

Auswertung EFK

Addieren der Antworten, Obacht: Invertieren bei Items Nr. 19 und 33 (4=0, 3=1, 2=2, 1=3, 0=4) und teilen durch die Anzahl pro Skala (immer durch 5)

(1) Handelndes, problemorientiertes coping (Alpha 0,80)

- 04. Ich mache Pläne und halte mich daran
- 06. Ich löse Schritt für Schritt die Probleme, die auf mich zukommen
- 12. Ich versuche, meine Probleme aktiv anzugehen
- 26. Ich beginne, meine Situation realistisch zu beurteilen und danach zu handeln
- 27. Ich versuche herauszufinden, wie ich mich gut mit meiner Krankheit arrangieren kann

(2) Abstand & Selbstaufbau (Alpha 0,63)

- 03. Ich versuche, Abstand und Ruhe zu gewinnen
- 07. Ich versuche, mich abzulenken und zu erholen
- 18. Ich beginne, mich selbst auch einmal zu verwöhnen
- 22. Ich mache mir selber Mut
- 36. Ich suche Erfolge und Selbstbestätigung

(3) Informationssuche & Erfahrungsaustausch (0,80)

- 01. Ich suche in Büchern und Zeitschriften nach Informationen über meine Erkrankung
- 08. Ich tausche mit anderen Patienten Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit aus
- 10. Ich informiere mich über alternative Heil- und Behandlungsmethoden
- 14. Ich informiere mich über meine Krankheit und alles, was dazu gehört
- 20. Ich suche Kontakt zu anderen Menschen, die Ähnliches erlebt haben

(4) Bagatellisierung, Wunschdenken, Bedrohungsabwehr (0,51)

- 05. Ich hänge meinen Wunschträumen nach
- 13. Ich will nicht wahrhaben, wie es um mich steht
- 23. Ich lebe einfach weiter, als wäre nichts geschehen
- 39. Ich spiele die Bedeutung und Tragweite herunter
- 43. Ich denke einfach nicht mehr an meine Krankheit

(5) Depressive Verarbeitung (0,73)

- 21. Ich reagiere gereizt und ungeduldig auf andere Menschen
- 25. Ich beginne, mich selbst zu bemitleiden
- 29. Ich ziehe mich von anderen Menschen zurück
- 35. Ich bin ärgerlich oder zornig auf mein Schicksal
- 40. Ich beginne nachzudenken und zu grübeln

(6) Gut Hilfe annehmen können (0,64)

- 09. Ich besinne mich auf meine früheren Erfahrungen mit Schicksalsschlägen
- 15. Ich beginne, mich innerlich anderen Menschen gegenüber zu öffnen
- 30. Ich beginne, meine Gefühle anderen Menschen zu zeigen
- 34. Ich nehme die Hilfe anderer Menschen an
- 45. Ich lasse mich gerne umsorgen

(7) Aktive Suche nach sozialer Einbindung (0,78)

- 02. Ich besuche andere Menschen oder lade sie zu mir ein
- 17. Ich verbringe mit anderen Menschen sehr schöne Stunden
- 32. Ich gehe mit Freunden aus
- 38. Ich mache aktiv neue Bekanntschaften oder frische alte Bekanntschaften wieder auf
- 44. Ich versuche, anderen Menschen zu helfen

(8) Vertrauen in die ärztliche Kunst (Umpolung 33. und 19.!!!) (0,68)

- 16. Ich befolge sehr genau den ärztlichen Rat
- 19. Ich bin im Grunde skeptisch, ob ich wirklich gut medizinisch behandelt werde
- 24. Ich vertraue meinen Ärzten
- 33. Ich mißtraue den Ärzten und lasse die Diagnose überprüfen
- 41. Ich habe ein hohes Ausmaß an Vertrauen in meine medizinische Behandlung

(9) Erarbeiten eines inneren Haltes (0,65)

- 11. Ich sammle mich innerlich durch Gebete, Meditation oder durch einen intensiven Kontakt zur Natur
- 28. Ich beginne, in der Krankheit einen Sinn zu sehen
- 31. Ich bete und suche Trost im Glauben
- 37. Ich beginne, meine Krankheit als Schicksal anzunehmen
- 42. Ich finde meine innere Stärke wieder

Mittelwerte und Standardabweichung beim EFK in verschiedenen Stichproben

Skala	Auge, n=210		HIV, n=118		Niere, vor NTP, n=149		Niere, nach NTP, n=149	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
HPC	2,14	1,04	2,00	0,91	2,48	0,77	2,45	0,79
AUS	1,76	0,92	1,76	0,79	2,15	0,67	2,09	0,72
IUE	1,14	1,02	1,22	0,89	1,70	0,89	1,34	0,89
BWB	1,24	0,72	1,22	0,74	1,50	0,69	1,33	0,68
DV	0,48	0,59	0,85	0,74	0,84	0,68	0,58	0,61
GHA	1,17	0,77	1,36	0,77	1,67	0,68	1,63	0,75
ASS	1,92	0,93	1,64	0,97	2,04	0,87	2,23	0,80
VIÄ	3,05	0,78	1,84	0,61	3,07	0,63	3,18	0,60
EIH	1,35	0,84	1,22	0,88	1,51	0,79	1,60	0,74

Auge, n=210 (ZDDP-Artikel)

HIV, n=118 (unpublizierte Daten)

Niere, vor NTP (Nierentransplantation, Dialyse pflichtige Patienten, auf der Warteliste zur NTP), n=149

Niere, nach NTP, n=149