

## Portugal COVID-19 Snapshot MOnitoring (COSMO Portugal)

---

Q1.1

Q1.2

Caro(a) Participante

Muito obrigado por participar neste estudo cujo objetivo é **ajudar a implementar ações específicas em resposta à pandemia da COVID-19** e que visará fornecer informações úteis não só para a COVID 19 mas também para surtos semelhantes que venham a acontecer no futuro.

Este estudo consiste na recolha, análise das respostas a um questionário que é constituído por perguntas relacionadas com o novo coronavírus (SARS-CoV-2), agente que provoca a doença COVID-19.

O presente estudo integra-se num protocolo de investigação internacional coordenado **Organização Mundial da Saúde** (OMS) e pelo que os resultados serão divulgados e partilhados com as autoridades nacionais (Direção-Geral da Saúde - DGS) e internacionais (OMS).

Completar o questionário dura cerca de **15 minutos**.

Este estudo é realizado pela **Equipa COSMO.PT** que inclui investigadores de três instituições nacionais:

- Instituto de Ciências da Saúde - Porto da Universidade Católica Portuguesa
- ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
- Faculdade de Medicina da Universidade do Minho

Ao participar, fica implícito que concorda que leu e entendeu a informação apresentada sobre o estudo.

Por favor certifique-se que leu e entendeu as condições para a sua realização antes de continuar.

Q1.3

***De que trata este estudo e porque é importante a minha participação?***

Este estudo tem como objetivo fornecer informações às Entidades Oficiais de Saúde nacionais e internacionais (DGS e OMS), de forma a contribuir para a implementação de medidas políticas, interventivas e comunicacionais mais adequadas à atual situação de pandemia. Visa ainda este estudo fornecer dados que auxiliem a construção de mensagens eficazes cujo objetivo é conduzir à adoção de medidas preventivas.

A participação é aberta a pessoas com **18 anos ou mais**, que residam em **Portugal** e é totalmente **voluntária**. Não necessita de estar isolado para participar.

---

Q1.4

***Quais são os benefícios e os riscos de participar?***

Os benefícios que terá por participar neste estudo estão fundamentalmente relacionados com a informação que será disponibilizada sobre a pandemia do novo coronavírus. Não há riscos ou incómodos previsíveis para os participantes, exceto o tempo gasto na resposta ao questionário. No caso de sentir algum desconforto no decorrer das respostas ao questionário, **poderá parar de responder em qualquer altura e sem quaisquer consequências**.

Caso precise de realizar alguma pausa no preenchimento poderá deixar a janela aberta e completar posteriormente.

---

***Q75 Que perguntas serão feitas e o que acontecerá com a informação que eu der?***

Serão feitas perguntas sobre o respondente, o seu conhecimento sobre a COVID-19, as ações que tomou para se proteger do vírus, a sua confiança e os seus próprios medos e preocupações relacionados com a atual pandemia.

Algumas dessas perguntas são consideradas dados confidenciais, como perguntas relacionadas com a sua confiança no governo. No entanto, não serão solicitados dados pessoais.

Os dados serão recolhidos através da plataforma Qualtrics pelo Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS) da UCP e serão partilhados apenas com investigadores da equipa e com as entidades governamentais relevantes. Os resultados globais serão alvo de publicação e divulgação científica.

No entanto, os seus dados serão completamente anónimos e não será possível identificá-lo

individualmente a partir de suas respostas.

Este estudo recebeu aprovação do Comitê de Revisão de Ética em Pesquisa da OMS.

---

Q1.5

***Sobre a privacidade dos dados***

Este aviso de privacidade 'local' define as informações que se aplicam a este estudo em particular. As informações adicionais sobre como a Universidade Católica Portuguesa utiliza os dados dos participantes, podem ser encontradas nas notas referentes à privacidade 'geral': <https://www.ucp.pt/pt-pt/catolicainstitucional/protecao-de-dados-pessoais> .

As informações são disponibilizadas aos participantes nos avisos relativos à privacidade 'local' e 'geral', respeitando a legislação sobre a proteção de dados (Regulamento Geral de Proteção de Dados - RGPD - ou outras leis nacionais de proteção de dados aplicáveis)

A fundamentação legal deste estudo baseia-se no facto de este ser realizado com o objetivo de obter resultados de interesse público relacionados com a saúde e de acordo com o Regime Geral de Proteção de Dados e as Leis Nacionais aplicáveis.

