

www.testarchiv.eu

**Open Test Archive**

**Repositorium für Open-Access-Tests**

**BBE**

**Beziehungsspezifische Bindungsskalen für Erwachsene**

Asendorpf, J. B., Banse, R., Wilpers, S. & Neyer, F. J. (2002)

Asendorpf, J. B., Banse, R., Wilpers, S. & Neyer, F. J. (2002). BBE. Beziehungsspezifische Bindungsskalen für Erwachsene [Verfahrensdokumentation, Autorenbeschreibung und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

[https://doi.org/10.23668/psycharchives.4531](http://dx.doi.org/10.23668/psycharchives.4531)

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

[**https://www.testarchiv.eu/de/test/9003681**](https://www.testarchiv.eu/de/test/9003681)

**Verpflichtungserklärung**

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [*Rückmeldeformulars*](https://www.testarchiv.eu/de/test/9003681#downloads)die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

***Terms of use***

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.en). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [*feedback form*](https://www.testarchiv.eu/en/test/9003681#downloads).

**Fragebogen zu Beziehungen**

Mit diesem Fragebogen sollen verschiedene Typen von engen, persönlichen Beziehungen erfasst werden. Im Folgenden bitten wir Sie, den Charakter Ihrer Beziehung zu Ihrem Partner und zu Ihrer Mutter anhand der Fragen zu beschreiben.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Persönliche Daten**

Geschlecht weiblich männlich

Geburtsdatum ............................

Hatten Sie schon einmal eine feste Beziehung zu einem Partner/ einer Partnerin?

ja nein

Sind Sie zur Zeit in einer festen Beziehung zu einem Partner/ einer Partnerin?

ja nein

Wenn ja, wie lange besteht diese Beziehung schon?

...... Jahre und ...... Monate

Wenn nein, wie lange bestand Ihre letzte feste Beziehung?

...... Jahre und ...... Monate

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Teil I**

Dieser Teil umfasst 14 Aussagen, die sich zur Beschreibung Ihrer **Beziehung zu Ihrer Mutter** eignen könnten. Sollte Ihre Mutter nicht mehr leben, überspringen Sie bitte diesen Teil. Lesen Sie bitte jede dieser Aussagen aufmerksam durch und überlegen Sie, ob diese Aussage Ihre Beziehung zu Ihrer Mutter in den letzten Monaten zutreffend beschreibt oder nicht. Zur Bewertung jeder der 14 Aussagen steht Ihnen eine fünffach abgestufte Skala zur Verfügung. Lassen Sie bitte keine Aussage aus; wenn Ihnen einmal die Entscheidung schwerfallen sollte, kreuzen Sie trotzdem immer eine Antwort an, und zwar die, welche noch am ehesten zutrifft.

stimmt:



|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ich kann mich gut auf meine Mutter verlassen ............................. | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 2. Ich mache mir Sorgen, von meiner Mutter nicht akzeptiert zu werden | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 3. Ich treffe wichtige Entscheidungen ohne meine Mutter ................. | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 4. Um etwas richtig genießen zu können, muss meine Mutter immer dabei sein................................................................................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 5. Ich finde es einfach, meiner Mutter gefühlsmäßig nahe zu kommen | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 6. Ich habe Schwierigkeiten, mich auf meine Mutter ganz zu verlassen | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 7. Ich vermeide es, von meiner Mutter abhängig zu sein .................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 8. Wenn ich Probleme habe, muss meine Mutter für mich da sein ........ | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 9. Ich fühle mich unwohl, wenn ich meiner Mutter nahe komme ......... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 10. Wenn ich Probleme habe, kann ich sie sehr gut ohne meine Mutter  lösen ........................................................................................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 11. Ich kann meiner Mutter nie nahe genug sein ................................ | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 12. Ich fühle mich von meiner Mutter akzeptiert ................................ | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 13. Es ist wichtig für mich, unabhängig von meiner Mutter zu sein | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 14. Ich kann Probleme nur mit meiner Mutter lösen .......................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |

**Teil II**

Wie genau trifft jede der vier folgenden Beschreibungen auf Sie zu:

*1) Ich finde, dass es ziemlich leicht für mich ist, meiner Mutter gefühlsmäßig nahe zu sein. Es geht mir gut, wenn ich mich auf meine Mutter verlassen kann und wenn sie sich auf mich verlässt. Ich mache mir keine Gedanken darüber, dass ich allein sein könnte oder dass meine Mutter mich nicht akzeptieren könnte.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

