

Perseverative Thinking about Suicide Questionnaire (PTSQ*)

Associate publication: Teismann, T., Forkmann, T., Michalak, J. & Brailovskaia, J. (2021). Repetitive negative thinking about suicide: Associations with lifetime suicide attempts. *Clinical Psychology in Europe*. <https://doi.org/10.32872/cpe.5579>

In diesem Fragebogen geht es darum, wie Sie lebensmüde Gedanken und Suizidgedanken typischerweise erleben. Bitte lesen Sie folgende Aussagen und geben Sie an, in welchem Ausmaß diese auf Sie zutreffen.

[In this questionnaire, you will be asked to describe how you *typically* think about suicide. Please read the following statements and rate the extent to which they apply to you when you think about suicide.]

Haben Sie schon einmal an Suizid gedacht oder sich ausgemalt durch einen Suizid zu sterben?

[Have you ever had thoughts of suicide or pictured yourself dying by suicide?]

☐ Ja [Yes]

☐ Nein [No]

Wenn ja, dann fahren Sie fort. Wenn nein, dann beenden Sie die Befragung.

[If yes, continue. If no, skip to end.]

	nie [never]	selten [rarely]	manchmal [sometimes]	häufig [often]	fast immer [almost always]
1. Suizidgedanken gehen mir immer und immer wieder durch den Kopf. [The same thoughts about suicide keep going through my mind again and again.]	0	1	2	3	4
2. Suizidgedanken drängen sich mir auf. [Thoughts about suicide intrude into my mind.]	0	1	2	3	4
3. Ich kann nicht aufhören, über Suizid nachzudenken. [I can't stop dwelling about suicide.]	0	1	2	3	4
4. Meine Suizidgedanken wiederholen sich. [My thoughts about suicide repeat themselves.]	0	1	2	3	4
5. Suizidgedanken tauchen auf, ohne dass ich dies will. [Thoughts about suicide come to my mind without me wanting them to.]	0	1	2	3	4
6. Ich hänge an Suizidgedanken fest und kann mich nicht davon lösen. [I get stuck on thoughts about suicide and can't move on.]	0	1	2	3	4
7. Ich denke die ganze Zeit über Suizid nach. [I keep thinking about suicide all the time.]	0	1	2	3	4
8. Suizidgedanken treten ganz plötzlich auf. [Thoughts about suicide just pop into my mind.]	0	1	2	3	4
9. Ich fühle mich gezwungen, immer weiter über Suizid nachzudenken. [I feel driven to continue dwelling about suicide.]	0	1	2	3	4

* The PTSQ is modeled after the Perseverative Thinking Questionnaire (Ehring, T., Zetsche, U., Weidacker, K., Wahl, K., Schönfeld, S., & Ehlers, A. (2011). The Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): validation of a content-independent measure of repetitive negative thinking. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42, 225–232.