Caso tenha dúvidas entre em contacto com: [compliance.rgpd@ucp.pt](mailto:compliance.rgpd@ucp.pt) .

---

Q1.6

***Dúvidas e contactos***

Caso tenha dúvidas sobre este estudo e/ou como os dados que reporta irão ser processados e se desejar entrar em contato connosco sobre os seus direitos por favor entre em contacto com os elementos da equipa COSMO . PT:

Dália Nogueira | [dalia.nogueira@iscte-iul.pt](mailto:dalia.nogueira@iscte-iul.pt)  
João Neves Amado | [jamado@porto.ucp.pt](mailto:jamado@porto.ucp.pt)

---

Q1.7

***Consentimento***

Após a leitura da introdução deste estudo, entendo que:

- A minha participação é completamente voluntária;

- As minhas respostas serão usadas em estudos futuros cujo objetivo seja contribuir para melhorar a tomada de decisão no âmbito da pandemia pelo novo coronavírus e robustecer a informação disponível em futuros surtos.
- Os dados que forneci serão guardados de forma segura e nenhum dado pessoal será guardado. As minhas respostas serão completamente anónimas;
- As minhas respostas a este questionário serão partilhadas com investigadores e com entidades governamentais aplicáveis;
- Como os dados são anónimos, não será possível identificar as minhas respostas ao questionário depois de terem sido submetidas.

Note que pode interromper a sua participação a qualquer momento. Isto não implicará qualquer consequência e nem irá afetar os serviços (de saúde ou outros) que recebe.

-----

Q1.8 Ao assinalar o quadrado abaixo, concorda ter 18 anos ou mais de idade, que leu as informações sobre o estudo e que, voluntariamente, concorda em participar.

☐

Concordo em participar neste estudo (1)

Fim do bloco: Bloco de questões por defeito

---

Início do bloco: Variáveis Sociodemográficas

Q2.1 Quantos anos tem?

---

*Avançar para: Fim do inquérito Se Condição: Quantos anos tem? É inferior a 18. Avançar para: Fim do inquérito.*

-----

Quebra de  
página

---

Q2.2 Qual o seu sexo?

- ☐ Masculino (1)
  - ☐ Feminino (2)
  - ☐ Outro (3)
- 

Q2.3 Quantos anos de educação completou?

- ☐ 0-9 anos (1)
  - ☐ 10-12 anos (ensino médio completo) (2)
  - ☐ mais de 12 anos (3)
- 

Q2.4 É profissional de saúde?

- ☐ Não (1)
  - ☐ Sim (2)
- 

Quebra de  
página

---

Q2.5 Profissão

---

Q2.6 Sofre de alguma doença crónica?

- ☐ Sim (1)
- ☐ Não (2)
- ☐ Não sei (3)

Q2.7 Onde reside?

- ☐ Área rural (1)
- ☐ Área urbana (2)

Q2.8 Em que distrito / ilha reside?

▼ Distrito de Aveiro (1) ... Ilha do Corvo (29)

Q2.9 Com quem partilha a sua residência?

*Escolha todas as opções que se aplicarem*

☐

Vivo sozinho (1)

☐

Vivo com crianças com menos de 18 anos (2)

☐

Vivo com pessoas que se enquadram em grupos de risco da COVID-19  
(pessoas com mais de 65 anos e/ou com doenças crónicas) (3)

☐

Nenhuma das anteriores (4)

---

Q2.10 Por favor, avalie a sua situação financeira nos últimos três meses, comparativamente com o período anterior:

☐

Melhor (1)

☐

Permanece idêntica (2)

☐

Pior (3)

☐

Não sei (4)

**Fim do bloco: Variáveis Sociodemográficas**

---

**Início do bloco: COVID19: Experiência pessoal**

Q3.1 Que saiba, já foi ou está infetado pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), agente responsável pela COVID-19?

☐

Não (1)

☐

Sim (2)

---

Apresentar esta pergunta:

*If Que saiba, já foi ou está infetado pelo novo coronavirus (SARS-CoV-2), agente responsável pela CO... = Sim*

Q3.2 Foi:

- ☐ Ligeiro / Moderado (1)
- ☐ Severo (2)

---

Apresentar esta pergunta:

*If Que saiba, já foi ou está infetado pelo novo coronavirus (SARS-CoV-2), agente responsável pela CO... = Sim*

Q3.3 Foi:

- ☐ Confirmado por um teste (1)
- ☐ Não confirmado por um teste (2)

---

Quebra de  
página



Q3.4

Conhece alguém no seu círculo social próximo que esteja ou tenha estado doente com COVID-19 (suspeito ou confirmado)?

