

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

IDAS-II

Inventory of Depression and Anxiety Symptoms - Deutsche Version

Wester, R., Rubel, J., Zimmermann, J., Hall, M., Kaven, L., & Watson, D. (2021)

Wester, R., Rubel, J., Zimmermann, J., Hall, M., Kaven, L., & Watson, D. (2021). IDAS-II. Inventory of Depression and Anxiety Symptoms – Deutsche Version [Verfahrensdokumentation und Fragebogen mit Auswertung]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.5064>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9008301>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS-II) – Deutsche Version

Name: _____

Datum: _____

Instruktion: Im Folgenden finden Sie eine Liste von Gefühlen, Empfindungen, Problemen und Erfahrungen, die Menschen manchmal haben. Lesen Sie jede Aussage durch und geben Sie an, wie gut sie Ihre derzeitigen Gefühle und Erfahrungen beschreibt. Kreuzen Sie hierzu diejenige Antwortoption an, die am besten beschreibt, wie sehr Sie sich in den letzten zwei Wochen, einschließlich heute, so gefühlt haben. Verwenden Sie bei der Beantwortung folgende Skala:

| | | gar nicht | ein wenig | mäßig | ziemlich | extrem |
|-----|--|--------------|--------------|-------|----------|--------|
| 1. | Ich hatte wenig Appetit. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Ich hatte wenig Interesse an meinen üblichen Hobbys und Aktivitäten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Ich fühlte mich zuversichtlich. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Ich schlief weniger als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Ich fühlte mich unruhig, nervös. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Ich fühlte mich erschöpft. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Ich hatte Schmerzen in meiner Brust. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Ich fühlte mich niedergeschlagen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Ich hatte Schwierigkeiten, mich zu entscheiden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Ich war stolz auf mich. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Ich hatte Schwierigkeiten einzuschlafen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Ich war außer mir vor Wut. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Ich hatte Gedanken an Selbstmord. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Ich hatte belastende Gedanken an etwas Schlimmes, das mir passiert ist. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Ich fühlte mich unwohl, weil ich wusste, dass mich andere beobachteten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Ich fühlte mich schwindelig oder benommen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Ich wachte früh auf und konnte nicht wieder einschlafen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Ich hatte Angst, mich vor anderen zu blamieren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Ich dachte viel über Essen nach. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | Ich bekam Angst in einer überfüllten öffentlichen Umgebung. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. | Ich machte mir wegen Dingen Vorwürfe. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. | Ich schnitt oder verbrannte mich absichtlich. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. | Ich hatte das Gefühl, viel erreicht zu haben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. | Ich aß, obwohl ich nicht hungrig war. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. | Ich wachte viel früher auf als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. | Ich hatte weniger Lust zu essen als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. | Ich freute mich auf Dinge. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. | Ich hatte Alpträume, die mich an etwas Schlimmes erinnerten, das passiert ist. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. | Ich schlief mehr als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. | Es kostete mich viel Anstrengung, in die Gänge zu kommen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. | Ich fühlte mich unzulänglich. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. | Ich zitterte oder bebte. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. | Ich dachte, dass die Welt ohne mich besser dran wäre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS) – Deutsche Version

| | | gar nicht | ein wenig | mäßig | ziemlich | extrem |
|-----|---|--------------|--------------|-------|----------|--------|
| 34. | Ich hatte Erinnerungen an etwas Beängstigendes, das passiert ist. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. | Ich hatte Lust, Sachen kaputt zu machen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. | Ich wachte häufig nachts auf. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. | Ich verletzte mich absichtlich. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38. | Ich fühlte mich schwach, der Ohnmacht nah. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39. | Ich fühlte mich entmutigt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40. | Mir fiel es schwer, Blickkontakt zu anderen Menschen herzustellen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 41. | Ich war aufgewühlt, als ich an etwas Schlimmes dachte, das passiert ist. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 42. | Ich hatte Schwierigkeiten, morgens aufzuwachen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 43. | Ich verlor die Beherrschung und schrie Leute an. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 44. | Mein Herz raste oder pochte. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 45. | Ich dachte über meinen eigenen Tod nach. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 46. | Ich fand es schwierig, mit Menschen zu sprechen, die ich nicht gut kannte. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 47. | Ich machte mir ständig Sorgen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 48. | Ich hatte einen sehr trockenen Mund. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 49. | Ich fühlte mich hoffnungsvoll für die Zukunft. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 50. | Ich schlief sehr schlecht. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 51. | Ich dachte darüber nach, mich zu verletzen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 52. | Ich hatte das Gefühl, mich auf Vieles freuen zu können. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 53. | Ich fühlte mich morgens deutlich schlechter als später am Tag. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 54. | Ich fühlte mich schläfrig, müde. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 55. | Ich war kurzatmig. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 56. | Ich sprach langsamer als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 57. | Ich hatte das Gefühl zu ersticken. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 58. | Ich hatte das Gefühl, dass ich viele interessante Dinge zu tun hatte. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 59. | Ich hatte keine große Lust zu essen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60. | Ich hatte Schwierigkeiten, mich zu konzentrieren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 61. | Kleinigkeiten machten mich wahnsinnig. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 62. | Ich aß mehr als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 63. | Ich hatte das Gefühl, viel Energie zu haben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 64. | Ich räumte Sachen um, sodass sie eine bestimmte Ordnung hatten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 65. | Ich wusch mir übermäßig die Hände. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 66. | Ich raste von einer Aktivität zur nächsten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 67. | Ich überprüfte Dinge immer und immer wieder. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 68. | Ich verspürte den Drang, Dinge neu zu ordnen, damit sie "genau richtig" sind. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 69. | Ich machte mir viele Sorgen über Keime. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 70. | Ich sprach so schnell, dass andere mich nicht verstehen konnten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 71. | Ich fühlte mich ohne besonderen Grund überglücklich. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS) – Deutsche Version

