

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

SEA

Skala zur Erfassung von Arbeitsbezogenheit

Bühler, K.-E. & Schneider, C. (1999)

Bühler, K.-E. & Schneider, C. (1999). SEA. Skala zur Erfassung von Arbeitsbezogenheit [Verfahrensdokumentation und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4506>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9003937>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

SEA

Skala zur Erfassung von Arbeitsbezogenheit

ANLEITUNG

Im folgenden Fragebogen finden Sie Aussagen über Ihre Ansichten, Interessen und Meinungen. Sie sollen bitte jeweils dahinter ankreuzen, ob Sie diesen Aussagen zustimmen ("JA" ankreuzen) oder nicht ("NEIN" ankreuzen).

Es geht darum, Angaben über Ihre Berufsvorstellungen, Lebensansichten und Ihre eigene Person zu erhalten. Da jeder Mensch eine eigene Auffassung von sich und seinem Leben hat, gibt es keine falschen oder richtigen Antworten.

Dieser Fragebogen ist natürlich nur dann sinnvoll, wenn Sie die Aussagen ehrlich beantworten. Deswegen überlegen Sie bitte nicht zuerst, welche Antwort wohl den "besten Eindruck" macht, sondern beantworten die Aussagen so, wie es Ihrer Meinung nach zutrifft. Wenn es Schwierigkeiten gibt, eine Aussage zu beantworten, kreuzen Sie bitte trotzdem immer eine Antwort an, die am ehesten bei Ihnen zutrifft. Sie sollten nicht über einzelne Aussagen zu lange nachdenken, sondern die Antwort ankreuzen, die Ihnen als erstes in den Sinn kommt.

Falls Sie sich beim Ankreuzen geirrt haben, machen Sie bitte einen Kreis um die nicht gültige Antwort, und kreuzen Sie die zutreffende Antwort an.

01	Ich habe Mühe, mich zu entspannen und nichts zu tun.	JA	NEIN
02	Um beruflich akzeptiert zu sein, bin ich bereit, viel zu arbeiten.	JA	NEIN
03	Wenn ich untätig bin, habe ich ein Gefühl der Leere in mir.	JA	NEIN
04	Es fällt mir schwer, von meiner Arbeit abzuschalten.	JA	NEIN
05	Ich habe das Bedürfnis, am Tag so viel zu schaffen, wie nur geht.	JA	NEIN
06	Es ist wichtig für mich, eine Aufgabe besser als andere zu erfüllen.	JA	NEIN
07	Ich denke sehr häufig an meine Arbeit (z.B. beim Einschlafen, Essen, ...).	JA	NEIN
08	Ich übernehme zusätzliche Arbeit, weil ich Angst habe, daß sie sonst nicht getan wird.	JA	NEIN
09	Ich verkürze meine Mittagspause, um länger arbeiten zu können.	JA	NEIN
10	Mein ganzer Lebensablauf orientiert sich an meiner Arbeit.	JA	NEIN
11	Ich arbeite auch, wenn ich eigentlich entspannen könnte.	JA	NEIN

12	Ich habe Angst, ein Versager zu sein, wenn ich nicht hart genug arbeite.	JA	NEIN
13	Manchmal betrachte ich mich selbst als arbeitssüchtig.	JA	NEIN
14	Meine Frau sagt, ich opfere mich zu sehr für meinen Beruf auf.	JA	NEIN
15	Ich bin innerlich fast immer mit meiner Arbeit beschäftigt.	JA	NEIN
16	Ich möchte beruflich mehr als meine Kollegen leisten.	JA	NEIN
17	Ich wache nachts auf und mache mir Gedanken über Probleme, die meine Arbeit betreffen.	JA	NEIN
18	Ich habe Gewissensbisse, wenn ich nicht arbeite.	JA	NEIN
19	Ich investiere mehr Energie, Zeit und Denken in meine Arbeit, als in meine Familie und Freunde.	JA	NEIN
20	Ich werde oft ungeduldig, weil meine Kollegen zu langsam arbeiten.	JA	NEIN