*Escolha as respostas aplicáveis*

☐ Não (1)

☐ Sim (2)

---

*Apresentar esta pergunta:*

*If Conhece alguém no seu círculo social próximo que esteja ou tenha estado doente com COVID-19 (sus... = Sim*

Q3.5 Conhece alguém que morreu de COVID-19?

☐ Não (1)

☐ Sim (2)

**Fim do bloco: COVID19: Experiência pessoal**

---

**Início do bloco: Literacia para a Saúde**



Q4.1 Quão fácil ou difícil diria que é...:

	Muito difícil (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Muito fácil (7) (7)
... encontrar as informações necessárias para a COVID-19? (Q4.1_1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... entender as informações sobre o que fazer se pensa que tem COVID-19? (Q4.1_2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... julgar se as informações sobre a COVID-19 na comunicação social são confiáveis? (Q4.1_3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... entender as restrições e as recomendações das autoridades sobre o novo coronavírus (SARS-CoV-2) e a COVID-19? (Q4.1_4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... seguir as recomendações sobre como se deverá proteger do novo coronavírus (Q4.1_5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

... entender as recomendações sobre quando deve ficar em casa do trabalho / escola e quando não? (Q4.1\_6)

☐☐☐☐☐☐☐

... seguir as recomendações sobre quando deve ou não ficar em casa em vez de ir para o trabalho ou para a escola (Q4.1\_7)

☐☐☐☐☐☐☐

... entender as recomendações sobre se deve ou não participar em atividades sociais? (Q4.1\_8)

☐☐☐☐☐☐☐

... seguir as recomendações sobre quando participar ou não em atividades sociais? (Q4.1\_9)

☐☐☐☐☐☐☐

Fim do bloco: Literacia para a Saúde

---

Início do bloco: Probabilidade e Severidade



Q5.1

Qual considera ser a probabilidade de ser infetado pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) e contrair e ficar doente com COVID-19?

- ☐ Extremamente improvável (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Extremamente provável (7) (7)
- 



Q5.2 Quão suscetível se considera para contrair uma infecção pelo novo coronavírus e ficar doente com COVID-19?

- ☐ Nada suscetível (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Muito suscetível (7) (7)
- 



Q5.3 Quão grave seria para si contrair a COVID 19? (quão gravemente doente acha que ficaria)

- ☐ Nada grave (1) (1)
- ☐ (2) (2)
- ☐ (3) (3)
- ☐ (4) (4)
- ☐ (5) (5)
- ☐ (6) (6)
- ☐ Muito severa (7) (7)

Fim do bloco: Probabilidade e Severidade

---

Início do bloco: Preparação e auto eficácia

Q6.1 A seguir, gostaríamos de saber sobre as suas próprias práticas relacionadas o novo coronavírus e a COVID-19



Q6.2 Eu sei como me proteger do novo coronavírus.

- ☐ Não sei nada (1) (1)
- ☐ (2) (2)
- ☐ (3) (3)
- ☐ (4) (4)
- ☐ (5) (5)
- ☐ (6) (6)
- ☐ Sei bastante (7) (7)



Q6.3

Para mim, evitar uma infecção pelo novo coronavírus na situação atual é...

- ☐ Extremamente difícil (1) (1)
- ☐ (2) (2)
- ☐ (3) (3)
- ☐ (4) (4)
- ☐ (5) (5)
- ☐ (6) (6)
- ☐ Extremamente fácil (7) (7)

Fim do bloco: Preparação e auto eficácia

---

Início do bloco: Prevenção - comportamentos individuais



Q7.1

Durante os últimos 7 dias, qual ou quais das seguintes medidas tomou para evitar a infeção pelo novo coronavírus?



