

## Fragebogen zur Selbsteinschätzung Emotionaler Kompetenzen (SEK-27)

### - Auswertungshinweise -

Die Antworten werden, wie auf dem Fragebogen zu erkennen, folgendermaßen kodiert: überhaupt nicht = 0 Punkte; selten = 1 Punkt; manchmal = 2 Punkte; oft = 3 Punkte; (fast) immer = 4 Punkte.

Die Subskalenwerte werden jeweils ermittelt, indem man die  $k = 3$  Itemrohwerte pro Skala aufaddiert:

1. Aufmerksamkeit: Items 1, 12, 19
2. Klarheit: Items 6, 13, 25
3. Körperwahrnehmung: Items 7, 14, 24
4. Verstehen: Items 3, 11, 20
5. Akzeptanz: Items 5, 17, 23
6. Resilienz: Items 4, 18, 26
7. Selbstunterstützung: Items 9, 15, 27
8. Konfrontationsbereitschaft: Items 8, 16, 22
9. Regulation: Items 2, 10, 21

Durch Addition der Rohwerte über alle  $k = 27$  Items wird ferner ein Gesamtwert ermittelt.