

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

Kurzversion K1:

CorBel **Core Belief-Skala**

Mussel, P. (2023)

Mussel, P. (2023). CorBel. Core Belief-Skala [Verfahrensdokumentation, Fragebogen deutsch und englisch, Kurzversionen K1 und K2 auf Deutsch und Englisch, R-Skript]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.12703>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9008567>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

CorBel

Core Belief Skala

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Glaubenssätzen. Glaubenssätze spiegeln wider, was Menschen über sich oder andere denken. Falls Ihnen die Aussagen nahe gehen sollten oder zu persönlich sind, können Sie die Bearbeitung jederzeit abbrechen.

Bitte geben Sie zu jeder Aussage an, inwieweit Sie diesen Glaubenssätzen zustimmen. Dafür steht Ihnen eine siebenstufige Skala zur Verfügung:

1: trifft gar nicht zu

2

3

4: teils/teils

5

6

7: trifft vollständig zu

	trifft gar nicht zu	teils/ teils	trifft voll- ständig zu
1. Was andere Menschen über mich denken, ist sehr wichtig.	1--2--3--4--5--6--7		
2. Ich bin auf die Hilfe und Unterstützung anderer angewiesen.	1--2--3--4--5--6--7		
3. Ich muss mich vor anderen schützen.	1--2--3--4--5--6--7		
4. Es ist besser, allein zu sein als mit anderen Menschen.	1--2--3--4--5--6--7		
5. Ich nehme mich selbst und meine Bedürfnisse ernst und respektiere gleichzeitig die Bedürfnisse anderer.	1--2--3--4--5--6--7		
6. Ich bin ganz allein.	1--2--3--4--5--6--7		
7. Ich bin zuversichtlich, dass ich mit unerwarteten Ereignissen effizient umgehen kann.	1--2--3--4--5--6--7		
8. Ich bin etwas Besonderes und sollte bestimmte Einschränkungen nicht akzeptieren müssen.	1--2--3--4--5--6--7		
9. Die Leute wollen mich ausnutzen.	1--2--3--4--5--6--7		
10. Ich halte mich für ziemlich gutaussehend.	1--2--3--4--5--6--7		
11. Ich habe viele Visionen und Zukunftspläne.	1--2--3--4--5--6--7		
12. Ich kann mich schwer dazu zwingen, Dinge zu tun, die mir keinen Spaß machen, selbst wenn ich weiß, dass es zu meinem Besten ist.	1--2--3--4--5--6--7		
13. Ich könnte große Dinge erreichen, wenn mir andere nicht in die Quere kämen.	1--2--3--4--5--6--7		
14. Wenn die Leute wüssten, dass ich ängstlich bin, würden sie mich für schwach halten.	1--2--3--4--5--6--7		
15. Die Leute mögen mich.	1--2--3--4--5--6--7		
16. Ich habe Sorge, dass etwas passieren könnte.	1--2--3--4--5--6--7		
17. Ich strebe nach Lob und Anerkennung von anderen.	1--2--3--4--5--6--7		