*Escolha as respostas aplicáveis*

	Nem um pouco (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Muito (7) (7)	Não aplicável (8)
Lavei frequentemente as mãos com água e sabão pelo menos durante 20 segundos (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evitei tocar nos meus olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usei desinfetantes para limpar as mãos quando água e sabão não estavam disponíveis (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evitei um evento social que eu queria assistir (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiquei em casa em vez de me deslocar para o meu posto de trabalho / escola (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilizei antibióticos para prevenir ou tratar a COVID-19 (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Usei máscara em público (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Garanti distanciamento físico em público (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Desinfetei as  
superfícies (9)

☐☐☐☐☐☐☐☐

Fim do bloco: Prevenção - comportamentos individuais

---

Início do bloco: Afeto

Q8.1 Escolha uma opção por cada afirmação:

**A COVID-19 parece-me ...**



Q8.2

- ☐ Perto de mim (1) (1)
- ☐ (2) (2)
- ☐ (3) (3)
- ☐ (4) (4)
- ☐ (5) (5)
- ☐ (6) (6)
- ☐ Longe de mim (7) (7)



Q8.3

- ☐ Espalhar-se lentamente (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Difundir-se rapidamente (7) (7)
- 



Q8.4

- ☐ Algo em que penso o tempo todo (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Algo em que quase nunca penso (7) (7)
- 



Q8.5

- ☐ Algo que me provoca medo (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Algo que não me provoca medo (7) (7)
- 



Q8.6

- ☐ Ser tratado pelos media de uma forma sensacionalista (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Não ser tratado de uma forma sensacionalista (7) (7)
- 



Q8.7

- ☐ Algo que me faz sentir desamparado (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Algo que sou capaz de gerir com os meus próprios meios (7) (7)
- 



Q8.8

- ☐ Stressante (1) (1)
- ☐ (2) (2)
- ☐ (3) (3)
- ☐ (4) (4)
- ☐ (5) (5)
- ☐ (6) (6)
- ☐ Não stressante (7) (7)

Fim do bloco: Afeto

---

Início do bloco: Confiar nas fontes de informação



Q9.1 Com que frequência confia na informação das seguintes fontes para obter informações sobre a COVID-19?

	Nunca (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Muitas vezes (7) (7)
Televisão (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jornais (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Profissionais de saúde (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Redes sociais (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rádios (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ministério da Saúde (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Direção Geral de Saúde (DGS) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Celebridades e influenciadores das redes social (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Organização Mundial da Saúde (OMS) (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Linha SNS 24 (808 24 24 24) (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Site da DGS de informação sobre COVID-19 (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Confiar nas fontes de informação

Início do bloco: Frequência e informação

Q10.1 Com que frequência procura informações sobre a COVID-19?

- ☐ Nunca (1) (1)
- ☐ (2) (2)
- ☐ (3) (3)
- ☐ (4) (4)
- ☐ (5) (5)
- ☐ (6) (6)
- ☐ Várias vezes ao dia (7) (7)

Fim do bloco: Frequência e informação

---

Início do bloco: Confiança nas Instituições (Percepção)





Q11.1 Em que medida sente que as seguintes entidades lhe dão confiança sobre como lidar com a COVID-19?

	Confiança muito baixa (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Confiança muito alta (7) (7)	Não aplicável (8)
O seu médico de família (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O seu enfermeiro de família (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A sua entidade patronal (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os hospitais públicos (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os hospitais privados (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O Ministério da Saúde (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A Direção Geral de Saúde (DGS) (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
As escolas (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Os transportes públicos (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A Polícia (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A sua  
igreja / o  
seu local  
de culto  
(11)



Fim do bloco: Confiança nas Instituições (Percepção)

---

Início do bloco: Conspirações (percepções)



Q12.1 Eu penso que...

	Certamente não é verdade (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Certamente verdade (7) (7)
... acontecem muitas coisas e muito importantes no mundo sobre as quais o público nunca é informado (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... os políticos geralmente não nos dizem os verdadeiros motivos das decisões (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... as entidades governamentais monitorizam de perto todos os cidadãos (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... os acontecimentos que, aparentemente, parecem não estar relacionados são, muitas vezes, o resultado de atividades secretas (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... existem organizações secretas que influenciam bastante as decisões políticas (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Conspirações (percepções)

Início do bloco: Resiliência



Q13.1 Por favor, considere a sua experiência durante a pandemia pelo novo coronavírus

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo totalmente (7) (7)
É para mim muito difícil superar eventos stressantes (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Não preciso de muito tempo para recuperar de um evento stressante (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
É para mim muito difícil reagir quando algo de mau acontece (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Resiliência

Início do bloco: Testar e Avaliar

Q14.1 Se tivesse estado em contacto com alguém que testou positivo o novo coronavírus e não apresenta sintomas - faria o teste se tivesse a oportunidade?

