

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

### Repositorium für Open-Access-Tests

Auswertungshilfe FAHW-12:

#### **FAHW**

#### **Fragebogen zum allgemeinen habituellen Wohlbefinden**

Wydra, G. (2024)

Wydra, G. (2024). FAHW. Fragebogen zum allgemeinen habituellen Wohlbefinden [Verfahrensdokumentation unter Mitarbeit von C. Iwig, Fragebogen und Auswertungshilfe für die Lang- und Kurzfassung (FAHW-12) sowie Manual mit Fragebogen der Versionen 1-7]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.14690>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9004994>**

#### **Verpflichtungserklärung**

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und die damit erzielten Ergebnisse informieren.

---

#### **Terms of use**

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

# KURZFRAGEBOGEN ZUM ALLGEMEINEN WOHLBEFINDEN<sup>1</sup>

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Aussagen zu Aspekten des allgemeinen Wohlbefindens. Bitte lesen Sie jede Aussage durch und geben Sie an, wie gut diese Aussage Ihren allgemeinen Zustand beschreibt. Es geht nicht darum, wie Sie sich in diesem Augenblick fühlen. Füllen Sie den Bogen bitte auch dann aus, wenn Sie sich im Allgemeinen nicht völlig wohl fühlen. Sie können bei jeder Aussage immer zwischen fünf verschiedenen Antworten wählen. Kreuzen Sie bitte an, was im Allgemeinen auf Sie zutrifft. Beantworten Sie bitte alle Fragen! Wählen Sie in Zweifelsfällen die Antwort, die noch am ehesten auf Sie zutrifft. Am Ende des Fragebogens bekommen Sie sofort nach Beendigung der Dateneingabe Ihr Ergebnis mitgeteilt.

**Wie gut beschreiben die folgenden Aussagen ihr allgemeines Wohlbefinden?**

**1. ich bin sehr ausgeglichen 9**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**2. ich kann ohne Probleme auf andere zugehen 16**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**3. wenn ich mich bewege, spüre ich meine Krankheit 17**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**4. ich fühle mich verlassen 20**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**5. ich habe dauernd Schmerzen 21**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**6. ich bin mit meinem Körperzustand einverstanden 24**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**7. ich habe jede Menge Freunde 5**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**8. ich habe Alles im Griff 29**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**9. meine Stimmung ist gedrückt 32**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**10. ich bin von meinen Mitmenschen enttäuscht 33**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**11. ich fühle mich körperlich gesund 34**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

**12. ich halte die innere Anspannung nicht mehr aus 39**

ich stimme voll zu						ich bin voll dagegen
--------------------	--	--	--	--	--	----------------------

---

<sup>1</sup> Kurzfragebogen zum Allgemeinen Habituellen Wohlbefinden (FAHW-12). Copyright Georg Wydra.  
Die Nutzung für den privaten und wissenschaftlichen Gebrauch ist erlaubt.

## Ihr persönlicher Testwert beträgt      Punkte

Punktwerte		Prozentrang	Beurteilung
Männer	Frauen		
weniger als 7	weniger als 6	1 - 20	stark unterdurchschnittlich
7 - 11	6 - 10	21 - 40	unterdurchschnittlich
12 - 14	11 - 14	41 - 60	durchschnittlich
15 - 18	15 - 17	61 - 80	überdurchschnittlich
mehr als 18	mehr als 17	81 - 100	stark überdurchschnittlich

### Hinweise zur Interpretation der Testwerte

Bitte beachten Sie, dass dieser Testwert nur eine Momentaufnahme Ihres allgemeinen Wohlbefindens zum Ausdruck bringt. Das allgemeine Wohlbefinden ist von positiven und negativen körperlichen, psychischen und sozialen Aspekten abhängig. Deshalb kann es beispielsweise vorkommen, dass Ihre Werte hinsichtlich des psychischen Wohlbefindens sehr gut sind, aber der Gesamtwert durch starke körperliche Probleme und Schmerzen nach unten gedrückt wird. Eine differenzierte Auswertung ist auf der Basis dieses Kurzfragebogens aber nicht möglich.

Für eine genauere Beurteilung des Wohlbefindens steht auch die Langform des FAHW als Onlineversion zur Verfügung: