

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

DAS-18

Dysfunctional Attitude Scale 18 – deutsche Kurzfassung

Rojas, R., Geissner, E. & Hautzinger, M. (2022)

Rojas, R., Geissner, E. & Hautzinger, M. (2022). DAS-18. Dysfunctional Attitude Scale 18 – deutsche Kurzfassung [Verfahrensdokumentation, Fragebogen DAS-18A und DAS-18B mit Auswertungsanleitung]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

<https://doi.org/10.23668/psycharchives.5252>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9008348>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Fragebögen
Skala dysfunktionaler Einstellungen (DAS)
DAS 18 - Kurzversionen A und B

English Title:

Dysfunctional Attitudes Scale (DAS)

DAS 18 - Short versions A and B

Roberto Rojas, Edgar Geissner und Martin Hautzinger

2015

Referenz: Rojas, R., Geissner, E. & Hautzinger, M. (2015). DAS-18 Form A und Form B: Entwicklung und psychometrische Überprüfung von zwei vergleichbaren Kurzversionen der Skala Dysfunktionaler Einstellungen (DAS). (DAS-18 form A and form B: Development and psychometric evaluation of two short and comparable versions of the Dysfunctional Attitude Scale). *Diagnostica*, 61 (4), 173–183.

<https://doi.org/10.1026/0012-1924/a000123>

Skala dysfunktionaler Einstellungen (DAS 18-A)

Code des/der Patienten/Patientin	Ausfülldatum
-------------------------------------	--------------

Dieser Fragebogen enthält eine Reihe von Meinungen, Einstellungen und Grundsätzen, die Leute manchmal haben. Lesen Sie bitte **jede** Meinung sorgfältig und entscheiden Sie dann, wie stark oder schwach Sie jeder Aussage zustimmen oder sie ablehnen.

Für jede Behauptung geben Sie Ihre Meinung an, indem Sie ein Kreuz an die Stelle der Spalte machen, die Ihrer Meinung am besten entspricht. Vergewissern Sie sich, dass Sie bei jeder Aussage nur eine Antwort gegeben haben. Da Menschen unterschiedlich sind, gibt es hier keine richtigen oder falschen Antworten! Bei der Entscheidung, ob eine bestimmte Behauptung auf Ihre Sichtweise zutrifft, sollten Sie einfach daran denken, wie Sie gewöhnlich oder meistens sind oder denken.

Antwortmöglichkeiten sind: (1) Totale Ablehnung, (2) Starke Ablehnung, (3) Leichte Ablehnung, (4) Neutral, (5) Leichte Zustimmung, (6) Starke Zustimmung, (7) Totale Zustimmung

Ihre <u>Antworten</u> auf folgende Meinungen sollen ausdrücken, was sie <u>meistens</u> denken	Totale Zustimmung	Starke Zustimmung	Leichte Zustimmung	Neutral	Leichte Ablehnung	Starke Ablehnung	Totale Ablehnung
1. Es ist schwer, glücklich zu sein, wenn man nicht gut aussieht, intelligent, reich oder kreativ ist.							
2. Die Leute denken schlecht über mich, wenn ich einen Fehler mache.							
3. Wenn ich nicht ständig gut bin, dann werden mich die anderen nicht achten.							
4. Ich bin nur dann glücklich, wenn die meisten Leute, die ich kenne, mich bewundern.							
5. Wenn ich nicht so gut bin wie andere Leute, dann heißt das, dass ich ein Mensch von geringerem Wert bin.							
6. Wenn ich bei meiner Arbeit versage, dann bin ich als ganzer Mensch ein Versager.							
7. Fehler zu machen ist gut, dann kann ich daraus lernen.							
8. Wenn jemand nicht meiner Meinung ist, dann heißt das, dass er mich nicht mag.							
9. Man kann sich ohne Berücksichtigung des Endergebnisses an einer Aktivität erfreuen.							

Ihre <u>Antworten</u> auf folgende Meinungen sollen ausdrücken, was sie <u>meistens</u> denken	Totale Zustimmung	Starke Zustimmung	Leichte Zustimmung	Neutral	Leichte Ablehnung	Starke Ablehnung	Totale Ablehnung
10. Mein Wert als Person hängt größtenteils davon ab, was andere von mir halten.							
11. Meine eigene Meinung über mich selbst ist wichtiger als die Meinung anderer über mich.							
12. Wenn ich eine Frage stelle, dann ist dies ein Zeichen von Unterlegenheit.							
13. Es ist schrecklich, von Leuten, die für einen wichtig sind, getadelt zu werden.							
14. Es ist möglich, dass jemand gescholten wird und sich dabei nicht aufregt.							
15. Ich kann anderen Menschen nicht vertrauen, denn sie könnten grausam mir gegenüber sein.							
16. Ich brauche, um glücklich zu sein, nicht die Anerkennung anderer.							
17. Von anderen isoliert zu sein, führt unabänderlich zum Unglücklichsein.							
18. Ich kann glücklich sein, ohne von anderen Personen geliebt zu werden.							

