

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

CPAQ-D

Chronic Pain Acceptance Questionnaire - deutsche Fassung

Nilges, P., Köster, B. & Schmidt, C. O. (2011)

Nilges, P., Köster, B. & Schmidt, C. O. (2011). CPAQ-D. Chronic Pain Acceptance Questionnaire - deutsche Fassung [Verfahrensdokumentation und Fragebogen mit Auswertungsanleitung]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4574>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9005784>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Fragen zu chronischen Schmerzen

Im folgenden finden Sie eine Liste mit Feststellungen zu chronischen Schmerzen.

Bitte lesen Sie sich jeden Satz durch und wählen Sie aus den sieben möglichen Antworten diejenige aus, die am besten angibt, in welchem Ausmaß Sie der Aussage zustimmen. Bitte kreuzen Sie bei jeder Feststellung die für Sie zutreffende Zahl an.

Ich stimme zu....

nie	fast nie	selten	manch- mal	häufig	fast immer	immer
0	1	2	3	4	5	6

1. Ich komme mit meinen täglichen Aufgaben klar, egal wie stark meine Schmerzen sind.	0	1	2	3	4	5	6
2. Mein Leben verläuft gut, auch wenn ich an chronischen Schmerzen leide.	0	1	2	3	4	5	6
3. Es ist in Ordnung Schmerzen zu erleben.	0	1	2	3	4	5	6
4. Ich würde liebend gerne Dinge, die mir wichtig sind, opfern, wenn ich dann meine Schmerzen besser kontrollieren könnte.	0	1	2	3	4	5	6
5. Es ist für mich nicht notwendig, meine Schmerzen im Griff zu haben, um mein Leben gut bewältigen zu können.	0	1	2	3	4	5	6
6. Auch wenn es Veränderungen gegeben hat, führe ich trotz meiner chronischen Schmerzen ein normales Leben.	0	1	2	3	4	5	6
7. Ich muss mich darauf konzentrieren, meine Schmerzen los zu werden.	0	1	2	3	4	5	6
8. Es gibt viele Aktivitäten, denen ich nachgehe, wenn ich Schmerzen habe.	0	1	2	3	4	5	6
9. Obwohl ich an chronischen Schmerzen leide, führe ich ein erfülltes Leben.	0	1	2	3	4	5	6
10. Meine anderen Lebensziele sind mir alle wichtiger als die Kontrolle meiner Schmerzen.	0	1	2	3	4	5	6
11. Bevor ich wichtige Veränderungen in meinem Leben vornehmen kann, müssen sich meine Gedanken und Gefühle dem Schmerz gegenüber verändern.	0	1	2	3	4	5	6
12. Trotz der Schmerzen verfolge ich inzwischen einen bestimmten Lebensweg.	0	1	2	3	4	5	6
13. Immer, wenn ich etwas mache, hat die Kontrolle meiner Schmerzen erste Priorität.	0	1	2	3	4	5	6
14. Bevor ich irgendwelche ernsthaften Pläne schmieden kann, muss ich zunächst etwas Kontrolle über meine Schmerzen gewinnen.	0	1	2	3	4	5	6
15. Auch wenn meine Schmerzen stärker werden, kann ich meinen Verpflichtungen immer noch nachkommen.	0	1	2	3	4	5	6
16. Ich würde mein Leben besser im Griff haben, wenn ich meine negativen Gedanken in Bezug auf die Schmerzen besser kontrollieren könnte.	0	1	2	3	4	5	6
17. Ich vermeide es, mich in Situationen zu bringen, in denen meine Schmerzen schlimmer werden könnten.	0	1	2	3	4	5	6
18. Meine Sorgen und Ängste darüber, was der Schmerz mit mir machen könnte, stimmen.	0	1	2	3	4	5	6
19. Es ist eine Erleichterung zu erkennen, dass ich an meinen Schmerzen nichts verändern muss, um mit meinem Leben klar zu kommen.	0	1	2	3	4	5	6
20. Wenn ich Schmerzen habe, kostet es mich große Überwindung etwas zu machen.	0	1	2	3	4	5	6

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

(CPAQ –G 2.0 Nilges, Köster, Schmidt)

Auswertung 20 Item-Version:

Die Unterskala CPAQ-AE umfasst 11 Items, die Skala CPAQ-PW besteht aus 9 Items.

Die Antworten reichen von „0“ „nie“, keine Zustimmung bis „6“ für „immer“, maximale Zustimmung. Die Auswertung erfolgt über die Bildung von Summenwerten für jede Skala. Es kann außerdem ein Gesamtscore ermittelt werden. Alle Items der Skala CPAQ-PW negativ formuliert sind.

Im Gesamttest kann ein Wert zwischen 0 und 120 erzielt werden. Im Untertest AE liegt der mögliche Wertebereich zwischen 0 und 66. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet:

1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 12, 15, 19. Die Kodierung erfolgt 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Für den Untertest PW ergibt sich ein Wertebereich zwischen 0 und 54. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet: 4, 7, 11, 13, 14, 16, 17, 18, 20. Die Kodierung erfolgt 6 („nie“), 5, 4, 3, 2, 1, bis 0 (für „immer“)

Auswertung 18 Item-Version:

Im Gesamttest kann ein Wert zwischen 0 und 108 erzielt werden. Im Untertest AE liegt der mögliche Wertebereich zwischen 0 und 60. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet:

1, 2, 3, 6, 8, 9, 10, 12, 15, 19 (Item 5 entfällt). Die Kodierung erfolgt 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Für den Untertest PW ergibt sich ein Wertebereich zwischen 0 und 48. Folgende Items sind dieser Skala zugeordnet: 4, 7, 11, 13, 14, 16, 17, 18 (Item 20 entfällt). Die Kodierung erfolgt 6 (für „nie“), 5, 4, 3, 2, 1, 0 (für „immer“).