

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

### ABC-D

#### Activities-Specific Balance Confidence-Skala

Schott, N. (2011)

Schott, N. (2011). ABC-D. Activities-Specific Balance Confidence-Skala [Verfahrensdokumentation und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4496>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9006151>**

#### Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

### The Activities-specific Balance Confidence (ABC-D)-Skala

In diesem Fragebogen geht es darum, wie zuversichtlich Sie sind, die nachfolgend aufgeführten Aktivitäten durchführen zu können ohne dabei aus dem Gleichgewicht zu geraten. Wenn Sie die Aktivität z. Zt. nicht ausführen (z.B. wenn jemand Ihre Einkäufe erledigt), versuchen Sie sich vorzustellen, wie zuversichtlich Sie *wären*, wenn Sie die Aktivität ausführen *würden*. Wenn Sie normalerweise eine Gehhilfe verwenden oder sich irgendwo festhalten, während Sie diese Aktivitäten durchführen, dann bewerten Sie ihre Zuversichtlichkeit, als ob Sie diese Hilfsmittel verwenden würden. Wir möchten Sie bitten, *alle* Aktivitäten auf einer Skala, die von 0-100% reicht, abzuschätzen. Es gibt dabei keine „richtigen“ oder „falschen“ Angaben, es kommt auf Ihr Erleben an. Am besten tragen Sie den entsprechenden Prozentwert ein, der Ihrer ersten Einschätzung entspricht.

<b>0%</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100%</b>
<b>überhaupt nicht</b>										<b>absolut</b>
<b>zuversichtlich</b>										<b>zuversichtlich</b>

*„Wie zuversichtlich sind Sie, dass Sie ihr Gleichgewicht halten können bzw. nicht ins Wanken geraten, wenn Sie . . .“*

1. „ . . . in der Nähe Ihrer Wohnung/Ihres Hauses draußen umher gehen?“ \_\_\_\_\_ %
2. „ . . . eine Treppe hinauf- und hinunter gehen?“ \_\_\_\_\_ %
3. „ . . . sich bücken müssen, um einen Schuh vom Boden auf zu heben?“ \_\_\_\_\_ %
4. „ . . . nach einer Konservendose greifen wollen, die sich auf einem Regal in Augenhöhe befindet?“ \_\_\_\_\_ %
5. „ . . . auf den Zehenspitzen stehen, um nach einem Gegenstand zu greifen, der sich über Kopfhöhe befindet?“ \_\_\_\_\_ %
6. „ . . . auf einem Stuhl stehen, um nach einem Gegenstand zu greifen?“ \_\_\_\_\_ %
7. „ . . . den Boden wischen?“ \_\_\_\_\_ %
8. „ . . . nach draußen zu einem Auto gehen, dass in der Auffahrt geparkt ist?“ \_\_\_\_\_ %
9. „ . . . in ein Auto ein- bzw. aussteigen?“ \_\_\_\_\_ %
10. „ . . . vom Parkplatz/Parkhaus zu einem Kaufhaus gehen?“ \_\_\_\_\_ %
11. „ . . . eine Steigung hinauf oder hinunter gehen?“ \_\_\_\_\_ %
12. „ . . . Sie sich in einem vollen Kaufhaus fortbewegen, wo viele Menschen schnell an ihnen vorbeigehen?“ \_\_\_\_\_ %
13. „ . . . von Personen angestoßen werden, während Sie im Kaufhaus herumgehen?“ \_\_\_\_\_ %
14. „ . . . auf eine Rolltreppe bzw. von einer Rolltreppe steigen, während sie sich am Geländer festhalten?“ \_\_\_\_\_ %
15. „ . . . mit zahlreichen Einkaufstüten/Paketen auf eine Rolltreppe bzw. von einer Rolltreppe steigen ohne sich dabei am Geländer festhalten zu können?“ \_\_\_\_\_ %
16. „ . . . auf vereisten Gehwegen gehen?“ \_\_\_\_\_ %