

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

ESI

Everyday Stressors Index - deutsche Fassung

Jäkel, J. & Leyendecker, B. (2009)

Jäkel, J. & Leyendecker, B. (2009). ESI. Everyday Stressors Index - deutsche Fassung [Verfahrensdokumentation und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.6498>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9005970>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-NC-ND 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

ESI (Everyday Stressors Index) – Deutsche Version

Ich werde Ihnen nun einige Fragen zu allgemeinen Problemen stellen, die viele Menschen jeden Tag haben. Bitte kreuzen Sie an, wie sehr diese Probleme Sie momentan von Tag zu Tag beunruhigen, belasten oder stören.

(1) stört mich überhaupt nicht / trifft für mich nicht zu

(2) stört mich ein wenig

(3) stört mich etwas mehr

(4) stört mich sehr

	1	2	3	4
1. Zu viele Verpflichtungen haben. <u>(nachträglich entfernt)</u>				
2. Für andere Familienmitglieder (nicht Ihre Kinder) sorgen.				
3. Anderen Geld schulden oder Schulden machen.				
4. Probleme mit dem Verhalten Ihres Kindes / Ihrer Kinder.				
5. Nicht ausreichend Geld für die Grundversorgung (z.B. Kleidung, Wohnung, Nahrung, Gesundheitsfürsorge) zur Verfügung haben.				
6. Nicht genug Zeit für die Dinge haben, die Sie machen wollen.				
7. Freunde oder Verwandte sind zu weit weg.				
8. Probleme mit Ihrer Arbeit oder damit, keine Arbeit zu haben.				
9. Unstimmigkeiten mit anderen wegen der Disziplin Ihrer Kinder.				
10. Sorgen über die Gesundheit eines Familienmitgliedes (nicht wegen Ihrer Kinder).				
11. Sorge darum, ob Ihr Kind / Ihre Kinder im Kindergarten oder in der Schule gut zurechtkommen.				
12. Probleme mit Freunden und Nachbarn.				
13. Sorgen über die Gesundheit Ihres Kindes / Ihrer Kinder.				
14. Probleme, mit Ihren Schwiegereltern auszukommen.				
15. Probleme damit, verheiratet bzw. allein erziehend zu sein.				
16. Unsicheres Wohnumfeld.				
17. Schwierigkeiten mit dem Vater Ihres Kindes / Ihrer Kinder.				
18. Problem, Arbeit und Familie zu vereinbaren.				
19. Eintönige / Langweilige tägliche Aufgaben.				

Die türkische Fassung des Fragebogens ist bei den Autorinnen erhältlich.

Autorenhinweise

Dipl. Psych. Julia Jäkel, PhD
Department of Psychology
Warwick University
CV4 7AL, Coventry
United Kingdom
+ 44 (0)24 765 75527
J.Jaekel@warwick.ac.uk

PD Dr. Birgit Leyendecker
Ruhr Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
GAFO 04/611
D- 44780 Bochum
+ 49 (0)234 - 322 8364
birgit.leyendecker@ruhr-uni-bochum.de