		trifft gar nicht zu	teils/ teils	trifft voll- ständig zu
18.	Nur wenn ich etwas erreichen, bin ich es wert, geschätzt zu werden.	1--2--3--4--5--6--7		
19.	Ich gehöre dazu.	1--2--3--4--5--6--7		
20.	Ich kann mich selbst dazu bringen, auch Aufgaben zu erledigen, die ich nicht gerne tue.	1--2--3--4--5--6--7		
21.	Ich bin ehrgeizig.	1--2--3--4--5--6--7		
22.	Manchmal ist es notwendig, andere auszunutzen, um zu bekommen, was man will.	1--2--3--4--5--6--7		
23.	Wenn ich meine Gefühle zeige, mache ich mich lächerlich.	1--2--3--4--5--6--7		
24.	Ich bin offen und fühle mich wohl dabei, meine Gefühle zu zeigen.	1--2--3--4--5--6--7		
25.	Ich kann meine Emotionen kontrollieren.	1--2--3--4--5--6--7		
26.	Ich bin eher ein Außenseiter.	1--2--3--4--5--6--7		
27.	Ich bin begabt.	1--2--3--4--5--6--7		
28.	Viele Dinge sind am Ende eine Frage von Glück oder Pech.	1--2--3--4--5--6--7		
29.	Ich setze mir viel höhere Ziele als die meisten Menschen.	1--2--3--4--5--6--7		
30.	Ich habe das Gefühl, dass das, was in meinem Leben passiert, hauptsächlich von mächtigen anderen bestimmt wird.	1--2--3--4--5--6--7		
31.	Es ist mir möglich, mit anderen Menschen enge und liebevolle Gefühle zu haben.	1--2--3--4--5--6--7		
32.	Ich muss nicht perfekt sein, ich kann "gut genug" akzeptieren.	1--2--3--4--5--6--7		
33.	Ich glaube, dass die meisten Dinge, die in meinem Leben passieren, gerecht sind.	1--2--3--4--5--6--7		
34.	Ich bin leicht zu mögen.	1--2--3--4--5--6--7		
35.	Ich kann es nicht ertragen, bei wichtigen Aufgaben schlecht abzuschneiden, und es ist unerträglich, zu versagen.	1--2--3--4--5--6--7		
36.	Ich bin genauso gut wie die meisten anderen Menschen.	1--2--3--4--5--6--7		
37.	Wenn ich darüber nachdenke, kann ich mich sehr glücklich schätzen.	1--2--3--4--5--6--7		
38.	Ich bin der Beste.	1--2--3--4--5--6--7		
39.	Viele Dinge an mir sind gut.	1--2--3--4--5--6--7		
40.	Manchmal habe ich nicht das Gefühl, die Kontrolle zu haben.	1--2--3--4--5--6--7		
41.	Es gibt keinen Grund für mich, hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken.	1--2--3--4--5--6--7		
42.	Die Dinge werden sich in der Zukunft gut für mich entwickeln.	1--2--3--4--5--6--7		
43.	Ich bin uninteressant.	1--2--3--4--5--6--7		
44.	Ich kann mir eine Meinung bilden und sie durchsetzen.	1--2--3--4--5--6--7		
45.	Jeder Makel oder Fehler in der Leistung kann zu einer Katastrophe führen.	1--2--3--4--5--6--7		
46.	Um das zu bekommen, was ich will, muss ich diesen Leuten gefallen, die über mir stehen.	1--2--3--4--5--6--7		

		trifft gar nicht zu	teils/ teils	trifft voll- ständig zu
47.	Wenn ich nicht so gut bin wie andere, bedeutet das, dass ich ein minderwertiger Mensch bin.	1--2--3--4--5--6--7		
48.	Wenn ich einen Fehler mache, kann ich mir normalerweise verzeihen.	1--2--3--4--5--6--7		
49.	Andere Leute missachten mich.	1--2--3--4--5--6--7		
50.	Ich bin unsympathisch.	1--2--3--4--5--6--7		
51.	Manchmal denke ich, dass ich überhaupt nicht gut bin.	1--2--3--4--5--6--7		
52.	Normalerweise stören mich die Dinge nicht.	1--2--3--4--5--6--7		
53.	Ich bin in den meisten Dingen, die ich tue, inkompetent.	1--2--3--4--5--6--7		
54.	Ich bin nutzlos.	1--2--3--4--5--6--7		
55.	Es ist wichtig, bei allem perfekt zu sein.	1--2--3--4--5--6--7		
56.	Ich bin ein unzureichender Mensch.	1--2--3--4--5--6--7		
57.	Wenn ich nicht sehr vorsichtig bin, wird etwas Schlimmes passieren.	1--2--3--4--5--6--7		
58.	Ich bin ein schwacher Mensch.	1--2--3--4--5--6--7		
59.	Ich denke zu viel an andere und zu wenig an mich selbst.	1--2--3--4--5--6--7		
60.	Ich habe die Kontrolle über die Richtung, die mein Leben nimmt.	1--2--3--4--5--6--7		
61.	Wenn Menschen, von denen ich möchte, dass sie mich mögen, mich missbilligen, weiß ich, dass ich trotzdem ein wertvoller Mensch bin.	1--2--3--4--5--6--7		
62.	Ich glaube an mich selbst.	1--2--3--4--5--6--7		
63.	Ich bin in der Lage, mit den meisten meiner Probleme fertig zu werden.	1--2--3--4--5--6--7		
64.	Ich kann gut auf Herausforderungen reagieren.	1--2--3--4--5--6--7		
65.	Ich habe kein Vertrauen in meine Fähigkeit, alltägliche Probleme zu lösen, die auftauchen.	1--2--3--4--5--6--7		
66.	Menschen, die mir nahestehen, werden mich nicht verlassen oder aufgeben.	1--2--3--4--5--6--7		
67.	Ich habe das Gefühl, dass ich mich auf andere Menschen verlassen kann.	1--2--3--4--5--6--7		
68.	Wenn ich einen Fehler mache, verdiene ich es, bestraft zu werden.	1--2--3--4--5--6--7		
69.	Ich habe etwas, auf das ich stolz sein kann.	1--2--3--4--5--6--7		
70.	Genügend ist nicht gut genug.	1--2--3--4--5--6--7		
71.	Ich kann mich der Entscheidung anderer anschließen auch wenn ich etwas anderes wollte.	1--2--3--4--5--6--7		
72.	Ich bin dumm.	1--2--3--4--5--6--7		
73.	Ich bin autark und selbstbestimmt.	1--2--3--4--5--6--7		
74.	Im Vergleich zu anderen bin ich eher unattraktiv.	1--2--3--4--5--6--7		
75.	Was ich von mir selbst denke, ist mir wichtiger als das, was andere von mir denken.	1--2--3--4--5--6--7		

