


**SGSE**

## Schüchternheits- und Geselligkeitsskalen für Erwachsene

(Autorenbeschreibung)

[PSYTKOM-Dok.-Nr. 4392]

Asendorpf, J. (1997). Schüchternheits- und Geselligkeitsskalen für Erwachsene. Berlin: Humboldt-Universität, Institut für Psychologie.

**Copyright:** Prof. Dr. Jens B. Asendorpf, Institut für Psychologie, Humboldt-Universität zu Berlin, Oranienburger Straße 18, D-10178 Berlin.

Testkonzept

Testaufbau

Items

Literatur

Bearbeitung

### Ψ Testkonzept

In mehreren Studien mit jungen Erwachsenen wurden die Selbstbeurteilungsskalen zur Erfassung von Schüchternheit und Geselligkeit verwendet. Trotz ihrer Kürze erwiesen sie sich als reliabel (Alpha > .80 für Schüchternheit und Alpha > .70 für Geselligkeit). Die Skalen trennen Schüchternheit hinreichend von Ungeselligkeit (Korrelationen zwischen den Skalen um -.50).

### Ψ Testaufbau

Antwortformat: stimmt 1(gar nicht) -- 2(wenig) -- 3(teils-teils) -- 4(ziemlich) -- 5(völlig). Die Items sollten zufällig gemischt mit Distraktoritems dargeboten werden.

### Ψ Items

Schüchternheit

Ich fühle mich in Gegenwart anderer schüchtern

Ich fühle mich anderen gegenüber gehemmt

Ich gehe ungezwungen auf andere Menschen zu (-)

Ich finde es leicht, mit Fremden in Kontakt zu kommen (-)

Ich fühle mich auf Parties und in anderen größeren Gruppen unwohl

Geselligkeit

Ich habe gerne viele Leute um mich herum

Ich unterhalte mich wirklich gerne mit anderen Menschen

Ich ziehe es gewöhnlich vor, Dinge alleine zu tun (-)

Ich finde Menschen anregender als alles andere

Ich arbeite lieber mit anderen zusammen als alleine

(-) Item ist umzupolen

**Englische Version:**

## Shyness

I feel shy in the presence of others  
 I feel inhibited when I am with other people  
 I easily approach others (-)  
 It is easy for me to get in touch with strangers (-)  
 I feel uneasy at parties and in large groups

## Sociability

I like to have many people around me  
 I really like to talk to other people  
 I usually prefer to do things alone (-)  
 I find people more stimulating than everything else  
 I prefer to work with others rather than alone

(-) reversed item

Response format: true for me: 1(not at all) - 5(completely)

**Ψ Literatur**

Asendorpf, J.B. & Wilpers, S. (1998). Personality effects on social relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74, 1531-1544.  
 Neyer, F.J. & Asendorpf, J.B. (in press). Personality-relationship transaction in young adulthood. *Journal of Personality and Social Psychology*.

**Ψ Bearbeitung**

Jens B. Asendorpf