

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

Repositorium für Open Access Tests

### 2KC2

#### 2.000 m Maximaltest auf dem Concept2 Indoor Rower

Caspari, F. (2005)

Caspari, F. (2005). 2KC2. 2.000 m Maximaltest auf dem Concept2 Indoor Rower [Verfahrensdokumentation, Testmanual und Testbogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4520>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9005406>**

#### Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

# Testprotokoll 2KC2

Datum                    ____ . ____ . ____	Uhrzeit                ____ : ____
---	------------------------------------

Name, Vorname                    _____	Geschlecht                m    w
Anschrift                        _____	Alter                        _____
_____	Größe (cm)                _____
_____	Gewicht (kg)              _____

Testgerät	_____
Geräteeinstellung	_____
Luftklappe	1    2    3    4    5    6    7    8    9    10
Drag-Faktor	_____

Strecke	Watt	Zeit	Herzfrequenz	Schlagfrequenz	Watt/kg
250 m	_____	____.____	_____	_____	
500 m	_____	____.____	_____	_____	
750 m	_____	____.____	_____	_____	
1.000 m	_____	____.____	_____	_____	
1.250 m	_____	____.____	_____	_____	
1.500 m	_____	____.____	_____	_____	
1.750 m	_____	____.____	_____	_____	
2.000 m	_____	____.____	_____	_____	_____

Bemerkungen _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
---