

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

FKS Flow-Kurzskala

Rheinberg, F., Vollmeyer, R. & Engeser, S. (2019)

Rheinberg, F., Vollmeyer, R. & Engeser, S. (2019). FKS. Flow-Kurzskala [Verfahrensdokumentation, Fragebogen und Normtabelle]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

https://doi.org/10.23668/psycharchives.4488

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter: https://www.testarchiv.eu/de/test/9004690

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei den AutorInnen.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der <u>Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0</u> zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des <u>Rückmeldeformulars</u> die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

.....

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the CREATIVE COMMONS LICENSE CC BY-SA 4.0. After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the feedback form.

Flow-Kurzfragebogen

Alt	alter: Jahre					Geschlecht: weiblich männlich						
Ich mache gerade			t.)	Uhrzeit								
				ifft ht zu		te	eils-tei	ls		Trifft zu		
•	Ich fühle mich optimal beansprucht.		1	0—	-0-	- O	- 0-	-0-	- O-	— 0		
•	Meine Gedanken bzw. Aktivitäten laufen flüssig und gla	itt.	1	0—	-0-	- O	- O	-0-	-0-	— 0		
•	Ich merke gar nicht, wie die Zeit vergeht.		1	0—	-0-	- O	- O	-0-	-0-	— 0		
•	Ich habe keine Mühe, mich zu konzentrieren.			0—	-	- O	- O	- O	-0-	— 0		
•	Mein Kopf ist völlig klar.		(0—	-0-	-0-	- O	- O	-0-	— 0		
•	Ich bin ganz vertieft in das, was ich gerade mache.		ı	0—	-	- O	- O	- 0-	- O-	— 0		
•	Die richtigen Gedanken/Bewegungen kommen wie von s	selbst.	ı	0—	- O	- O	- O	- 0-	- O-	— 0		
•	Ich weiß bei jedem Schritt, was ich zu tun habe.		1	0—	- O	— O—	-	- O	- O-	— 0		
•	Ich habe das Gefühl, den Ablauf unter Kontrolle zu hab	en.	ı	0—	- O	— O—	-	_0_	- O-	— 0		
•	Ich bin völlig selbstvergessen.		ı	0—	- O	- O	- O		- O-	<u> </u>		
•	Es steht etwas für mich Wichtiges auf dem Spiel.		ı	0—	- O	- O	- O	- 0-	- O-	— 0		
•	Ich darf jetzt keine Fehler machen.		1	0—	- O	- O	- O	- 0-	- O-	— 0		
•	Ich mache mir Sorgen über einen Misserfolg.			0—	-	- O	- O-	_0_	- 0-	— 0		
•	Verglichen mit allen anderen Tätigkeiten, die ich sonst mache, ist die jetzige Tätigkeit	leicht O	-0-	- O-	<u> </u>	-	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	schwer —O		
•	Ich denke, meine Fähigkeiten auf diesem Gebiet sind	niedrig	-0-	-0-		o_	_0		<u></u>	hoch		
•	Für mich persönlich sind die jetzigen Anforderungen	zu gering	-0-	-0-		gerade richtig		0	—	zu hoch		