

## Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv

Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,

wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!

Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.

Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen (siehe letzte Seite: Rückmeldeformular) zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern. Die Anschriften finden Sie in der jeweiligen Testbeschreibung, die mit einer PSYNDEX-Tests Dokumentennummer versehen ist. Die Testbeschreibung können Sie auf unserer Seite <http://www.zpid.de/Testarchiv> herunterladen.

Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.

Viel Erfolg!

Ihr ZPID-Team

## Fragen zu chronischen Schmerzen

**Im folgenden finden Sie eine Liste mit Feststellungen zu chronischen Schmerzen. Bitte lesen Sie sich jeden Satz durch und wählen Sie aus den sieben möglichen Antworten diejenige aus, die am besten angibt, in welchem Ausmaß Sie der Aussage zustimmen. Bitte kreuzen Sie bei jeder Feststellung die für Sie zutreffende Zahl an.**

Ich stimme zu....

nie	fast nie	selten	manch- mal	häufig	fast immer	immer
0	1	2	3	4	5	6

1. Ich komme mit meinen täglichen Aufgaben klar, egal wie stark meine Schmerzen sind.	0	1	2	3	4	5	6
2. Mein Leben verläuft gut, auch wenn ich an chronischen Schmerzen leide.	0	1	2	3	4	5	6
3. Es ist in Ordnung Schmerzen zu erleben.	0	1	2	3	4	5	6
4. Ich würde liebend gerne Dinge, die mir wichtig sind, opfern, wenn ich dann meine Schmerzen besser kontrollieren könnte.	0	1	2	3	4	5	6
5. Es ist für mich nicht notwendig, meine Schmerzen im Griff zu haben, um mein Leben gut bewältigen zu können.	0	1	2	3	4	5	6
6. Auch wenn es Veränderungen gegeben hat, führe ich trotz meiner chronischen Schmerzen ein normales Leben.	0	1	2	3	4	5	6
7. Ich muss mich darauf konzentrieren, meine Schmerzen los zu werden.	0	1	2	3	4	5	6
8. Es gibt viele Aktivitäten, denen ich nachgehe, wenn ich Schmerzen habe.	0	1	2	3	4	5	6
9. Obwohl ich an chronischen Schmerzen leide, führe ich ein erfülltes Leben.	0	1	2	3	4	5	6
10. Meine anderen Lebensziele sind mir alle wichtiger als die Kontrolle meiner Schmerzen.	0	1	2	3	4	5	6
11. Bevor ich wichtige Veränderungen in meinem Leben vornehmen kann, müssen sich meine Gedanken und Gefühle dem Schmerz gegenüber verändern.	0	1	2	3	4	5	6
12. Trotz der Schmerzen verfolge ich inzwischen einen bestimmten Lebensweg.	0	1	2	3	4	5	6
13. Immer, wenn ich etwas mache, hat die Kontrolle meiner Schmerzen erste Priorität.	0	1	2	3	4	5	6
14. Bevor ich irgendwelche ernsthaften Pläne schmieden kann, muss ich zunächst etwas Kontrolle über meine Schmerzen gewinnen.	0	1	2	3	4	5	6
15. Auch wenn meine Schmerzen stärker werden, kann ich meinen Verpflichtungen immer noch nachkommen.	0	1	2	3	4	5	6
16. Ich würde mein Leben besser im Griff haben, wenn ich meine negativen Gedanken in Bezug auf die Schmerzen besser kontrollieren könnte.	0	1	2	3	4	5	6
17. Ich vermeide es, mich in Situationen zu bringen, in denen meine Schmerzen schlimmer werden könnten.	0	1	2	3	4	5	6
18. Meine Sorgen und Ängste darüber, was der Schmerz mit mir machen könnte, stimmen.	0	1	2	3	4	5	6
19. Es ist eine Erleichterung zu erkennen, dass ich an meinen Schmerzen nichts verändern muss, um mit meinem Leben klar zu kommen.	0	1	2	3	4	5	6
20. Wenn ich Schmerzen habe, kostet es mich große Überwindung etwas zu machen.	0	1	2	3	4	5	6

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit**

(CPAQ –G 2.0 Nilges, Köster, Schmidt)

**Auswertung 20 Item-Version:**

Die Unterskala CPAQ-AE umfasst 11 Items, die Skala CPAQ-PW besteht aus 9 Items.

Die Antworten reichen von „0“ „nie“, keine Zustimmung bis „6“ für „immer“, maximale Zustimmung. Die Auswertung erfolgt über die Bildung von Summenwerten für jede Skala. Es kann außerdem ein Gesamtscore ermittelt werden. Alle Items der Skala CPAQ-PW negativ formuliert sind.

Im Gesamttest kann ein Wert zwischen 0 und 120 erzielt werden. Im Untertest AE liegt der mögliche Wertebereich zwischen 0 und 66. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet:

1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 12, 15, 19. Die Kodierung erfolgt 0,1,2,3,4,5,6

Für den Untertest PW ergibt sich ein Wertebereich zwischen 0 und 54. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet: 4, 7, 11, 13, 14, 16, 17, 18, 20. Die Kodierung erfolgt 6

(„nie“),5,4,3,2,1, bis 0 (für „immer“)

**Auswertung 18 Item-Version:**

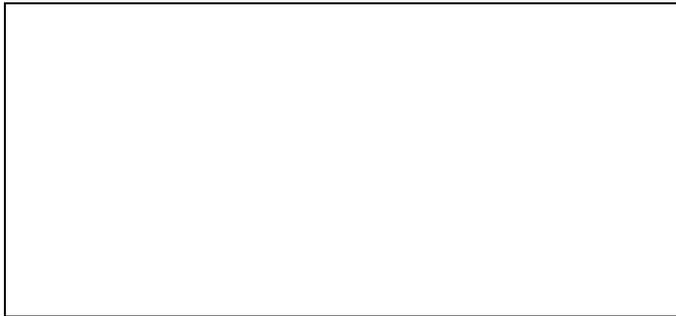
Im Gesamttest kann ein Wert zwischen 0 und 108 erzielt werden. Im Untertest AE liegt der mögliche Wertebereich zwischen 0 und 60. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet:

1, 2, 3, 6, 8, 9, 10, 12, 15, 19 (Item 5 entfällt). Die Kodierung erfolgt 0,1,2,3,4,5,6

Für den Untertest PW ergibt sich ein Wertebereich zwischen 0 und 48. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet: 4, 7, 11, 13, 14, 16, 17, 18 (Item 20 entfällt). Die Kodierung erfolgt 6 (für „nie“),5,4,3,2,1, 0 (für „immer“).

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem  
Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für  
Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

Thema der Arbeit: .....
.....
eingesetztes Testverfahren:.....
.....
Publikation geplant in: .....
.....
.....
.....

\_\_\_\_\_  
Datum                      Unterschrift