

www.testarchiv.eu

## Open Test Archive

### Repositorium für Open-Access-Tests

Erfassungsbogen:

#### **ERGO.PE**

#### **Ergonomie und Personaleinsatz**

Schubert, A., Rosetti, K. & Langhoff, T. (2016)

Schubert, A., Rosetti, K. & Langhoff, T. (2016). ERGO.PE. Belastungs- und qualifizierungsorientierte Bewertung gewerblicher Arbeitsplätze [Verfahrensdokumentation, Erfassungsbogen, Codeplan, Controllingbogen und Handlungshilfe]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.  
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.6487>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9006991>**

#### **Verpflichtungserklärung**

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### **Terms of use**

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

<b>Bereich:</b>	<b>Sparte:</b>	<b>Tätigkeit/ Arbeitsplatz:</b>	<b>Durchschn. Ausführungs- dauer pro Schicht (in Std.):</b>
<b>Erforderliches Qualifikationsniveau:</b>	<input type="checkbox"/> un-/angelernt	<input type="checkbox"/> Facharbeiter	<input type="checkbox"/> Meister

**Bewertung durch:**

**Datum:**

Arbeitszeit	100 – 91% der Arbeitszeit <b>immer/ fast immer</b>	90 – 41% der Arbeitszeit <b>oft</b>	40 – 11% der Arbeitszeit <b>manchmal/ selten</b>	10 – 0% der Arbeitszeit <b>fast nie/ nie</b>	Anmerkungen
a. früher Beginn (6.00 Uhr oder früher)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b. Spätschicht (spätes Arbeitsende – 20.00 Uhr oder später)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
c. Nachtschicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
d. lange Arbeitstage (> 8 Arbeitsstunden pro Tag / Saisonarbeit - <u>über ein Jahr gerechnet</u> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
e. ungünstige Arbeitszeiten (Wochenende, Rufbereit- schaft - <u>über ein Jahr ge- rechnet</u> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

# Arbeitsumfeld

	100 – 91% der Arbeitszeit immer/ fast immer	90 – 41% der Arbeitszeit oft	40 – 11% der Arbeitszeit manchmal/ selten	10 – 0% der Arbeitszeit fast nie/ nie	Gibt es Maß- nahmen, die die Belastung <b>nachhal- tig/effektiv</b> reduzieren?  ja    nein		Welche Maßnahmen sind bereits vorhanden	Welche (weiteren) Maßnahmen sind möglich/geplant?
a. zu laut (normale Unterhaltung ist nicht mehr möglich, > 80 dbA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
b. zu kalt (kälter, als für die ausgeübte Tätigkeit angenehm ist)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
c. zu warm (wärmer, als für die ausgeübte Tätigkeit angenehm ist)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d. Wechsel kalt – warm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
e. feuchte Luft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
f. trockene Luft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
g. Arbeiten im Freien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
h. Umgang mit glühenden (heißen) Mate- rialien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
i. Zugluft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
j. Stäube (z. B. durch Schleifen, Schneiden, Produktion allgemein)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
k. Dämpfe/Gase/Schweißrauche (z. B. durch Lacke, Klebstoffe, Kunststoffverar- beitung, Löten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
l. Erschütterungen, Stöße, Schwingungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



# Muskel / Skelett

	100 – 91% der Arbeitszeit  immer/ fast immer	90 – 41% der Arbeitszeit  oft	40 – 11% der Arbeitszeit  manchmal/ selten	10 – 0% der Arbeitszeit  fast nie/ nie	Gibt es Maß- nahmen, die die Belastung <b>nachhal- tig/effektiv</b> reduzieren?  ja    nein		Welche Maßnahmen sind bereits vorhanden?	Welche (weiteren) Maßnahmen sind möglich/geplant?
<b><u>Arbeiten in erzwungener Körperhaltung:</u></b>								
a. Arbeiten im Stehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
b. Arbeiten im Sitzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
c. Arbeiten im Hocken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
d. Arbeiten im Knien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
e. Oberkörper beugen und/oder verdrehte Haltung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b><u>Heben und Tragen:</u></b>								
f. Heben und Tragen von Lasten (→ <u>mehr</u> als 20 kg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
g. Bewegen von kleineren Lasten (→ <u>zwischen</u> 10 und 20 kg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<b><u>Hand-/Armstellungen:</u></b>								
h. Arbeiten über Kopf/Schulter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
i. Arbeiten mit ausgestrecktem Arm (→ durch Arbeitsverrichtung bedingte zwanghafte Bewegung/Haltung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## Arbeitsorganisation

	100 – 91% der Arbeitszeit <b>immer/ fast immer</b>	90 – 41% der Arbeitszeit <b>oft</b>	40 – 11% der Arbeitszeit <b>manchmal/ selten</b>	10 – 0% der Arbeitszeit <b>fast nie/ nie</b>	Anmerkungen
a. Abhängigkeit von vor- und/oder nachgelagerten Stellen/Abteilungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b. Abhängigkeit vom Maschinentakt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
c. Akkord	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
d. Zeit- und Mengenvorgaben (z. B. Prämie, Kunden-, Liefertermine)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
e. monotone Arbeiten*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<b>sehr hoch</b>	<b>hoch</b>	<b>mittel</b>	<b>gering, nicht vorhanden</b>	
f. Verantwortung für Personen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
g. Verantwortung für Maschinen und/oder Material (z. B. Kosten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

\* Ständig wiederkehrende, hoch standardisierte und vorgegebene Arbeitsabläufe/-muster, die zwar eventuell körperlich anstrengend sind, den Beschäftigten aber geringen bis keinen Handlungsspielraum (z. B. Auswahl der Arbeitsmittel oder Festlegung der Arbeitsschritte) lassen und ihnen deshalb keine (großen) geistigen Leistungen abverlangen.

