

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

FAS-d Deutsche Version der Future Anxiety Scale

Wieczorek S. & Hock, M. (2023)

Wieczorek S. & Hock, M. (2023). FAS-d. Deutsche Version der Future Anxiety Scale [Verfahrensdokumentation, Fragebogen, Auswertungssyntax 1 und 2]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.8380>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:
<https://www.testarchiv.eu/de/test/9008555>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

FAS-d

Nr: _____ Alter: _____ Geschlecht (m/w/d): _____

Anleitung: Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihre Einstellungen gegenüber der Zukunft. Lesen Sie diese bitte aufmerksam durch und geben Sie auf der neben den Aussagen stehenden Skala an, wie gut die jeweilige Aussage ihre eigene Einstellung beschreibt. Dabei bedeutet „0“, dass die Aussage für Sie überhaupt nicht zutrifft, „6“ bedeutet, dass sie vollkommen zutrifft. Die übrigen Zahlen beschreiben Zwischenstufen:

0 – trifft überhaupt nicht zu, 1 – trifft nicht zu, 2 – trifft eher nicht zu, 3 – schwierig zu sagen, 4 – trifft eher zu, 5 – trifft zu, 6 – trifft vollkommen zu

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Die Befragung ist anonym und dient ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken.

| | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Meine Zukunft ist ungewiss. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Ich bin besorgt, dass bald eine Katastrophe eintreten wird. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Ich erschauere vor Angst bei dem Gedanken, was der nächste Tag, der nächste Monat, das nächste Jahr bringt. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Ich bin mir sicher, dass ich in der Zukunft nicht allein sein werde oder zurückgewiesen werde. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Ich habe Angst, die Zukunft zu planen. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. Ich bin über mögliche Missgeschicke besorgt. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Ich fürchte, dass ich an wachsenden Schwierigkeiten scheitern werde. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Ich Sorge mich um die Fehlschläge, die auf mich zukommen. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. Ich bin durch den Gedanken verängstigt, dass ich manchmal Lebenskrisen oder Schwierigkeiten gegenüberstehen könnte. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Ich bin angespannt und mir ist unbehaglich, wenn ich an meine künftigen Angelegenheiten denke. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. Ich bin mir sicher, dass ich in der Zukunft die wichtigsten Ziele und Werte in meinem Leben erreichen werde. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. Ich mache mir Sorgen, dass ich meiner Familie keine guten materiellen Bedingungen bieten kann. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. Ich habe das Gefühl, dass die Welt auf einen Kollaps, ein apokalyptisches Ende, zusteuert. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. Ich fürchte mich vor dem Moment, in dem ich Verantwortung für die Entscheidungen und Handlungen in meinem Leben übernehmen muss. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 15. Je näher ich dem Tod komme, desto mehr fürchte ich mich vor ihm. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. Ich glaube, dass ich in der Zukunft fähig bin, meine Probleme selbst zu lösen.) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. Ich bin besorgt, dass wirtschaftlich-politische Veränderungen meine Zukunft gefährden. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. Ich bin von dem Gedanken verängstigt, dass das Leben schnell vorübergeht. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. Ich bin von dem Gedanken beunruhigt, dass ich in der Zukunft nicht fähig sein werde, meine Ziele zu verwirklichen. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. Ich bin besorgt, dass die Probleme, die mich momentan beschäftigen, noch lange Zeit anhalten werden. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21. Selbst wenn die Dinge gut laufen, wird sich das Schicksal gegen mich wenden. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22. Ich bin von der Möglichkeit eines plötzlichen Unfalls oder einer ernsthaften Krankheit (z.B. AIDS, Krebs) beunruhigt. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23. Es ist lebenswert in dieser schönen, sich stetig weiter entwickelnden Welt. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24. Ich bin nicht besorgt, dass die Menschen in der Zukunft „Raubtiere“ zueinander sein werden. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25. Ich bin besorgt, dass andere in der Zukunft eine schlechte Meinung von mir haben werden. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26. Ich bin besorgt, dass ich mein Leben in einigen Jahren als sinnlos bewerte. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27. Ich bin besorgt, dass sich mein Leben in der Zukunft zum Schlechten wenden wird. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28. Ich bin besorgt, dass ich in meinem Beruf künftig nicht anerkannt werde. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. Ich Sorge mich, dass ich im Alter jemandem zur Last fallen werde. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Bitte überprüfen Sie, ob Sie alle Fragen beantwortet haben. Vielen Dank für Ihre Teilnahme an der Befragung!