

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

Kurzfragebogen RADL-ICF-20:

### **RADL-ICF-Skala**

### **International Classification of Functioning, Disability and Health - Recreational Activities of Daily Living-Skala**

Linden, M. (2018)

Linden, M. (2018). RADL-ICF-Skala. International Classification of Functioning, Disability and Health - Recreational Activities of Daily Living-Skala [Verfahrensdokumentation, Fragebogen RADL-ICF-37-A und RADL-ICF-37-E, Kurzfragebogen RADL-ICF-20 sowie Normtabelle]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4665>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9007618>**

#### **Verpflichtungserklärung**

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### **Terms of use**

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

# RADL- ICF-20-Skala

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Im Folgenden finden Sie eine Liste mit Alltagsaktivitäten. Einige davon macht man ausschließlich zur eigenen Freude, Erholung oder Zerstreuung, andere gehören zu den Dingen, die zum Leben dazu gehören, gleichgültig ob sie nun Freude machen oder nicht.  
Die Frage ist, wie oft Sie einzelne dieser Aktivitäten ausüben.

Bitte kreuzen Sie für jede Aktivität an (a) ob Sie sie mögen (1 = sehr gern, 5 = gar nicht gern) oder auch mögen würden, unabhängig davon wie oft sie machen und wie oft Sie eine solche Aktivität im Verlauf der letzten zwölf Monate gemacht haben oder voraussichtlich im Verlauf der kommenden zwölf Monate machen werden (1=täglich, 5=nie).

Bitte lassen Sie keine Zeile und keine Angabe aus. Vielen Dank!

Lfd. Nr und ICF-Nr	Aktivität	Eine solche Aktivität mag ich:  0 = nein 1 = kaum 2 = etwas 3 = sehr 4 = ganz besonders	Eine solche Aktivität habe ich in den letzten 12 Monaten ausgeübt:  0 = nie 1 = jährlich 2 = monatlich 3 = wöchentlich 4 = täglich	Wenn ich an das kommenden 12 Monaten denke, dann werde ich diese Aktivität sicher ausüben: 0=nie, 1=jährlich, 2=monatlich, 3=wöchentlich, 4=täglich
	<b>Soziale Aktivitäten</b>			
1. (d9200)	Karten-, Brett-, Gesellschafts- u.a. Spiele			
2. (d9100)	Vereins-, Klub- oder Politische Aktivitäten			
3. (d9205)	Private Geselligkeit und Feiern			
4. d 760	Familienaktivitäten oder Verwandtschaftskontakte pflegen			
5. (d855)	Ehrenamtliche oder caritative Aktivitäten			
	<b>Kreative Aktivitäten</b>			
6. (d9202)	Kino, Theater, Kunst- und Kulturveranstaltungen			
7. (d920)	Musizieren, künstlerische Aktivitäten			
8. (d810)	Sich fortbilden (Volkshochschule, Sprachen lernen o.ä.)			
9. (d9203)	Handarbeiten, Gärtnern oder sonstige handwerkliche Aktivitäten			
10. (d9204)	Sammeln (Briefmarken o.a.)			

Lfd. Nr und ICF-Nr	Aktivität	Eine solche Aktivität mag ich:  1 = sehr gern 2 = gern 3 = neutral 4 = nicht sehr gern 5 = gar nicht gern	Eine solche Aktivität habe ich in den letzten 12 Monaten ausgeübt:  1= täglich 2= wöchtl. 3= monatlich 4= jährlich 5= nie	Wenn ich an das kommenden 12 Monaten denke, dann werde ich diese Aktivität sicher ausüben:  1= täglich 2= wöchtl. 3= monatlich 4= jährlich 5= nie
	<b>Selbstfürsorgliche Aktivitäten</b>			
11. (d9201)	Sport und körperliches Training			
12. (d510- 599)	Selbst- und Körperpflege (Zeit nehmen für Gesundheitspflege, Kleidung, o.ä.)			
13. (d550, d560)	Essen und Genuß (sich Zeit nehmen für spezielle Mahlzeiten, Weinverkostung o.ä.)			
14. (d9301)	Private Spiritualität (meditieren, o.a.)			
15. (d6409)	Einkaufen, Shoppen			
	<b>Pflichtaktivitäten</b>			
16.	Wohnung reinigen oder sonstige Hausarbeiten			
17.	Kochen, Küchenarbeiten			
18.	Wäsche waschen, bügeln, versorgen			
19.	Sich um Kinder oder andere Personen kümmern			
20. (d6506)	Tiere versorgen			
21.	Sonstiges (bitte notieren)			