

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

CES-D

Career Exploration Survey - deutsche Fassung

Rowold, J. (2009)

Rowold, J. (2009). CES-D. Career Exploration Survey - deutsche Fassung [Verfahrensdokumentation und Fragebogen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4498>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9005494>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Ort: _____ Datum: _____

Fragebogen „Berufswahl“

Herzlich Willkommen!

Ihre Meinung interessiert uns! Im Rahmen einer Diplomarbeit versucht ein Team der Universität Münster mit Ihrer Hilfe, die Vorgänge zu verstehen, die bei der Berufswahl ablaufen. Es geht also z.B. um die Überlegungen und Handlungen, die Sie bei Ihrer Berufswahl und –suche anstellen, und wie sie diese bewerten. Diese und weitere Bestandteile werden über den nachfolgenden Fragebogen erfasst.

Bitte beantworten Sie die Fragen unmittelbar, auch wenn die Formulierungen der Fragen zum Teil ungewöhnlich sind. Es gibt keine "richtigen" oder "falschen" Antworten, uns interessiert nur Ihre eigene persönliche Meinung.

Die Fragen werden beantwortet, indem Sie eine der Ziffern auf der gestrichelten Linien ankreuzen. Hier ein Beispiel:

1. Mich für einen bestimmten Beruf zu entscheiden, fällt mir leicht.

1-----2-----3-----4-----5
stimme nicht zu

✗ stimme zu

Wenn Sie der Aussage völlig zustimmen, machen Sie das Kreuz ganz rechts, lehnen Sie sie voll und ganz ab, dann ganz links. In unserem Beispiel bedeutet das Kreuz auf der Zahl „4“, dass man der Aussage weitestgehend zustimmt.

Es ist uns wichtig, Ihre wirkliche Meinung zu erfahren. Bitte füllen Sie den Fragebogen entsprechend aus.

Sollten Sie nun zum weiteren Vorgehen noch Fragen haben, stellen Sie diese bitte jetzt!

Vielen Dank!

Blättern Sie jetzt um und beginnen Sie! →

(**Hinweis:** Im Folgenden wird zwischen Beruf und Berufsfeld unterschieden.

Mit **Beruf** ist ein einzelner, ganz bestimmter Beruf (z.B. Krankenschwester) gemeint, der an eine bestimmte Arbeitsstelle gebunden ist. Im Gegensatz dazu beinhaltet der Begriff **Berufsfeld** (z.B. Pflegeberufe) eine Reihe von verschiedenen möglichen Berufen und Arbeitsstellen. Bitte beachten Sie bei der Beantwortung der Fragen die Unterscheidung zwischen diesen beiden Begriffen.)

1. Wie viele Informationen haben Sie über die Tätigkeiten, welche für die Sie interessierenden Berufsfelder wichtig sind?

1-----2-----3-----4-----5
 sehr wenig wenig eine durchschnittliche Anzahl viele sehr viele

2. „Im Augenblick habe ich ...

1-----2-----3-----4-----5
 sehr wenig wenig eine durchschnittliche Anzahl viele sehr viele

...Informationen über Berufe, Unternehmen und den Arbeitsmarkt.“

- 2b „Im Augenblick habe ich ...

1-----2-----3-----4-----5
 sehr wenig wenig eine durchschnittliche Anzahl viele sehr viele

...Informationen über mögliche berufliche Laufbahnen und Perspektiven.“

3. Bitte kreuzen Sie die zutreffende Aussage an (*Bitte nur eine Nennung!*)

- ☐ „Im Augenblick habe ich nur eine durchschnittliche Anzahl von Informationen über verschiedene mögliche berufliche Laufbahnen.“
- ☐ „Im Augenblick habe ich eine große Anzahl von Informationen über verschiedene mögliche berufliche Laufbahnen.“
- ☐ „Ich habe begonnen, mich mit mir selbst auseinanderzusetzen und zu überlegen, was ich für eine mögliche berufliche Laufbahn brauche und was nicht.“
- ☐ „Ich habe mich recht eingehend mit mir selbst auseinandergesetzt und weiß daher ziemlich gut, was ich für eine mögliche berufliche Laufbahn brauche und was nicht.“
- ☐ „Ich habe mich genau mit mir selbst auseinander gesetzt und weiß genau, was ich für eine mögliche berufliche Laufbahn brauche und was nicht.“

Wie zufrieden sind Sie mit der Anzahl von Informationen, die Sie über folgende Gebiete haben?

