

[www.testarchiv.eu](https://www.testarchiv.eu)

## Open Test Archive

### Repositorium für Open-Access-Tests

Auswertungsanweisung:

#### **SEK-27**

#### **Fragebogen zur standardisierten Selbsteinschätzung emotionaler Kompetenzen**

Berking, M. & Znoj, H. (2011)

Berking, M. & Znoj, H. (2011). SEK-27. Fragebogen zur standardisierten Selbsteinschätzung emotionaler Kompetenzen [Verfahrensdokumentation, Fragebogen deutsch, englisch, dänisch, farsi, holländisch, japanisch, koreanisch, spanisch und Auswertungsanweisung deutsch und englisch]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID. <https://doi.org/10.23668/psycharchives.5261>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

**<https://www.testarchiv.eu/de/test/9005957>**

#### **Verpflichtungserklärung**

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

---

#### **Terms of use**

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

## Fragebogen zur Selbsteinschätzung Emotionaler Kompetenzen (SEK-27)

### - Auswertungshinweise -

Die Antworten werden, wie auf dem Fragebogen zu erkennen, folgendermaßen kodiert: überhaupt nicht = 0 Punkte; selten = 1 Punkt; manchmal = 2 Punkte; oft = 3 Punkte; (fast) immer = 4 Punkte.

Die Subskalenwerte werden jeweils ermittelt, indem man die  $k = 3$  Itemrohwerte pro Skala aufaddiert:

1. Aufmerksamkeit: Items 1, 12, 19
2. Klarheit: Items 6, 13, 25
3. Körperwahrnehmung: Items 7, 14, 24
4. Verstehen: Items 3, 11, 20
5. Akzeptanz: Items 5, 17, 23
6. Resilienz: Items 4, 18, 26
7. Selbstunterstützung: Items 9, 15, 27
8. Konfrontationsbereitschaft: Items 8, 16, 22
9. Regulation: Items 2, 10, 21

Durch Addition der Rohwerte über alle  $k = 27$  Items wird ferner ein Gesamtwert ermittelt.