

# Klicken oder tippen Sie hier, um den Titel der Übersichtsarbeit einzugeben.

## Eine Übersichtsarbeit

### Kernaussage der Übersichtsarbeit

Klicken oder tippen Sie hier, um die Kernaussage der Übersichtsarbeit einzugeben.

### Worum geht es?

---

KLARpsy-Texte bereiten Forschungsergebnisse aus der Psychologie für die Öffentlichkeit auf. Dieser KLARpsy-Text wurde von Mitarbeitenden des Leibniz-Instituts für Psychologie verfasst. Der KLARpsy-Text fasst die Übersichtsarbeit mit dem Titel [Klicken oder tippen Sie hier, um den Originaltitel der zusammengefassten Metaanalyse einzugeben.](#) zusammen. Diese Übersichtsarbeit beinhaltet eine [Metaanalyse](#). Die Übersichtsarbeit wurde [Klicken oder tippen Sie hier, um das Publikationsjahr einzugeben.](#) veröffentlicht. Sie stammt von [Klicken oder tippen Sie hier, um den Namen der Erstautor:in einzugeben.](#) und [Klicken oder tippen Sie hier, um die Anzahl der Forschenden einzugeben.](#) weiteren Forschenden von [Klicken oder tippen Sie hier, um die Affiliation einzugeben.](#) und [Klicken oder tippen Sie hier, um die Anzahl einzugeben.](#) weiteren Instituten.

### Was war das Ziel der Übersichtsarbeit?

---

**Hintergrund:** [Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.](#)

**Forschungsfrage:** [Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.](#)

### Wie sind die Forschenden in der Übersichtsarbeit vorgegangen?

---

**Welche Studien haben die Forschenden für die Übersichtsarbeit gesucht?**

[Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.](#)

**Welche Studien haben die Forschenden für die Übersichtsarbeit gefunden?**

[Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.](#)

**Was haben die Forschenden in der Übersichtsarbeit gemacht?**

[Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.](#)

## Was haben die Forschenden in der Übersichtsarbeit untersucht?

- » Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
  - Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
    - Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
      - Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- » Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

### Hinweis der KLARpsy-Autor:innen

Sollten Ihnen Begriffe in diesem Abschnitt nicht vertraut sein, finden Sie eine Erklärung im [KLARsaurus](#).

## Was sind die wichtigsten Ergebnisse?

---

- » Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- » Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- » Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

## Wie lassen sich die Ergebnisse bewerten?

---

### Was ist die Ursache für die Ergebnisse

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

### Sind die Ergebnisse durch eingeschränktes Veröffentlichen von Studien verzerrt?

- » **Worum geht es?** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- » **Was bedeutet das für die vorliegende Übersichtsarbeit?** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

### Wie zuverlässig sind die Ergebnisse?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

## Welchen Alltagsbezug sehen die Forschenden in der Übersichtsarbeit?

---

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

## Was ist noch zu beachten?

## Wer hat die Übersichtsarbeit finanziert?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

## Berichten die Forschenden in der Übersichtsarbeit eigene Interessenkonflikte?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

### Referenz und Link zur Übersichtsarbeit

Klicken oder tippen Sie hier, um Autor:innen, Jahr, Titel und Quelle einzugeben.

➤ Klicken oder tippen Sie hier, um einen Link einzugeben.

### Hinweis der KLARpsy-Autor:innen

Als KLARpsy-Autor:innen fassen wir eine bereits vorhandene Übersichtsarbeit zusammen. Wir haben diese Übersichtsarbeit nicht selbst durchgeführt. Die Aussagen der Autor:innen der Übersichtsarbeit haben wir in allgemeinverständliche Sprache übersetzt. Wir überprüfen nicht, ob diese Aussagen wissenschaftlich korrekt sind. Wir überprüfen nicht, wie gut die Übersichtsarbeit durchgeführt wurde. Wir prüfen auch nicht, ob die Ergebnisse der Übersichtsarbeit bereits veraltet sind. Wir versuchen außerdem, auf Fachbegriffe zu verzichten. Manchmal ist es jedoch sinnvoll, einen Fachbegriff beizubehalten. Eine Erklärung dieser Fachbegriffe ist im ➤ KLARsaurus zu finden.

### Gut zu wissen

Dieser KLARpsy-Text fasst eine Übersichtsarbeit mit Metaanalyse zusammen. Forschende, die eine Übersichtsarbeit machen, suchen zuerst alle Studien, die einer bestimmten Frage nachgehen, zum Beispiel: „Wie gut hilft eine bestimmte Psychotherapie?“. Die Ergebnisse dieser einzelnen Studien können dann in einer Metaanalyse zusammengefasst werden.

#### Warum macht man das? Eine Übersichtsarbeit mit Metaanalyse hat zwei Ziele:

1. Die Übersichtsarbeit gibt einen Überblick über möglichst alle Studien, die eine bestimmte Frage schon untersucht haben. Sie beschreibt, wer bereits zu einer Frage geforscht hat und was die einzelnen Studien herausgefunden haben. Zum Beispiel, ob und wie gut die Psychotherapie jeweils geholfen hat.
2. Mit der Metaanalyse berechnen die Forschenden außerdem Werte, die die Einzelergebnisse aller Studien zusammenfassen. Die Ergebnisse einer Metaanalyse sind also „Gesamtergebnisse“ über die einzelnen Studien hinweg. Es ist dabei wichtig, dass die gefundenen Studien zu einem Thema ziemlich ähnlich sind. Wenn sich die einzelnen Studien sehr unterscheiden, werden die Ergebnisse der Metaanalyse ungenau. Ein in einer Metaanalyse berechnetes Ergebnis liefert den Forschenden eine Antwort auf die anfangs gestellte Frage. Diese kann zum Beispiel lauten: „Über alle Studien hinweg hilft die Psychotherapie sehr gut.“. Das zugehörige Ergebnis einer Metaanalyse hat eine viel höhere Aussagekraft als die Einzelergebnisse der gefundenen Studien.

#### Link zum Video

➤ Klicken oder tippen Sie hier, um einen Link einzugeben.