

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

HSWBS

Habituelle subjektive Wohlbefindensskala

Dalbert, C. (2002)

Dalbert, C. (2002). HSWBS. Habituelle subjektive Wohlbefindensskala [Verfahrensdokumentation, Autorenbeschreibung und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.6545>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9003795>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

ALLGEMEINES BEFINDEN

Bitte beurteilen Sie im folgenden, wie es Ihnen **im allgemeinen** geht und wie zufrieden Sie im allgemeinen mit Ihrem Leben sind. Nehmen Sie bitte zu jeder der folgenden Aussagen Stellung und entscheiden Sie, inwieweit jede auf Sie ganz persönlich zutrifft. Kreuzen Sie dazu bitte jeweils eine Zahl zwischen 1 und 6 an, und lassen Sie bitte keine Aussage aus.

		stimmt genau	stimmt weitgehend	stimmt ein wenig	stimmt eher nicht	stimmt weitgehend nicht	stimmt überhaupt nicht
1	Mein Leben könnte kaum glücklicher sein, als es ist.	6	5	4	3	2	1
2	Ich fühle mich meist ziemlich fröhlich.	6	5	4	3	2	1
3	Ich glaube, dass sich vieles erfüllen wird, was ich mir für mich erhoffe.	6	5	4	3	2	1
4	Wenn ich an mein bisheriges Leben zurückdenke, so habe ich viel von dem erreicht, was ich erstrebe.	6	5	4	3	2	1
5	Ich halte mich für eine glückliche Person.	6	5	4	3	2	1
6	Ich bin mit meinem Leben zufrieden.	6	5	4	3	2	1
7	Ich glaube, dass mir die Zeit noch einige interessante und erfreuliche Dinge bringen wird.	6	5	4	3	2	1
8	Ich bin nicht so fröhlich wie die meisten Menschen.	6	5	4	3	2	1
9	Ich bin mit meiner Lebenssituation zufrieden.	6	5	4	3	2	1
10	Ich bin selten in wirklicher Hochstimmung.	6	5	4	3	2	1
11	Ich sehe im allgemeinen mehr die Sonnenseiten des Lebens.	6	5	4	3	2	1
12	Wenn ich so auf mein bisheriges Leben zurückblicke, bin ich zufrieden.	6	5	4	3	2	1
13	Ich fühle mich meist so, als ob ich vor Freude übersprudeln würde.	6	5	4	3	2	1