

|  |  |
| --- | --- |
| **Leibniz-Zentrum für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)** | Elektronisches Testarchiv |

**Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv**

**Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,**

**wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!**

**Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.**

**Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen (siehe letzte Seite: Rückmeldeformular) zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern. Die Anschriften finden Sie in der jeweiligen Testbeschreibung, die mit einer PSYNDEX-Tests Dokumentennummer versehen ist. Die Testbeschreibung können Sie auf unserer Seite** [**http://www.zpid.de/Testarchiv**](http://www.zpid.de/Testarchiv) **herunterladen.**

**Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.**

**Viel Erfolg!**

**Ihr ZPID-Team**

PSQ20 W4[[1]](#footnote-1)

Im folgenden finden Sie eine Reihe von Feststellungen. Bitte lesen Sie jede durch und wählen Sie aus den vier Antworten diejenige aus, die angibt, wie häufig die Feststellung auf Ihr Leben **in den letzten 4 Wochen** zutrifft. Kreuzen Sie bitte bei jeder Feststellung das Feld unter der von Ihnen gewählten Antwort an. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Überlegen Sie bitte nicht lange und lassen Sie keine Frage aus.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | fast nie | manchmal | häufig | meistens |
| 01. Sie fühlen sich ausgeruht. PSQ01 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 02. Sie haben das Gefühl, dass zu viele Forderungen PSQ02an Sie gestellt werden. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 03. Sie haben zuviel zu tun. PSQ04 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 04. Sie haben das Gefühl, Dinge zu tun, die Sie wirklich mögen. PSQ07 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 05. Sie fürchten, Ihre Ziele nicht erreichen zu können. PSQ09 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 06. Sie fühlen sich ruhig. PSQ10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 07. Sie fühlen sich frustriert. PSQ12 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 08. Sie sind voller Energie. PSQ13 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 09. Sie fühlen sich angespannt. PSQ14 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Ihre Probleme scheinen sich aufzutürmen. PSQ15 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Sie fühlen sich gehetzt. PSQ16 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Sie fühlen sich sicher und geschützt. PSQ17 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Sie haben viele Sorgen. PSQ18 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Sie haben Spaß. PSQ21 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Sie haben Angst vor der Zukunft. PSQ22 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Sie sind leichten Herzens. PSQ25 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Sie fühlen sich mental erschöpft. PSQ26 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. Sie haben Probleme, sich zu entspannen. PSQ27 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. Sie haben genug Zeit für sich. PSQ29 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. Sie fühlen sich unter Termindruck. PSQ30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender:

Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

 Thema der Arbeit: ..............................................................................

.........................................................................................................

eingesetztes Testverfahren:..................................................................

.........................................................................................................

Publikation geplant in: .........................................................................

..........................................................................................................

..........................................................................................................

..........................................................................................................

Datum Unterschrift

1. Fliege, H., Rose, M., Arck, P., Levenstein, S. & Klapp, B. F. (2001). Validierung des "Perceived Stress Questionnaire" (PSQ) an einer deutschen Stichprobe. Diagnostica, 47, 142-152. [↑](#footnote-ref-1)