		trifft gar nicht zu	teils/ teils	trifft voll- ständig zu
76.	Ich kann es nicht ertragen, von Menschen, die mir wichtig sind, nicht gemocht zu werden.	1--2--3--4--5--6--7		
77.	Ich bin unzulänglich.	1--2--3--4--5--6--7		
78.	Wenn ich jemanden als zu beherrschend empfinde, kann ich seine Forderungen ignorieren.	1--2--3--4--5--6--7		
79.	Ich verdiene es nicht, geliebt zu werden.	1--2--3--4--5--6--7		
80.	Es wird etwas Schreckliches passieren.	1--2--3--4--5--6--7		
81.	Wenn ich andere Menschen nicht unterhalte oder beeindrucke, bin ich ein Nichts.	1--2--3--4--5--6--7		
82.	Ich habe wenig Wert als Mensch.	1--2--3--4--5--6--7		
83.	Ich bin vertrauenswürdig.	1--2--3--4--5--6--7		
84.	Ich glaube, dass ich normalerweise bekomme, was ich verdiene.	1--2--3--4--5--6--7		
85.	Menschen, die mir nahestehen, werden mich im Stich lassen.	1--2--3--4--5--6--7		
86.	Problematische Situationen meide ich.	1--2--3--4--5--6--7		
87.	Wenn ich bei einer Aufgabe versage, bin ich als Mensch ein Versager.	1--2--3--4--5--6--7		
88.	Ich wünschte, ich wäre irgendwo anders.	1--2--3--4--5--6--7		
89.	Wenn die Leute mir nahekommen, werden sie mein "wirkliches" Ich entdecken und mich ablehnen.	1--2--3--4--5--6--7		
90.	Nichts kann mir helfen, meine Probleme zu lösen.	1--2--3--4--5--6--7		
91.	Andere Menschen sind kompetenter als ich selbst.	1--2--3--4--5--6--7		
92.	Mein Beitrag ist von Bedeutung.	1--2--3--4--5--6--7		
93.	Forderungen zu erfüllen und mich anzupassen, verletzt meinen Stolz und meine Selbstständigkeit.	1--2--3--4--5--6--7		
94.	Ich bin wertvoll.	1--2--3--4--5--6--7		
95.	Ich bin mir nicht sicher, ob ich gute Entscheidungen für mich selbst treffen kann.	1--2--3--4--5--6--7		
96.	Ich bin sehr zufrieden mit der Art von Mensch, die ich bin.	1--2--3--4--5--6--7		
97.	Wenn ich mich anstrengte, schaffe ich es meistens gut.	1--2--3--4--5--6--7		