população. (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Estou preocupado que a pandemia tenha consequências económicas para mim no futuro. (6)



Q16.2

Algumas restrições relacionadas com a COVID-19 foram alteradas.

Indique em que medida apoia as seguintes decisões:

	Apoio fortemente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Não apoio de maneira alguma (7) (7)
Máscaras faciais obrigatórias em espaços públicos fechados. (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Restringir o uso dos restaurantes a espaços exteriores. (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reabertura de escolas. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Q16.3

Existe um grande debate e algumas sugestões foram feitas em relação a restrições futuras relacionadas a COVID-19.

Qual é o seu nível de concordância com os seguintes cenários:

	Apoio fortemente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Não apoio de maneira alguma (7) (7)
Proibição de reuniões em massa nas ruas. (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Introdução de testes obrigatórios para professores. (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Proibição de concentrações de muitas pessoas na rua. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Aumentar as restrições (fase da transição pandémica)

Início do bloco: Comportamentos não desejados



Q17.1 Responda de acordo com o que fez/não fez nas últimas 2 semanas

	Sim (1)	Não (2)	Não aplicável (3)
Evitei pessoas que eu pensava que me poderiam infectar, com base em sua etnia (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiz menos exercício físico do que antes da pandemia (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bebi mais álcool do que antes da pandemia (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comi mais alimentos não saudáveis do que antes da pandemia (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumei mais do que antes da pandemia (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adiei a vacinação para mim ou para o meu filho (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evitei ir ao médico por problemas não relacionados com a COVID-19 (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comprei medicamentos que ouvi dizer que são bons para tratar a COVID-19 (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Comportamentos não desejados

Início do bloco: Bem Estar



Q18.1

Gostaríamos que indicasse o seu bem-estar geral:

Nas duas últimas semanas...

	Todo o tempo (1)	Na maioria das vezes (2)	Mais da metade do tempo (3)	Menos da metade do tempo (4)	Algumas das vezes (5)	Em nenhum momento (6)
... senti-me alegre e de bom humor (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... senti-me calmo e relaxado (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... senti-me ativo e vigoroso (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... acordei a sentir-me renovado e descansado (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... a minha vida diária está cheia de coisas que me interessam (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Bem Estar

Início do bloco: Vacina para a COVID

Q19.1 Por favor, partilhe a sua opinião sobre a Vacina para a COVID-19

Q19.2 Acredito que uma vacina pode ajudar a controlar a disseminação da COVID-19.

- Discordo totalmente (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Concordo totalmente (7) (7)
-

Q19.3 Se eu soubesse que já tinha sido infectado com COVID-19, não receberia a vacina, mesmo que estivesse disponível e me estivesse recomendada.

- Discordo totalmente (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Concordo totalmente (7) (7)
-

Q19.4 Quando todos estiverem vacinados contra a COVID-19, não preciso de me vacinar também.

- Discordo totalmente (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Concordo totalmente (7) (7)
-

Q19.5 Se uma vacina COVID-19 estiver disponível e for recomendada para mim, considero que a maioria das pessoas da minha família e amigos gostaria que eu a tomasse.

- Discordo totalmente (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Concordo totalmente (7) (7)
-

Q19.6 Se uma vacina COVID-19 estiver disponível e for recomendada, considero que outras pessoas cujas opiniões eu valorizo gostariam que eu a tomasse.

- Discordo totalmente (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Concordo totalmente (7) (7)
-



Q19.7 Se a vacina para a COVID-19 ficar disponível no meu país, a minha decisão em ser vacinado/a, dependerá de:

Escolha as opções que se aplicam

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo totalmente (7) (7)
O país em que a vacina é produzida (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recomendações do meu médico/enfermeiro de família (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recomendação do Ministério da Saúde (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se a vacina está a ser usada há bastante tempo sem reporte de graves sintomas adversos. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se a vacina está a ser usada em outros países (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do risco de ficar infetado/a com o vírus da COVID-19 na altura em que a vacina esteja disponível (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em que medida a vacina é fácil de obter (para além das horas habituais de funcionamento, nas farmácias, etc.) (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se a vacina for gratuita (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em que medida estar vacinado/a me permitisse estar de forma segura com família e os amigos outra vez (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Em que medida ser
vacinado/a me
permitisse viajar, ir a
concertos, e a outras
atividades sociais
outra vez (12)

Em que medida uma
vacinação em massa
levantasse restrições
de movimento e
ajuntamento de
pessoas (13)

Q19.8

Quanto é importante para a sua saúde ser vacinado contra a COVID-19?

- Nada importante (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Extremamente importante (7) (7)
-

Q19.9 Quanto preocupado(a) está que uma vacina para a COVID-19 desencadeie reações adversas em si?

- Nada preocupado (1) (1)
 - (2) (2)
 - (3) (3)
 - (4) (4)
 - (5) (5)
 - (6) (6)
 - Extremamente preocupado (7) (7)
-

Q19.10 Qual o local que prefere para tomar (lhe administrarem) a vacina?

Escolha as opções que se aplicam

- Hospital (1)
 - Centro de Saúde (Unidade de Saúde Familiar) (4)
 - Clínica de saúde privada (5)
 - Local de trabalho (6)
 - Farmácia (7)
 - Espaços de apoio locais (ex.: Centros de dia, juntas de freguesia, lojas, etc.) (8)
 - Outros locais (9)
 - Não quero ser vacinado (10)
-

Q19.11 Eu vi e/ou ouvi conteúdos ou considerações negativas sobre a vacina contra a COVID-19.

- Sim (1)
 - Não (3)
-

Q19.12 Além da COVID-19, acho que todos devem ser vacinados de acordo com o cronograma nacional de vacinação.

- Sim (1)
- Não (2)
- Não sei (3)

Fim do bloco: Vacina para a COVID

Início do bloco: Agradecimento

Q20.1

Muito obrigado!

A sua participação irá fornecer informações muito importantes para que, em conjunto, possamos agir adequadamente na atual situação pandémica causada pelo novo coronavírus. Deste modo é possível chegar a alcançar todos os cidadãos com informações úteis e atempadas.

Q20.2

Para obter mais informações sobre o novo coronavírus e a COVID-19, visite os seguintes sites:

- Site COVID-19 DGS | <https://covid19.min-saude.pt/>
- Site COVID-19 Estamos ON | <https://covid19estamoson.gov.pt/>
- Site Organização Mundial da Saúde | <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (em inglês)

Adaptado à configuração nacional: Equipa COSMO.PT

Se tiver alguma dúvida, entre em contato com saude@porto.ucp.pt.

Q20.3 **Se mudou de opinião** e gostaria de retirar o seu consentimento para podermos utilizar os seus dados, clique em "Retirar o meu consentimento".

Isso não implica qualquer consequência e não irá ter qualquer consequência nos serviços (serviços de saúde ou outros) que recebe.

Retirar o meu consentimento (1)

Q20.4 Por favor **PROSSIGA** para finalizar.

Fim do bloco: Agradecimento