| | | gar nicht | ein wenig | mäßig | ziemlich | extrem |
|-----|---|--------------|--------------|-------|----------|--------|
| 72. | Ich versuchte, nicht an schlimme Dinge aus meiner Vergangenheit zu denken. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 73. | Ich vermied kleine Räume. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 74. | Ich überprüfte Dinge, obwohl ich wusste, dass es nicht notwendig war. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 75. | Ich vermied es, schmutzige Dinge anzufassen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 76. | Es fühlte sich so an, als würden meine Gedanken rasen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 77. | Ich fühlte mich, als wäre ich auf dem Gipfel der Welt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 78. | Ich vermied Situationen, die schlechte Erinnerungen hervorrufen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 79. | Ich hatte Angst, in einer Menschenmenge eingeschlossen zu werden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 80. | Ich verspürte den Drang etwas zu kontrollieren, um sicherzustellen, dass ich etwas Bestimmtes getan habe. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 81. | Ich folgte der gleichen, festen Reihenfolge bei der Ausführung alltäglicher Aufgaben. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 82. | Meine Gedanken sprangen schnell von einer Idee zur nächsten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 83. | Ich fühlte mich ängstlich in kleinen Räumen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 84. | Ich fühlte mich gezwungen, bestimmten Ritualen zu folgen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 85. | Ich hatte Schwierigkeiten, etwas anzufassen, das schmutzig war. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 86. | Meine Gedanken waren so schnell, dass es schwer war, hinterherzukommen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 87. | Ich hatte so viel Energie, dass es mir schwerfiel, still zu sitzen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 88. | Ich versuchte, belastende Erinnerungen zu ignorieren. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 89. | Ich hatte Angst vor Tunneln. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 90. | Ich musste mich waschen, weil ich mich verseucht fühlte. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 91. | Ich hatte das Gefühl, Dinge tun zu können, die andere Menschen nicht konnten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 92. | Ich vermied es, über schlechte Erfahrungen aus meiner Vergangenheit zu sprechen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 93. | Ich vermied enge, geschlossene Räume. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 94. | Ich hatte kleine Rituale oder Gewohnheiten, die mich viel Zeit kosteten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 95. | Ich vermied es, öffentliche Toiletten zu benutzen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 96. | Ich hatte viel mehr Energie als sonst. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 97. | Ich benutzte einen Gegenstand (z.B. ein Tuch), damit ich etwas nicht direkt anfassen musste. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 98. | Ich hatte Angst davor, in der Öffentlichkeit zu sprechen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS) – Deutsche Version

| Skala | Itemnummer |
|--------------------------|------------------------------------|
| Dysphorie | 2, 5, 8, 9, 21, 31, 39, 47, 56, 60 |
| Abgeschlagenheit | 6, 29, 30, 42, 53, 54 |
| Schlaflosigkeit | 4, 11, 17, 25, 36, 50 |
| Suizidalität | 13, 22, 33, 37, 45, 51 |
| Appetitsteigerung | 19, 24, 62 |
| Appetitlosigkeit | 1, 26, 59 |
| Wohlbefinden | 3, 10, 23, 27, 49, 52, 58, 63 |
| Übellaunigkeit | 12, 35, 43, 61 |
| Manie | 66, 70, 76, 82, 86 |
| Euphorie | 71, 77, 87, 91, 96 |
| Soziale Angst | 15, 18, 20, 40, 46, 98 |
| Klaustrophobie | 73, 79, 83, 89, 93 |
| Traumatische Intrusionen | 14, 28, 34, 41 |
| Traumatische Vermeidung | 72, 78, 88, 92 |
| Ordnungszwang | 64, 68, 81, 84, 94 |
| Reinigungszwang | 65, 69, 75, 85, 90, 95, 97 |
| Kontrollzwang | 67, 74, 80 |
| Panik | 7, 16, 32, 38, 44, 48, 55, 57 |

Korrespondenzautor:

Robin Wester

Justus-Liebig-Universität-Gießen

E-Mail: Robin.Wester-Baumgartner@psychol.uni-giessen.de