



www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

Trait-Version:

SEZE

Skalen zur Erfassung Zykllothymen Erlebens

Bühler, K.-E. & Wichelmann, A. (2016)

Bühler, K.-E. & Wichelmann, A. (2016). SEZE. Skalen zur Erfassung Zykllothymen Erlebens [Verfahrensdokumentation, Fragebogen State- und Trait-Version sowie Tabellen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4595>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9007104>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Skalen zur Erfassung Zyklthymen Erlebens Trait-Fassung (SEZE-T)

von Karl-Ernst Bühler und Alice Wichelmann

Anleitung

Hier sind zwei Pole, die Zahlen „1“ und „5“ vorgegeben, zwischen denen die Zahlen „2“, „3“ und „4“ stehen. Sie sollen entscheiden, wie stark die jeweilige Aussage auf Sie zutrifft und die entsprechende Zahl ankreuzen.

Im folgenden Beispiel sind die Pole „1 = Trifft überhaupt nicht zu“ und „5 = Trifft sehr genau zu“ vorgegeben. Die Zahl „2“ bedeutet „Trifft wenig zu“, die Zahl „3“ „Teils trifft es zu, teils nicht“ und die „4“ „Trifft ziemlich genau zu“.

Beispiel:

1 = Trifft überhaupt nicht zu

5 = Trifft sehr genau zu

Häufig könnte ich die ganze Welt umarmen.

1 2 3 4 5

Im Beispiel ist die „2“ angekreuzt, das heißt in Worten: „Es kommt selten vor, dass ich die ganze Welt umarmen könnte“.

Falls Sie sich beim Ankreuzen geirrt haben, machen Sie bitte einen Kreis um die nicht gültige Antwort und kreuzen Sie dann die zutreffende Antwort in der üblichen Weise an, wie in obigem Beispiel.

Setzen Sie Ihre Markierung auf die Zahlen und nicht in die Zwischenräume.

Es wird Aussagen geben, deren Beantwortung Ihnen nicht leicht fallen wird. Kreuzen Sie dann bitte die Antwort an, die noch am ehesten auf Sie zutrifft.

-
- 1 Oft weiß ich nicht mehr ein noch aus.
1 2 3 4 5
 - 2 Mir kommt alles oft so trostlos vor.
1 2 3 4 5
 - 3 Das Leben erscheint mir oft schwarz und grau.
1 2 3 4 5
 - 4 Mir ist nicht selten zum Weinen zumute.
1 2 3 4 5
 - 5 In vielen Situationen fühle ich mich unwohl und ängstlich.
1 2 3 4 5
 - 6 Meist steht mir das Wasser bis zum Hals.
1 2 3 4 5
 - 7 Meist ist mir alles zu viel.
1 2 3 4 5
 - 8 Immer wieder krampft sich in mir alles zusammen.
1 2 3 4 5
 - 9 Nicht selten steht mir alles bis zum Hals.
1 2 3 4 5
 - 10 Mitunter beschleicht mich ein grauenhaftes Gefühl und ich bin wie versteinert.
1 2 3 4 5
 - 11 Vielfach scheint es mir, dass mein Leben sinnlos vertan.
1 2 3 4 5
 - 12 Ich fühle mich des Öfteren zurückgestoßen und verlassen.
1 2 3 4 5
 - 13 Oft lastet die Situation wie ein Alp auf mir.
1 2 3 4 5
 - 14 An vielen Tagen habe ich das Gefühl, die Welt bricht über mir zusammen.
1 2 3 4 5
 - 15 Alles erscheint mir oftmals so grau und leer.
1 2 3 4 5

-
- 16 Oft will ich die Flinte ins Korn werfen.
1 2 3 4 5
- 17 An vielen Tagen fühle ich mich niedergeschlagen und weiß nicht warum.
1 2 3 4 5
- 18 Vor lauter Furcht wage ich oft nicht zu handeln
1 2 3 4 5
- 19 Oft fühle ich mich so bedrückt.
1 2 3 4 5
- 20 Mitunter habe ich einen Kloß im Hals.
1 2 3 4 5
- 21 Wenn ich jemanden nicht ausstehen kann, bin ich meist ziemlich verletzend.
1 2 3 4 5
- 22 Manchmal könnte ich Gift und Galle spucken.
1 2 3 4 5
- 23 Ich könnte des Öfteren in die Luft gehen.
1 2 3 4 5
- 24 Über manche Leute rümpfe ich öfters die Nase.
1 2 3 4 5
- 25 Manche Menschen würdige ich keines Wortes.
1 2 3 4 5
- 26 Von Zeit zu Zeit mache ich anderen die Hölle heiß.
1 2 3 4 5
- 27 Zuweilen begegne ich anderen mit beißendem Hohn.
1 2 3 4 5
- 28 Im Allgemeinen bin ich leicht aufbrausend.
1 2 3 4 5
- 29 Auch in weniger wichtigen Angelegenheiten heize ich anderen mitunter tüchtig ein.
1 2 3 4 5
- 30 Nicht selten liege ich im Streit mit meiner Umgebung.
1 2 3 4 5