*2) Ich empfinde es manchmal als ziemlich unangenehm, meiner Mutter nahe zu sein. Ich möchte eine Beziehung, in der ich meiner Mutter nahe bin, aber ich finde es schwierig, ihr vollständig zu vertrauen oder von ihr abhängig zu sein. Ich fürchte manchmal, dass ich verletzt werde, wenn ich mir erlaube, ihr zu nahe zu kommen.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

*3) Ich möchte meiner Mutter gefühlsmäßig sehr nahe sein, aber ich merke oft, dass sie keine so große Nähe will wie ich. Es geht mir nicht gut, wenn ich ohne enge Beziehung bin, aber ich denke manchmal, dass meine Mutter mich nicht so sehr schätzt wie ich sie.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

*4) Es geht mir auch ohne enge gefühlsmäßige Bindung gut. Es ist sehr wichtig für mich, mich unabhängig und selbständig zu fühlen, und ich ziehe es vor, wenn ich nicht von meiner Mutter und sie nicht von mir abhängig ist.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

**Teil III**

Beschreiben Sie jetzt bitte ganz analog Ihre **Beziehung zu Ihrem Partner in den letzten Monaten**.

Wenn Sie zur Zeit keine feste Beziehung haben, beschreiben Sie bitte Ihre letzte feste Partnerbeziehung. Um unnötigen Verbrauch von Papier zu vermeiden, haben wir nur eine geschlechtsneutrale Version des Fragebogens erstellt. Der allgemeine Begriff „Partner“ bezeichnet daher entweder Ihren Partner oder Ihre Partnerin. Wenn Sie in noch keiner festen Beziehung standen, füllen Sie folgende zwei Seiten bitte nicht aus.

stimmt:



|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ich kann mich gut auf meinen Partner verlassen ............................. | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 2. Ich mache mir Sorgen, von meinem Partner nicht akzeptiert zu werden | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 3. Ich treffe wichtige Entscheidungen ohne meinen Partner ............... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 4. Um etwas richtig genießen zu können, muss mein Partner immer dabei sein | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 5. Ich finde es einfach, meinem Partner gefühlsmäßig nahe zu  kommen.......................................................................................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 6. Ich habe Schwierigkeiten, mich auf meinen Partner ganz zu verlassen | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 7. Ich vermeide es, von meinem Partner abhängig zu sein .................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 8. Wenn ich Probleme habe, muss mein Partner für mich da sein ....... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 9. Ich fühle mich unwohl, wenn ich meinem Partner nahe komme ...... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 10. Wenn ich Probleme habe, kann ich sie sehr gut ohne meinen Partner lösen | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 11. Ich kann meinem Partner nie nahe genug sein ................................ | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 12. Ich fühle mich von meinem Partner akzeptiert ................................ | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 13. Es ist wichtig für mich, unabhängig von meinem Partner zu sein | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |
| 14. Ich kann Probleme nur mit meinem Partner lösen ........................... | 1⎯2⎯3⎯4⎯5 |

**Teil IV**

Wie genau trifft jede der vier folgenden Beschreibungen auf Sie zu:

*1) Ich finde, dass es ziemlich leicht für mich ist, meinem Partner gefühlsmäßig nahe zu sein. Es geht mir gut, wenn ich mich auf meinen Partner verlassen kann und wenn er sich auf mich verlässt. Ich mache mir keine Gedanken darüber, dass ich allein sein könnte oder dass mein Partner mich nicht akzeptieren könnte.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

*2) Ich empfinde es manchmal als ziemlich unangenehm, meinem Partner nahe zu sein. Ich möchte eine Beziehung, in der ich meinem Partner nahe bin, aber ich finde es schwierig, ihm vollständig zu vertrauen oder von ihm abhängig zu sein. Ich fürchte manchmal, dass ich verletzt werde, wenn ich mir erlaube, ihm zu nahe zu kommen.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

*3) Ich möchte meinem Partner gefühlsmäßig sehr nahe sein, aber ich merke oft, dass er keine so große Nähe will wie ich. Es geht mir nicht gut, wenn ich ohne enge Beziehung bin, aber ich denke manchmal, dass mein Partner mich nicht so sehr schätzt wie ich ihn.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |

*4) Es geht mir auch ohne enge gefühlsmäßige Bindung gut. Es ist sehr wichtig für mich, mich unabhängig und selbständig zu fühlen, und ich ziehe es vor, wenn ich nicht von meinem Partner und er nicht von mir abhängig ist.*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 —————— 2 —————— 3 —————— 4 —————— 5 | | | | | | |
|  | überhaupt  nicht | wenig | teils-teils | ziemlich | vollkommen |  |