- ☐ Faria o teste com certeza (1)
- ☐ Não faria o teste (2)

Apresentar esta pergunta:

*If Se tivesse estado em contacto com alguém que testou positivo o novo coronavírus e não apresenta s... = Faria o teste com certeza*



Q14.2 Por favor, escolha as opções que refletem a opinião que manifestou:

*Escolha o número de respostas que for aplicável*

**Faria o teste, com certeza, porque ...**

- ☐ ... quero receber os cuidados adequados no caso de um teste positivo (1)
- ☐ ... essa é a minha responsabilidade como cidadão (2)
- ☐ ... enfrentaria consequências se não o fizesse (3)
- ☐ ... acredito que isso ajudaria a impedir a disseminação da COVID-19 (4)
- ☐ ... dessa forma, posso proteger outras pessoas (5)
- ☐ ... os meus amigos e familiares esperam que eu faça o teste (6)

---

Apresentar esta pergunta:

*If Se tivesse estado em contacto com alguém que testou positivo o novo coronavírus e não apresenta s... = Não faria o teste*



Q14.3 Por favor seleccione as opções que refletem, a sua opinião:

*Escolha o número de respostas que for aplicável*

**Talvez eu não faça o teste porque ...**

- ☐ ... fazer o teste custaria dinheiro (por exemplo, transporte, compra do teste, ausência do trabalho) (1)
- ☐ ... eu não sei onde ir para fazer o teste (2)
- ☐ ... é muito demorado fazer o teste (3)
- ☐ ... terei perda de rendimentos devido à quarentena enquanto aguardo a obtenção dos resultados (4)
- ☐ ... terei perda de rendimentos se receber um teste positivo (5)
- ☐ ... as pessoas podem culpar-me pelas minhas ações se receber um teste positivo (6)
- ☐ ... posso enfrentar multas ou outras penalidades se violar as restrições oficiais para quem está infetado com o novo coronavírus (7)
- ☐ ... não confio no que as autoridades podem fazer aos meus dados pessoais (8)
- ☐ ... não acredito que a COVID-19 exista (9)
- ☐ ... não há nada que eu possa fazer, mesmo que obtenha um teste positivo (10)
- ☐ ... não sou capaz de ficar em isolamento caso receba um teste positivo (11)
- ☐ ... não considero que os testes sejam confiáveis (12)
- ☐ ... ficaria preocupado que as pessoas me tratassem mal se eu tivesse um teste positivo (13)
- ☐ ... ficaria preocupado em ser infetado no local do teste (14)

☐

... acho que o teste é doloroso (15)

---

Q14.4 Considera que, no caso de testar positivo para o novo coronavírus e se lhe for solicitado que partilhe com as autoridades de saúde os nomes das pessoas com quem teve contacto - partilharia todos os nomes?

☐ Partilharia todos os nomes com certeza (1)

☐ Poderia não partilhar todos os nomes (2)

---

Apresentar esta pergunta:

*If Considera que, no caso de testar positivo para o novo coronavírus e se lhe for solicitado que par...  
= Partilharia todos os nomes com certeza*



Q14.5

Por favor, escolha as afirmações que refletem a sua opinião

**Partilharia todos os nomes com certeza, porque ...**

☐

... acredito que isso ajudaria a impedir a disseminação do novo coronavírus (1)

☐

... é a minha responsabilidade como cidadão (2)

☐

... dessa forma posso proteger as outras pessoas (3)

☐

... os meus amigos e familiares esperariam que eu agisse desse modo (4)

☐

... enfrentaria consequências se não o fizesse (5)

---



Apresentar esta pergunta:

*If Considera que, no caso de testar positivo para o novo coronavirus e se lhe for solicitado que par...  
= Poderia não partilhar todos os nomes*



Q14.6

Por favor escolha as afirmações que refletem a sua opinião.