DAS 18-A – Gesamtwert:

DAS-L Skala:

DAS-A Skala:

Skala dysfunktionaler Einstellungen (DAS 18-B)

Code des/der Patienten/Patientin	Ausfülldatum
-------------------------------------	--------------

Dieser Fragebogen enthält eine Reihe von Meinungen, Einstellungen und Grundsätzen, die Leute manchmal haben. Lesen Sie bitte **jede** Meinung sorgfältig und entscheiden Sie dann, wie stark oder schwach Sie jeder Aussage zustimmen oder sie ablehnen.

Für jede Behauptung geben Sie Ihre Meinung an, indem Sie ein Kreuz an die Stelle der Spalte machen, die Ihrer Meinung am besten entspricht. Vergewissern Sie sich, dass Sie bei jeder Aussage nur eine Antwort gegeben haben. Da Menschen unterschiedlich sind, gibt es hier keine richtigen oder falschen Antworten! Bei der Entscheidung, ob eine bestimmte Behauptung auf Ihre Sichtweise zutrifft, sollten Sie einfach daran denken, wie Sie gewöhnlich oder meistens sind oder denken.

Antwortmöglichkeiten sind: (1) Totale Ablehnung, (2) Starke Ablehnung, (3) Leichte Ablehnung, (4) Neutral, (5) Leichte Zustimmung, (6) Starke Zustimmung, (7) Totale Zustimmung.

Ihre <u>Antworten</u> auf folgende Meinungen sollen ausdrücken, was sie <u>meistens</u> denken	Totale Zustimmung	Starke Zustimmung	Leichte Zustimmung	Neutral	Leichte Ablehnung	Starke Ablehnung	Totale Ablehnung
1. Selbst ein geringes Risiko einzugehen ist dumm, denn wenn man verliert, kann das eine Katastrophe sein.							
2. Es ist möglich, die Achtung einer Person zu gewinnen, ohne für irgendetwas talentiert zu sein.							
3. Wenn ein Mensch um Hilfe bittet, dann ist das ein Zeichen von Schwäche.							
4. Wenn man etwas nicht richtig und perfekt tun kann, dann hat es überhaupt keinen Sinn, die Sache anzufangen.							
5. Wenn ich teilweise versage, dann ist das genauso schlimm, als wenn es ein kompletter Misserfolg wäre.							
6. Wenn andere Menschen wüssten, wie man wirklich ist, dann würden sie schlecht von einem denken.							
7. Ich bin ein Nichts, wenn eine Person, die ich liebe, mich nicht liebt.							
8. Leute sollten, bevor sie etwas unternehmen, eine vernünftige Aussicht auf Erfolg haben.							

Ihre <u>Antworten</u> auf folgende Meinungen sollen ausdrücken, was sie <u>meistens</u> denken	Totale Zustimmung	Starke Zustimmung	Leichte Zustimmung	Neutral	Leichte Ablehnung	Starke Ablehnung	Totale Ablehnung
9. Wenn ich nicht den höchsten Anspruch an mich stelle, dann ende ich als zweitrangiger Mensch.							
10. Wenn ich eine wertvolle Person sein will, dann muss ich auf mindestens einem Gebiet herausragend sein.							
11. Menschen, die gute Ideen haben, sind mehr wert als solche, die keine guten Ideen haben.							
12. Ich rege mich auf, wenn ich einen Fehler mache.							
13. Um ein guter, wertvoller und moralischer Mensch zu sein, muss ich jedem helfen, der Hilfe braucht.							
14. Ich kann für mich wichtige Ziele erreichen, auch ohne mich abzuschinden.							
15. Wenn andere einen nicht mögen, dann kann man nicht glücklich sein.							
16. Mein Glück hängt mehr von anderen Leuten als von mir selbst ab.							
17. Ich kann glücklich und zufrieden sein, selbst wenn ich viele der schönen Dinge des Lebens verpasse.							
18. Es ist sehr wichtig, wie andere Leute über mich denken.							

DAS 18-B – Gesamtwert:

DAS-L Skala:

DAS-A Skala:

DAS 18-A: Auswertungsschablone

Der Fragebogen wird durch Addition der angekreuzten Aussagen ausgewertet. Folgende Items müssen vor der Addition **umgepolt werden: Item 7, 9, 11, 14, 16 und 18**. Die in den Antwortkästchen genannten Werte sind aufzusummieren. Wertespanne von 20 bis 140 Punkte.

	Totale Zustimmung	Starke Zustimmung	Leichte Zustimmung	Neutral	Leichte Ablehnung	Starke Ablehnung	Totale Ablehnung
1. Es ist schwer, glücklich zu sein, wenn man nicht gut aussieht, intelligent, reich oder kreativ ist. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
2. Die Leute denken schlecht über mich, wenn ich einen Fehler mache. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
3. Wenn ich nicht ständig gut bin, dann werden mich die anderen nicht achten. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
4. Ich bin nur dann glücklich, wenn die meisten Leute, die ich kenne, mich bewundern. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
5. Wenn ich nicht so gut bin wie andere Leute, dann heißt das, dass ich ein Mensch von geringerem Wert bin. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
6. Wenn ich bei meiner Arbeit versage, dann bin ich als ganzer Mensch ein Versager. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
7. Fehler zu machen ist gut, dann kann ich daraus lernen. (Kein Faktor, UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
8. Wenn jemand nicht meiner Meinung ist, dann heißt das, dass er mich nicht mag. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
9. Man kann sich ohne Berücksichtigung des Endergebnisses an einer Aktivität erfreuen. (Kein Faktor; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
10. Mein Wert als Person hängt größtenteils davon ab, was andere von mir halten. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
11. Meine eigene Meinung über mich selbst ist wichtiger als die Meinung anderer über mich. (Kein Faktor; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7

