

Skalenberechnung

Stress-Fragebogen (PSQ) gekürzt auf 20 Items

Codierung 1-4

Sorgen = (worries)	$(((\text{psq15} + \text{psq18} + \text{psq22} + \text{psq09} + \text{psq12}) / 5) - 1) / 3 * 100$
Anspannung = (tension)	$(((\text{psq14} + (5 - \text{psq01}) + \text{psq26} + \text{psq27} + (5 - \text{psq10})) / 5) - 1) / 3 * 100$
Freude = (joy)	$(((\text{psq07} + \text{psq21} + \text{psq25} + \text{psq13} + \text{psq17}) / 5) - 1) / 3 * 100$
Anforderungen = (demands)	$(((\text{psq04} + (5 - \text{psq29}) + \text{psq30} + \text{psq16} + \text{psq02}) / 5) - 1) / 3 * 100$
Gesamtscore = (overall score)	$(((\text{psq15} + \text{psq18} + \text{psq22} + \text{psq09} + \text{psq12} + \text{psq14} + (5 - \text{psq01}) + \text{psq26} + \text{psq27} + (5 - \text{psq10}) + (5 - \text{psq07}) + (5 - \text{psq21}) + (5 - \text{psq25}) + (5 - \text{psq13}) + (5 - \text{psq17}) + \text{psq04} + (5 - \text{psq29}) + \text{psq30} + \text{psq16} + \text{psq02}) / 20) - 1) / 3 * 100$

- Division der Itemschritte durch Itemanzahl bestimmt den Mittelwert (scale=summed up item scores divided by number of items)
- -1 verändert den Skalenrange von 1 – 4 zu 0 – 3 (linear transformation to values 0-3))
- Division durch 3 ergibt einen Wert zwischen 0-1 (linear transformation to values 0-1)
- Multiplikation mit Faktor 100 ergibt einen Skalenrange von 0-100 (linear transformation to values 0-100)

Skala Freude: hohe Werte bedeuten viel Freude → nicht umcodieren („joy“-scale is not recoded per se; higher values = greater joy))

Gesamtscore : Umcodierung der Items „Freude“ („Joy“ items recoded when calculating overall score)

Sorgen: Sorgen, Zukunftsängste und Frustrationsgefühle

Psq-09: Sie fürchten, Ihre Ziele nicht erreichen zu können (Item 5)

Psq-12: Sie fühlen sich frustriert (Item 7)

Psq-15: Ihre Probleme scheinen sich aufzutürmen (Item 10)

Psq-18: Sie haben viele Sorgen (Item 13)

Psq-22: Sie haben Angst vor der Zukunft (Item 15)

Anspannung: Erschöpfung, Unausgeglichenheit und das Fehlen körperlicher Entspannung

Psq-01: Sie fühlen sich ausgeruht (Item 1)

Psq-10: Sie fühlen sich ruhig (Item 6)

Psq-14: Sie fühlen sich angespannt (Item 9)

Psq-26: Sie fühlen sich mental erschöpft (Item 17)

Psq-27: Sie haben Probleme, sich zu entspannen (Item 18)

Freude

Psq-07: Sie haben das Gefühl, Dinge zu tun, die Sie wirklich mögen (Item 4)

Psq-13: Sie sind voller Energie (Item 8)

Psq-17: Sie fühlen sich sicher und geschützt (Item 12)

Psq-21: Sie haben Spaß (Item 14)

Psq-25: Sie sind leicht im Herzen (Item 16)

Anforderungen: Zeitmangel, Termindruck oder Aufgabenbelastung

Psq-02: Sie haben das Gefühl, dass zu viele Forderungen an Sie gestellt werden (Item 2)

Psq-04: Sie haben zuviel zu tun (Item 3)

Psq-16: Sie fühlen sich gehetzt (Item 11)

Psq-29: Sie haben genug Zeit für sich (Item 19)

Psq-30: Sie fühlen sich unter Termindruck (Item 20)