**Poderia não partilhar todos os nomes porque ...**

- ☐ ... eu mesmo poderia entrar em contacto com essas pessoas (1)
- ☐ ... acredito que isso poderia resultar em perda de rendimentos para essas pessoas devido à quarentena (2)
- ☐ ... acredito que as pessoas me culpariam por partilhar o seu nome (3)
- ☐ ... eu não confio nas autoridades (4)
- ☐ ... a minha família e os meus amigos esperariam que eu não partilhasse nomes (5)
- ☐ ... causaria transtornos às pessoas cujos nomes eu partilhasse (6)
- ☐ ... não quero que outras pessoas saibam que eu testei positivo (7)

Fim do bloco: Testar e Avaliar

Início do bloco: Justiça

Q15.1 Por favor, considere as decisões que são tomadas no seu país para reduzir a propagação do COVID-19:

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo plenamente (7) (7)
Acho que as decisões são justas (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Convenceria outras pessoas de que as decisões são acertadas (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Justiça

Início do bloco: Aumentar as restrições (fase da transição pandémica)



Q16.1 Por favor, dê a sua opinião sobre as seguintes afirmações:

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo totalmente (7) (7)
Se a vacina estiver disponível e me for recomendada, vacinar-me-ei. (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No caso de um surto, é apropriado evitar certas pessoas com base na sua etnia. (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eu acho que as restrições atualmente implementadas são muito exageradas. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
O governo deve exercer o poder de forçar as pessoas ao confinamento, caso se tenham estado em contato com alguém infectado. (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Devem ser realizados mais testes ao novo coronavírus à população. (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Estou preocupado que a pandemia tenha consequências económicas para mim no futuro. (6)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐


Q16.2

Algumas restrições relacionadas com a COVID-19 foram alteradas.

Indique em que medida apoia as seguintes decisões:

	Apoio fortemente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Não apoio de maneira alguma (7) (7)
Máscaras faciais obrigatórias em espaços públicos fechados. (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Restringir o uso dos restaurantes a espaços exteriores. (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reabertura de escolas. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Q16.3

Existe um grande debate e algumas sugestões foram feitas em relação a restrições futuras relacionadas a COVID-19.

Qual é o seu nível de concordância com os seguintes cenários:

	Apoio fortemente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Não apoio de maneira alguma (7) (7)
Proibição de reuniões em massa nas ruas. (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Introdução de testes obrigatórios para professores. (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Proibição de concentrações de muitas pessoas na rua. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Aumentar as restrições (fase da transição pandémica)

Início do bloco: Comportamentos não desejados



Q17.1 Responda de acordo com o que fez/não fez nas últimas 2 semanas

	Sim (1)	Não (2)	Não aplicável (3)
Evitei pessoas que eu pensava que me poderiam infectar, com base em sua etnia (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiz menos exercício físico do que antes da pandemia (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bebi mais álcool do que antes da pandemia (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comi mais alimentos não saudáveis do que antes da pandemia (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumei mais do que antes da pandemia (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adiei a vacinação para mim ou para o meu filho (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evitei ir ao médico por problemas não relacionados com a COVID-19 (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comprei medicamentos que ouvi dizer que são bons para tratar a COVID-19 (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Comportamentos não desejados

Início do bloco: Bem Estar



Q18.1

Gostaríamos que indicasse o seu bem-estar geral:

Nas duas últimas semanas...

	Todo o tempo (1)	Na maioria das vezes (2)	Mais da metade do tempo (3)	Menos da metade do tempo (4)	Algumas das vezes (5)	Em nenhum momento (6)
... senti-me alegre e de bom humor (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... senti-me calmo e relaxado (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... senti-me ativo e vigoroso (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... acordei a sentir-me renovado e descansado (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... a minha vida diária está cheia de coisas que me interessam (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Fim do bloco: Bem Estar

Início do bloco: Vacina para a COVID

Q19.1 Por favor, partilhe a sua opinião sobre a Vacina para a COVID-19

-----



Q19.2 Acredito que uma vacina pode ajudar a controlar a disseminação da COVID-19.

- ☐ Discordo totalmente (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Concordo totalmente (7) (7)
- 

Q19.3 Se eu soubesse que já tinha sido infectado com COVID-19, não receberia a vacina, mesmo que estivesse disponível e me estivesse recomendada.

- ☐ Discordo totalmente (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Concordo totalmente (7) (7)
-

Q19.4 Quando todos estiverem vacinados contra a COVID-19, não preciso de me vacinar também.

- ☐ Discordo totalmente (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Concordo totalmente (7) (7)
- 

Q19.5 Se uma vacina COVID-19 estiver disponível e for recomendada para mim, considero que a maioria das pessoas da minha família e amigos gostaria que eu a tomasse.

- ☐ Discordo totalmente (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Concordo totalmente (7) (7)
-

Q19.6 Se uma vacina COVID-19 estiver disponível e for recomendada, considero que outras pessoas cujas opiniões eu valorizo gostariam que eu a tomasse.

