

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

DLB

Differentieller Lebensbelastungsfragebogen

Linden, M. & Ritter, K. (2018)

Linden, M. & Ritter, K. (2018). DLB. Differentieller Lebensbelastungsfragebogen [Verfahrensdokumentation und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4656>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9007493>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Differentieller Lebensbelastungsfragebogen

Name:

Datum:

Im Folgenden finden Sie eine Auflistung wichtiger Lebensbereiche. Bitte geben Sie durch ein Kreuz an, welche der folgenden Antworten am ehesten auf Ihre Gefühle zutreffen, wenn Sie an den entsprechenden Lebensbereich denken. Bitte lassen Sie keine Zeile aus!

1. Wenn ich an das Thema **Partnerschaft / Ehe** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

2. Wenn ich an das Thema **Sexualität** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

3. Wenn ich an das Thema **Kinder** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

4. Wenn ich an das Thema **Eltern** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

5. Wenn ich an das Thema **Freunde** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

6. Wenn ich an das Thema **Nachbarn / Mitmenschen** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

7. Wenn ich an das Thema **Kollegen** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

8. Wenn ich an das Thema **Arbeit** denke, sind meine Gefühle:

☐ sehr negativ ☐ negativ ☐ leicht negativ ☐ leicht positiv ☐ positiv ☐ sehr positiv

9. Wenn ich an das Thema **Freizeit** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

10. Wenn ich an das Thema **Gesundheit** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

11. Wenn ich an das Thema **Finanzen** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

12. Wenn ich an das Thema **Wohnung** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

13. Wenn ich an das Thema **Umwelt** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

14. Wenn ich an das Thema **Heimat** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

15. Wenn ich an das Thema **Politik** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

16. Wenn ich an das Thema **Zukunft** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv

17. Wenn ich an das Thema **Lebensbilanz** denke, sind meine Gefühle:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr negativ	negativ	leicht negativ	leicht positiv	positiv	sehr positiv