12. Wenn ich eine Frage stelle, dann ist dies ein Zeichen von Unterlegenheit. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
13. Es ist schrecklich, von Leuten, die für einen wichtig sind, getadelt zu werden. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
14. (30) Es ist möglich, dass jemand gescholten wird und sich dabei nicht aufregt. (Kein Faktor; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
15. Ich kann anderen Menschen nicht vertrauen, denn sie könnten grausam mir gegenüber sein. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
16. Ich brauche, um glücklich zu sein, nicht die Anerkennung anderer. (DAS-A; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
17. Von anderen isoliert zu sein, führt unabänderlich zum Unglücklichsein. (DAS-A; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
18. Ich kann glücklich sein, ohne von anderen Personen geliebt zu werden. (DAS-A; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7

DAS 18-A – Gesamtwert:

DAS-L Skala:

Einstellungen bezüglich
„Leistungsbewertung“ (8 Items)

DAS-A Skala:

Einstellungen bezüglich „Anerkennung
durch Andere“ (3 Items)

Anmerkungen:

- Die **7 Items** Nr. 1, 7, 9, 10, 11, 13, 14 sind keinem der beiden Faktoren zugeordnet, gehen daher nicht in die Unterskalen ein.

DAS 18-B: Auswertungsschablone

Der Fragebogen wird durch Addition der angekreuzten Aussagen ausgewertet. Folgende Items müssen vor der Addition **umgepolt werden: Item 2, 14 und 17**. Die in den Antwortkästchen genannten Werte sind aufzusummieren. Wertespanne von 20 bis 140 Punkte.

	Totale Zustimmung	Starke Zustimmung	Leichte Zustimmung	Neutral	Leichte Ablehnung	Starke Ablehnung	Totale Ablehnung
1. Selbst ein geringes Risiko einzugehen ist dumm, denn wenn man verliert, ist das eine Katastrophe sein. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
2. Es ist möglich, die Achtung einer Person zu gewinnen, ohne für irgendetwas talentiert zu sein. (Kein Faktor; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
3. Wenn ein Mensch um Hilfe bittet, dann ist das ein Zeichen von Schwäche. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
4. Wenn man etwas nicht richtig und perfekt tun kann dann hat es überhaupt keinen Sinn, die Sache anzufangen. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
5. Wenn ich teilweise versage, dann ist das genauso schlimm, als wenn es ein kompletter Misserfolg wäre. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
6. Wenn andere Menschen wüssten, wie man wirklich ist, dann würden sie schlecht von einem denken. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
7. Ich bin ein Nichts, wenn eine Person, die ich liebe, mich nicht liebt. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
8. Leute sollten, bevor sie etwas unternehmen, eine vernünftige Aussicht auf Erfolg haben. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
9. Wenn ich nicht den höchsten Anspruch an mich stelle, dann ende ich als zweitrangiger Mensch. (DAS-L; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
10. Wenn ich eine wertvolle Person sein will, dann muss ich auf mindestens einem Gebiet herausragend sein (DAS-L, nicht umpolen).	7	6	5	4	3	2	1
11. Menschen, die gute Ideen haben, sind mehr wert als solche, die keine	7	6	5	4	3	2	1

guten Ideen haben. (DAS-L; nicht umpolen)							
12. Ich rege mich auf, wenn ich einen Fehler mache. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
13. Um ein guter, wertvoller und moralischer Mensch zu sein, muss ich jedem helfen, der Hilfe braucht. (Kein Faktor; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
14. Ich kann für mich wichtige Ziele erreichen, auch ohne mich abzuschinden. (Kein Faktor; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
15. Wenn andere einen nicht mögen, dann kann man nicht glücklich sein. (DAS-A; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
16. Mein Glück hängt mehr von anderen Leuten als von mir selbst ab. (DAS-A; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1
17. Ich kann glücklich und zufrieden sein, selbst wenn ich viele der schönen Dinge des Lebens verpasse. (Kein Faktor; UMPOLEN)	1	2	3	4	5	6	7
18. Es ist mir sehr wichtig, wie andere Leute über mich denken. (DAS-A; nicht umpolen)	7	6	5	4	3	2	1

DAS 18-B – Gesamtwert:

DAS-L Skala:

Einstellungen bezüglich
„Leistungsbewertung“ (8 Items)

DAS-A Skala:

Einstellungen bezüglich „Anerkennung
durch Andere“ (3 Items)

Anmerkungen:

- Die 7 Items Nr. 2, 7, 8, 12, 13, 14, 17 sind keinem der beiden Faktoren zugeordnet, gehen daher nicht in die Unterskalen ein.