- ☐ Discordo totalmente (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Concordo totalmente (7) (7)
- 



Q19.7 Se a vacina para a COVID-19 ficar disponível no meu país, a minha decisão em ser vacinado/a, dependerá de:

*Escolha as opções que se aplicam*

	Discordo totalmente (1) (1)	(2) (2)	(3) (3)	(4) (4)	(5) (5)	(6) (6)	Concordo totalmente (7) (7)
O país em que a vacina é produzida (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recomendações do meu médico/enfermeiro de família (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recomendação do Ministério da Saúde (2)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se a vacina está a ser usada há bastante tempo sem reporte de graves sintomas adversos. (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se a vacina está a ser usada em outros países (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do risco de ficar infetado/a com o vírus da COVID-19 na altura em que a vacina esteja disponível (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em que medida a vacina é fácil de obter (para além das horas habituais de funcionamento, nas farmácias, etc.) (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se a vacina for gratuita (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em que medida estar vacinado/a me permitisse estar de forma segura com família e os amigos outra vez (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Em que medida ser  
vacinado/a me  
permitisse viajar, ir a  
concertos, e a outras  
atividades sociais  
outra vez (12)

☐☐☐☐☐☐☐

Em que medida uma  
vacinação em massa  
levantasse restrições  
de movimento e  
ajuntamento de  
pessoas (13)

☐☐☐☐☐☐☐

---

Q19.8

Quanto é importante para a sua saúde ser vacinado contra a COVID-19?

- ☐ Nada importante (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Extremamente importante (7) (7)
-

Q19.9 Quanto preocupado(a) está que uma vacina para a COVID-19 desencadeie reações adversas em si?

- ☐ Nada preocupado (1) (1)
  - ☐ (2) (2)
  - ☐ (3) (3)
  - ☐ (4) (4)
  - ☐ (5) (5)
  - ☐ (6) (6)
  - ☐ Extremamente preocupado (7) (7)
- 

Q19.10 Qual o local que prefere para tomar (lhe administrarem) a vacina?

*Escolha as opções que se aplicam*

- ☐ Hospital (1)
  - ☐ Centro de Saúde (Unidade de Saúde Familiar) (4)
  - ☐ Clínica de saúde privada (5)
  - ☐ Local de trabalho (6)
  - ☐ Farmácia (7)
  - ☐ Espaços de apoio locais (ex.: Centros de dia, juntas de freguesia, lojas, etc.) (8)
  - ☐ Outros locais (9)
  - ☐ Não quero ser vacinado (10)
- 

Q19.11 Eu vi e/ou ouvi conteúdos ou considerações negativas sobre a vacina contra a COVID-19.

- ☐ Sim (1)
  - ☐ Não (3)
-



Q19.12 Além da COVID-19, acho que todos devem ser vacinados de acordo com o cronograma nacional de vacinação.

- ☐ Sim (1)
- ☐ Não (2)
- ☐ Não sei (3)

Fim do bloco: Vacina para a COVID

---

Início do bloco: Agradecimento

Q20.1

Muito obrigado!

A sua participação irá fornecer informações muito importantes para que, em conjunto, possamos agir adequadamente na atual situação pandémica causada pelo novo coronavírus. Deste modo é possível chegar a alcançar todos os cidadãos com informações úteis e atempadas.

---

Q20.2

Para obter mais informações sobre o novo coronavírus e a COVID-19, visite os seguintes sites:

- Site COVID-19 DGS | <https://covid19.min-saude.pt/>
- Site COVID-19 Estamos ON | <https://covid19estamoson.gov.pt/>
- Site Organização Mundial da Saúde | <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> (em inglês)

Adaptado à configuração nacional: Equipa COSMO.PT

Se tiver alguma dúvida, entre em contato com [saude@porto.ucp.pt](mailto:saude@porto.ucp.pt).

---

Q20.3 **Se mudou de opinião** e gostaria de retirar o seu consentimento para podermos utilizar os seus dados, clique em "Retirar o meu consentimento".

Isso não implica qualquer consequência e não irá ter qualquer consequência nos serviços (serviços de saúde ou outros) que recebe.

☐

Retirar o meu consentimento (1)

---

Q20.4 Por favor **PROSSIGA** para finalizar.

Fim do bloco: Agradecimento

---