4. Informationen über einen bestimmten Beruf, der Sie interessiert?

1-----2-----3-----4-----5
 gar nicht zufrieden wenig zufrieden einigermaßen zufrieden zufrieden sehr zufrieden

5. Informationen über die Art von Unternehmen, die zu Ihren persönlichen Bedürfnissen passen?

1-----2-----3-----4-----5
 gar nicht zufrieden wenig zufrieden einigermaßen zufrieden zufrieden sehr zufrieden

6. Informationen über ein bestimmtes Berufsfeld, das Sie interessiert?

1-----2-----3-----4-----5
*gar nicht zufrieden wenig zufrieden einigermaßen
zufrieden zufrieden sehr zufrieden*

7. Informationen über Berufe, die mit Ihren Interessen und Fähigkeiten übereinstimmen?

1-----2-----3-----4-----5
*gar nicht zufrieden wenig zufrieden einigermaßen
zufrieden zufrieden sehr zufrieden*

8. Informationen über ein bestimmtes Unternehmen, das Sie interessiert?

1-----2-----3-----4-----5
*gar nicht zufrieden wenig zufrieden einigermaßen
zufrieden zufrieden sehr zufrieden*

9. Informationen über diejenigen Berufsfelder, die in einem Bezug zu Ihren Interessen und Fähigkeiten stehen?

1-----2-----3-----4-----5
*gar nicht zufrieden wenig zufrieden einigermaßen
zufrieden zufrieden sehr zufrieden*

Wie sicher sind Sie sich, ...

10. ...dass Sie diejenige Art von Beruf kennen, die am besten für Sie geeignet ist?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher sicher sehr sicher

11. ...dass Sie diejenige Art von Unternehmen kennen, für die Sie arbeiten möchten?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher sicher sehr sicher

12. ...dass Sie genau das Berufsfeld kennen, in dem Sie arbeiten wollen?

1-----2-----3-----4-----5
*sehr unsicher unsicher einigermaßen
sicher sicher sehr sicher*

13. ...dass Sie ein bestimmtes Unternehmen bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher sicher sehr sicher

14. ...dass Sie eine bestimmte Arbeitsstelle bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher sicher sehr sicher

In welchem Ausmaß haben Sie die folgenden Verhaltensweisen in den letzten drei Monaten gezeigt?

15. Verschiedene berufliche bzw. laufbahnbezogene Aktivitäten ausprobiert.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

16. Gelegenheiten gesucht, um meine Fähigkeiten zu demonstrieren.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

17. Verschiedene, bestimmte Arbeitsaufgaben ausprobiert, um zu sehen, ob sie mir gefallen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

18. Mögliche berufliche Laufbahnen erkundet.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

19. Zu verschiedenen beruflichen Informationsveranstaltungen gegangen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

20. Informationen bezüglich bestimmter Berufe oder Unternehmen eingeholt.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

21. Gespräche mit Personen gesucht, die sich in Bezug auf meine berufliche Laufbahn auskennen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

22. Arbeitsmarktinformationen und Informationen über allgemeine Beschäftigungsaussichten in Bezug auf meine berufliche Laufbahn eingeholt.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

23. Informationen zu einzelnen Gebieten meiner Berufsinteressen gesucht.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

24. Darüber nachgedacht, wie meine bisherige mit meiner zukünftigen beruflichen Laufbahn zusammenpasst.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

25. Meine Gedanken auf mich als Person fokussiert.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

26. Über meine Vergangenheit nachgedacht.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

27. Rückblickend über meine bisherige berufliche Laufbahn nachgedacht.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

28. Die Wichtigkeit meines bisherigen Verhaltens für meine zukünftige berufliche Laufbahn neu verstanden.

1-----2-----3-----4-----5
sehr selten selten manchmal häufig sehr häufig

29. Mit wie vielen Berufsfeldern beschäftigen Sie sich?

„Mit...

1-----2-----3-----4-----5 oder mehr

...Berufsfeldern.“

Welche Aussicht auf Beschäftigung gibt es für ...

30. ...den/die Beruf(e), den/die Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
sehr schlecht schlecht mittelmäßig gut sehr gut

31. ...das/die Unternehmen, welche(s) Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
sehr schlecht schlecht mittelmäßig gut sehr gut

32. ... das/die Berufsfeld(er), welche(s) Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
sehr schlecht schlecht mittelmäßig gut sehr gut

Wie sicher sind Sie sich, dass Sie nach Ihrer Ausbildung bzw. Ihrem Studium ... mit der Arbeit beginnen werden?

33. ...in einem bestimmten Beruf, den Sie bevorzugen (z.B. Sekretärin, Anwalt, etc.) ?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher ziemlich sicher 100% sicher

34. ...in einem bestimmten Unternehmen oder einer Organisation, welche(s) Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher ziemlich sicher 100% sicher

35. ...in dem Berufsfeld, das Sie bevorzugen (z.B. Marketing, Verkauf, Personalabteilung etc.)?

1-----2-----3-----4-----5
sehr unsicher unsicher einigermaßen sicher ziemlich sicher 100% sicher

36. Wie häufig haben Sie in den letzten Monaten *durchschnittlich pro Woche* gezielt berufsbezogene Informationen gesucht?

5 mal oder weniger	6-10 mal	11-15 mal	16-20 mal	mehr als 21 mal
--------------------	----------	-----------	-----------	-----------------

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen, wenn Sie folgende Dinge tun?

