

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

### SBQ-G

### Sexual Behaviour Questionnaire - deutsche Fassung

Müller, M. J. (2016)

Müller, M. J. (2016). SBQ-G. Sexual Behaviour Questionnaire - deutsche Fassung [Verfahrensdokumentation und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.5139>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9007011>**

#### Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

## **FZS Fragebogen zur Sexualität (Sexual Behaviour Questionnaire SBQ-G)**

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre Sexualität im Zeitraum der letzten 3 Monate. Bitte beantworten Sie die Fragen so wahrheitsgemäß wie möglich. Kreuzen Sie bitte hierfür die Antwortmöglichkeit bei jeder Frage an, die am ehesten für Sie zutrifft.

- 1. Wie oft hätten Sie gerne Sex / Geschlechtsverkehr?**
  - a) Ich habe kein Verlangen nach Sex / Geschlechtsverkehr.
  - b) Ich hätte gerne Sex / Geschlechtsverkehr weniger als einmal pro Woche.
  - c) Ich hätte gerne Sex / Geschlechtsverkehr ein- bis dreimal pro Woche.
  - d) Ich hätte gerne Sex / Geschlechtsverkehr mehr als dreimal pro Woche.
- 2. Haben Sie Sex / Geschlechtsverkehr ?**
  - a) Ich habe keinen Sex / Geschlechtsverkehr.
  - b) Ich habe Sex / Geschlechtsverkehr weniger als einmal pro Woche.
  - c) Ich habe Sex / Geschlechtsverkehr ein- bis dreimal pro Woche.
  - d) Ich habe Sex / Geschlechtsverkehr mehr als dreimal pro Woche.
- 3. Wie oft befriedigen Sie sich selbst?**
  - a) Ich befriedige mich nie selbst.
  - b) Ich befriedige mich selbst weniger als einmal pro Woche.
  - c) Ich befriedige mich selbst ein- bis dreimal pro Woche.
  - d) Ich befriedige mich selbst mehr als dreimal pro Woche.
- 4. Wie leicht werden Sie erregt bei Geschlechtsverkehr oder Selbstbefriedigung?**
  - a) Ich werde gar nicht erregt.
  - b) Ich werde mühsam erregt.
  - c) Ich werde ziemlich leicht erregt.
  - d) Ich werde sehr leicht erregt.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 5. Wie würden Sie Ihre Fähigkeit beschreiben, Sex bzw. Selbstbefriedigung zu genießen?**
  - a) Ich genieße Sex niemals.
  - b) Ich genieße Sex gelegentlich.
  - c) Ich genieße Sex oft.
  - d) Ich genieße Sex immer.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 6. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Sexualleben (Geschlechtsverkehr/Selbstbefriedigung)?**
  - a) Ich bin nie zufrieden.
  - b) Ich bin gelegentlich zufrieden.
  - c) Ich bin oft zufrieden.
  - d) Ich bin immer zufrieden.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.

**Für Männer:**

- 7. Bekommen Sie eine Erektion (= steifer Penis) bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Ich bekomme niemals eine Erektion.
  - b) Ich bekomme gelegentlich eine Erektion.
  - c) Ich bekomme oft eine Erektion.
  - d) Ich bekomme immer eine Erektion.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 8. Wie oft können Sie eine Erektion (= steifen Penis) aufrechterhalten bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Ich bin niemals in der Lage eine Erektion zu halten.
  - b) Ich bin gelegentlich in der Lage eine Erektion zu halten.
  - c) Ich bin oft in der Lage eine Erektion zu halten.
  - d) Ich bin immer in der Lage eine Erektion zu halten
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 9. Wie oft ist der Samenerguss (Ejakulation) verzögert, d.h. Sie brauchen eine lange Zeit um zu kommen bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Der Samenerguss ist immer verzögert.
  - b) Der Samenerguss ist oft verzögert.
  - c) Der Samenerguss ist gelegentlich verzögert.
  - d) Der Samenerguss ist niemals verzögert.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 10. Wie oft kommt Ihr Samenerguss zu früh, d.h. kommen Sie zu früh bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Ich komme immer zu früh.
  - b) Ich komme oft zu früh.
  - c) Ich komme gelegentlich zu früh.
  - d) Ich komme niemals zu früh.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 11. Wie zufrieden sind Sie mit der Intensität ihres Orgasmus (= Höhepunkt) bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Ich bin überhaupt nicht zufrieden.
  - b) Ich bin etwas zufrieden.
  - c) Ich bin ziemlich zufrieden.
  - d) Ich bin sehr zufrieden.
  - e) Ich habe keinen Sex / Selbstbefriedigung.

