

**TIPI**

Poniżej jest lista cech, które w mniejszym lub większym stopniu mogą określać Ciebie na przestrzeni czasu. Spróbuj zaznaczyć, w jakim stopniu cecha ta opisywała Ciebie w przeszłości (10 lat temu), w jakim stopniu opisuje Ciebie teraz i w jakie są Twoje przewidywania odnośnie nasilenia tej cechy w przyszłości (za 10 lat). Zaznacz właściwe odpowiedzi dla **każdej cechy** na **każdym wymiarze czasu** wedle poniższej skali:

*Całkowicie nie*

*W bardzo małym stopniu*

*W małym stopniu*

*W średnim stopniu*

*W dużym stopniu*

*W bardzo dużym  
Stopniu*

*Całkowicie tak*

1

2

3

4

5

6

7

	10 lat temu							Teraz							Za 10 lat						
Spostrzegam siebie jako osobę:	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Otwartą, pełną entuzjazmu																					
Krytykującą, kłótniową																					
Niezawodną, zdyscyplinowaną																					
Niespokojną, drażliwą																					
Otwartą na nowe doświadczenia, złożoną																					
Zdystansowaną, cichą																					
Życzliwą, ciepłą																					
Niezorganizowaną, niedbałą																					
Spokojną, zrównoważoną emocjonalnie																					
Stereotypową, mało kreatywną																					