37. Meine Arbeitssuche im Detail planen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich mittlere wahrscheinlich sehr
unwahrscheinlich Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich wahrscheinlich

38. Eine bestimmte Vorgehensweise erarbeiten, um mehr über Firmen herauszufinden.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich mittlere wahrscheinlich sehr
unwahrscheinlich Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich wahrscheinlich

39. Fragen erarbeiten, um sie bei Bewerbungsgesprächen zu stellen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich mittlere wahrscheinlich sehr
unwahrscheinlich Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich wahrscheinlich

40. Systematisch mehr über diejenigen wichtigen Unternehmen herausfinden, die für meine Berufe bzw. Berufsfelder relevant sind.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich mittlere wahrscheinlich sehr
unwahrscheinlich Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich wahrscheinlich

41. Mich selbst einschätzen, um denjenigen Beruf finden zu können, der meinen Bedürfnissen entspricht.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

42. Mehr über mich selbst erfahren.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

43. Die Wichtigkeit meines bisherigen Verhaltens für meine zukünftige berufliche Laufbahn neu verstehen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

44. Meine Gedankengänge auf mich als Person fokussieren.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

45. Informationen über den Arbeitsmarkt und über allgemeine Beschäftigungsaussichten in meinem Berufsfeld einholen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen, wenn Sie folgende Dinge tun?

- 45a. Ein Praktikum (oder ähnliches) in meinem Berufsfeld machen.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

46. Sich mit Freunden und Verwandten über die berufliche Laufbahn unterhalten.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

- 46 a. Personen befragen, die in meinem Beruf bzw. Berufsfeld arbeiten.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

47. Sich mit mehreren anderen Personen aus Schule, Ausbildung oder Studium über ihre Einstellungsgespräche unterhalten.

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

47 a. Informationen über den Beruf bzw. das Berufsfeld einholen (z.B. Internet, Berufsinformationszentrum (BIZ), Bücher über Berufswahl, Studienberatung).

1-----2-----3-----4-----5
sehr unwahrscheinlich unwahrscheinlich mittlere Wahrscheinlichkeit wahrscheinlich sehr wahrscheinlich

Wie wichtig ist es zum jetzigen Zeitpunkt für Sie....

48. ...den Beruf zu haben, den Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
völlig unwichtig unwichtig einigermaßen wichtig wichtig sehr wichtig

49. ...sich in einem bestimmten Unternehmen zu etablieren?

1-----2-----3-----4-----5
völlig unwichtig unwichtig einigermaßen wichtig wichtig sehr wichtig

53. ...in dem Berufsfeld zu arbeiten, das Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
völlig unwichtig unwichtig einigermaßen wichtig wichtig sehr wichtig

54. .. sich in einer bestimmten beruflichen Position zu etablieren?

1-----2-----3-----4-----5
völlig unwichtig unwichtig einigermaßen wichtig wichtig sehr wichtig

55. ...in dem Unternehmen zu arbeiten, das Sie bevorzugen?

1-----2-----3-----4-----5
völlig unwichtig unwichtig einigermaßen wichtig wichtig sehr wichtig

Wie viel Stress verursachten die folgenden Dinge im Vergleich zu anderen Dingen, die Sie normalerweise stressen?

56. Sich mit bestimmten Berufen beschäftigen.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen genauso stressig wie andere Dinge eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte

56 a. Nach Stellenangeboten suchen.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen genauso stressig wie andere Dinge eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte

57. Sich entscheiden, was man tun will.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

58. Ein Vorstellungsgespräch in einem bestimmten Unternehmen haben.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

58 a. Berufsbezogene Informationen einholen (Berufsberatung, Internet, Zeitung, etc.).

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

59. Eine Arbeitsstelle suchen.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

59 a. Bewerbungen schreiben.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

60. Sich für einen Berufsfeld entscheiden.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

61. Sich für einen bestimmten Beruf entscheiden.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

62. Sich für ein bestimmtes Unternehmen entscheiden.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7
vernachlässigbar im Vergleich zu anderen Dingen, die mich stressen *genauso stressig wie andere Dinge* *eine der stressreichsten Erfahrungen, die ich je hatte*

Abschließend möchten wir Sie noch um einige Angaben zu Ihrer Person bitten:

Alter: _____ Jahre (Bitte eintragen!)

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich

Welche Ausbildung *haben Sie bereits absolviert* und in welcher Ausbildungsphase befinden Sie sich *zur Zeit* ?

Schulabschluss: ☐ Abitur ☐ sonstiges: _____ (Bitte ausfüllen!)

Schulform: ☐ Realschule ☐ Gesamtschule ☐ Gymnasium ☐ sonstiges: _____

Lehre/Ausbildung zum: _____ (Bitte ausfüllen!)

☐ aktuell im _____. Lehrjahr ☐ abgebrochen ☐ abgeschlossen

Erststudium:

Studienfach: _____ (Bitte ausfüllen!)

☐ aktuell im _____. Semester ☐ abgebrochen ☐ abgeschlossen

Zweitstudium:

Studienfach : _____ (Bitte ausfüllen!)

☐ aktuell im _____. Semester ☐ abgebrochen ☐ abgeschlossen

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!