**Für Frauen:**

- 7. Wie leicht erreichen Sie Ihren Orgasmus (= Höhepunkt) bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Ich habe niemals einen Orgasmus.
  - b) Ich habe gelegentlich einen Orgasmus.
  - c) Ich habe oft einen Orgasmus.
  - d) Ich habe immer einen Orgasmus.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 8. Wie zufrieden sind Sie mit der Intensität Ihres Orgasmus (= Höhepunkt) bei Sex/Selbstbefriedigung?**
- a) Ich bin überhaupt nicht zufrieden.
  - b) Ich bin etwas zufrieden.
  - c) Ich bin ziemlich zufrieden.
  - d) Ich bin sehr zufrieden.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 9. Haben Sie Schmerzen beim Sex (Geschlechtsverkehr/Selbstbefriedigung)?**
- a) Ich habe immer Schmerzen.
  - b) Ich habe oft Schmerzen.
  - c) Ich habe gelegentlich Schmerzen.
  - d) Ich habe niemals Schmerzen.
  - e) Ich habe keinen Sex/keine Selbstbefriedigung.
- 10. Wie regelmäßig haben Sie Ihre Menstruation (= Blutung, Tage, Regel, Periode)?**
- a) Ich habe keine Blutung mehr, da ich meine Menopause (Wechseljahre) bereits hatte.
  - b) Ich hatte seit mehr als 6 Monaten keine Menstruation mehr.
  - c) Ich habe keine monatliche Menstruation, aber ich hatte eine in den letzten 6 Monaten.
  - d) Ich habe eine regelmäßige monatliche Menstruation.

## Profilblatt – Männer

		(a)	(b)	(c)	(d)	(e)	Bemerkung
Item	Inhalt – Kurzzusammenfassung	0	1	2	3	n.a.	
		auffällig ↔ unauffällig					
1	<b>Wunsch/Verlangen nach Sex</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
2	Häufigkeit Sex	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
3	Häufigkeit Selbstbefriedigung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
4	<b>Erregungsfähigkeit</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
5	<b>Genussfähigkeit</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
6	<b>Zufriedenheit mit Sexualleben</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
7	Erreichen einer Erektion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
8	Aufrechterhalten einer Erektion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
9	Verzögerter Samenerguss	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
10	Vorzeitiger Samenerguss	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
11	<b>Zufriedenheit mit Orgasmus</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	

n.a. nicht auswertbar

MGISD = $\Sigma$ (Items 1, 4, 5, 6, 11)	$\Sigma =$	
$\Sigma * 2 / 10$	=	
Mean Global Index of Sexual Dysfunction	=	

## Profilblatt – Frauen

		(a)	(b)	(c)	(d)	(e)	Bemerkung
Item	Inhalt – Kurzzusammenfassung	0	1	2	3	n.a.	
		auffällig ↔ unauffällig					
1	<b>Wunsch/Verlangen nach Sex</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
2	Häufigkeit Sex	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
3	Häufigkeit Selbstbefriedigung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
4	<b>Erregungsfähigkeit</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
5	<b>Genussfähigkeit</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
6	<b>Zufriedenheit mit Sexualleben</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
7	Erreichen eines Orgasmus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
8	<b>Zufriedenheit mit Orgasmus</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
9	Schmerzen beim Sex	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	
10	Menstruation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	n.a.	

n.a. nicht auswertbar

MGISD = $\Sigma$ (Items 1, 4, 5, 6, 8)	$\Sigma =$	
$\Sigma * 2 / 10$	=	
Mean Global Index of Sexual Dysfunction	=	