-
- 31 Es gibt Menschen, bei denen stört mich jede Kleinigkeit.
1 2 3 4 5
- 32 Es gibt Vorfälle, bei denen kann ich unversöhnlich werden.
1 2 3 4 5
- 33 Des Öfteren platzt mir der Kragen.
1 2 3 4 5
- 34 An den meisten Menschen finde ich etwas auszusetzen.
1 2 3 4 5
- 35 Viele Sachen bringen mich auf die Palme.
1 2 3 4 5
- 36 Es fällt mir schwer, gewissen Leuten die Hand zu geben.
1 2 3 4 5
- 37 Meine Heftigkeit hat mir schon manchen Streich gespielt.
1 2 3 4 5
- 38 Nicht selten versalze ich anderen die Suppe.
1 2 3 4 5
- 39 Wenn ich jemanden nicht leiden kann, dann kann ich nur schwer meine Haltung ändern
1 2 3 4 5
- 40 Bestimmte Menschen kann ich einfach nicht mehr riechen.
1 2 3 4 5
- 41 Manchmal packt mich die kalte Wut und ich sage Dinge, die ich später lieber nicht gesagt hätte.
1 2 3 4 5
- 42 Häufig spreche ich anderen Mut zu und tröste sie
1 2 3 4 5
- 43 Wenn ich jemanden gern habe, so kann ich es dieser Person im Allgemeinen auch zeigen.
1 2 3 4 5
- 44 Schon das kleinste Ding kann für mich Anlass zur Freude sein.
1 2 3 4 5

-
- 45 Ich bin oft guter Dinge.
1 2 3 4 5
- 46 Immer wieder stehe ich anderen zur Seite.
1 2 3 4 5
- 47 Oft freue ich mich schon auf den nächsten Tag.
1 2 3 4 5
- 48 Ich bin anderen gerne behilflich.
1 2 3 4 5
- 49 Manche Dinge begeistern mich so, dass ich ganz hingerissen bin.
1 2 3 4 5
- 50 Es kommt nicht selten vor, dass ich für jemanden Feuer und Flamme bin.
1 2 3 4 5
- 51 Auch bei kleinen Anlässen kann ich richtig ausgelassen sein.
1 2 3 4 5
- 52 Von Zeit zu Zeit schlage ich so richtig über die Stränge.
1 2 3 4 5
- 53 Manchmal ist mir schwindelig vor Glück.
1 2 3 4 5
- 54 Ich bin öfters wie aufgekratzt.
1 2 3 4 5
- 55 Nicht selten fühle ich mich leicht und beschwingt, dass ich das Gefühl habe davonzuschweben.
1 2 3 4 5
- 56 Häufig könnte ich die ganze Welt umarmen.
1 2 3 4 5
- 57 Es gibt Anlässe da möchte ich in die Luft springen.
1 2 3 4 5
- 58 Manchmal geht es so richtig rund bei mir.
1 2 3 4 5
- 59 Ich kann sehr stürmisch und leidenschaftlich sein.
1 2 3 4 5

-
- 60 Manchmal fühle ich mich wie im siebten Himmel.
1 2 3 4 5
- 61 Oftmals könnte ich richtig Bäume ausreißen.
1 2 3 4 5
- 62 Manchmal bin ich ganz aus dem Häuschen vor Freude.
1 2 3 4 5
- 63 Häufig ist mir danach etwas Aufregendes zu erleben.
1 2 3 4 5
- 64 Es brennt oft eine innere Glut in mir.
1 2 3 4 5
- 65 Mir ist es lieber, wenn ein anderer die Verantwortung trägt und ich nur ausführe.
1 2 3 4 5
- 66 Wenn mir jemand das Wort abschneidet, dann lasse ich mir das meist gefallen.
1 2 3 4 5
- 67 Meist bin ich sehr unsicher und lasse mich lieber von anderen beraten und leiten.
1 2 3 4 5
- 68 Offenen Widerstand scheue ich im Allgemeinen.
1 2 3 4 5
- 69 Nur im engsten Kreis kann ich meinem Ärger wirklich Luft machen.
1 2 3 4 5
- 70 Im Allgemeinen fresse ich die Dinge in mich hinein.
1 2 3 4 5
- 71 Ich habe Schwierigkeiten, wenn ich vor einem größeren Kreis sprechen muss.
1 2 3 4 5
- 72 Größtenteils fehlt mir ein gewisser Schneid.
1 2 3 4 5
- 73 Ich setze mich für gewöhnlich auch gegen Widerstände durch.
1 2 3 4 5
- 74 Mut und Durchsetzungsvermögen waren noch nie meine Stärke.
1 2 3 4 5

- 75 Es kommt immer wieder vor, dass ich mich über etwas ärgere und mich nicht getraue dies auszudrücken.
1 2 3 4 5
- 76 Auf keinen Fall möchte ich mich bei anderen unbeliebt machen.
1 2 3 4 5
- 77 Vor manchen Terminen bin ich schon stundenlang vorher ganz aufgeregt.
1 2 3 4 5
- 78 Es ist mir ganz lieb, wenn andere in schwierigen Lagen den Anfang machen.
1 2 3 4 5
- 79 Wenn ich mich allein einer Sache stellen muss, beschleicht mich oft das Gefühl zu unterliegen.
1 2 3 4 5
- 80 Gegenüber Autoritäten fühle ich mich rasch unsicher.
1 2 3 4 5
- 81 Ich richte mich öfters nach anderen, auch wenn mir dies eigentlich zuwider ist.
1 2 3 4 5

Zum Schluss bitten wir Sie noch um einige allgemeine Angaben zu Ihrer Person:

- | | | | |
|-----|--------------------------------|---|--------------------|
| 217 | Welches Geschlecht haben Sie? | 1 | männlich |
| | | 2 | weiblich |
| 218 | Wie alt sind Sie? | | Jahre |
| 219 | Welche Schulbildung haben Sie? | 1 | Volksschule |
| | | 2 | Mittel-/Realschule |
| | | 3 | höhere Schule |
| | | 4 | Universität |

Bitte überprüfen Sie nochmals, ob Sie keine Feststellung/Frage ausgelassen oder aus Versehen eine Seite übersprungen haben.

Wir danken Ihnen für Ihre Mühe.