

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open Access Tests

Verfahrensdokumentation:

CorBel Core Belief-Skala

Mussel, P. (2023)

Mussel, P. (2023). CorBel. Core Belief-Skala [Verfahrensdokumentation, Fragebogen deutsch und englisch, Kurzversionen K1 und K2 auf Deutsch und Englisch, R-Skript]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.12703>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie im Testarchiv unter:
<https://www.testarchiv.eu/de/test/9008567>

Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID)

Universitätsring 15
54296 Trier

www.leibniz-psychology.org

Inhaltsverzeichnis

1. Testkonzept.....	3
1.1 Theoretischer Hintergrund	3
1.2 Testaufbau	4
1.3 Auswertungsmodus	4
1.4 Auswertungshilfen	4
1.5 Auswertungszeit	4
1.6 Itembeispiele	4
1.7 Items	4
2. Durchführung.....	21
2.1 Testformen.....	21
2.2 Altersbereiche.....	22
2.3 Durchführungszeit.....	22
2.4 Material.....	22
2.5 Instruktion.....	22
2.6 Durchführungsvoraussetzungen	22
3. Testkonstruktion	22
4. Gütekriterien.....	24
4.1 Objektivität	24
4.2 Reliabilität	24
4.3 Validität.....	24
4.4 Normierung.....	26
5. Anwendungsmöglichkeiten.....	29
6. Kurzfassung	29
Diagnostische Zielsetzung	29
Aufbau	29
Grundlagen und Konstruktion	29
Empirische Prüfung und Gütekriterien	30
7. Bewertung.....	30
8. Literatur	30

1. Testkonzept

1.1 Theoretischer Hintergrund

Glaubenssätze (engl.: Core Beliefs) sind basale, generalisierte und relative stabile Kognitionen, die reflektieren, was Individuen über sich im Kontext ihrer sozialen und kulturellen Umwelt denken (Beck, 1970; Dweck, 2018; Young, 1999). Man geht davon aus, dass sie sich als kognitive Repräsentationen eigener Erfahrungen herausbilden, die Individuen im Kontext der Verfolgung persönlich relevanter Ziele machen. In unterschiedlichen Bereichen der Psychologie wurden dabei ganz unterschiedliche Glaubenssätze postuliert und untersucht. Diese vielfältigen Ansätze wurden im CorBel-Modell zusammengefasst (Mussel, 2023). Dabei wurden in einem ersten Schritt bestehende Modelle sowie deren Operationalisierungen in Form von Items in einem systematischen Review gesichtet. In einem zweiten Schritt erfolgte eine sprachbasierte Analyse der Items mittels Natural Language Processing (Collobert et al., 2011).

Das CorBel-Modell postuliert 97 Nuancen. Nuancen sind im Sinne hierarchischer Persönlichkeitsmodelle auf der untersten Ebene angesiedelt, haben eine hohe Spezifität und werden häufig durch einzelne Items operationalisiert (Mottus et al., 2019). Auf einer mittleren Ebene können Nuancen in Facetten zusammengefasst werden, die wiederum auf höchster Ebene in die beiden Dimensionen Valenz und Domäne aggregiert werden können. Tabelle 1 listet die 97 Nuancen sowie deren Zugehörigkeit zu Facetten und Dimensionen auf.

Eine empirische Überprüfung dieses auf rein semantischer Basis entwickelten Modells setzt ein Testverfahren voraus, mit dem die postulierten Glaubenssätze reliabel erfasst werden können. Hierfür wurde die Core Belief-Skala (CorBel) entwickelt, die jede der 97 Nuancen mit je drei Items reliabel erfasst. Auf dieser Basis können zukünftig die durch semantische Analysen identifizierten Nuancen empirisch erfasst und untersucht werden, beispielsweise in Bezug auf die latente Struktur von Glaubenssätzen; in Bezug auf Zusammenhänge mit Persönlichkeitsmerkmalen und psychischen Störungen; sowie für die Prognose relevanter Verhaltenskriterien.

Tabelle 1

97 Nuancen von Glaubenssätzen

Tag	Nuance	Beschreibung	Facette	Valenz	Domäne
AABe	Auf-andere-bezogen	Besorgt darüber sein, was andere von mir denken	Bittend	negativ	Communion
Abhä	Abhängig	Auf die Hilfe anderer angewiesen sein	Bittend	negativ	Communion
Absc	Abschirmend	Mich vor anderen schützen	Misstrauisch	negativ	Communion
Abwe	Abweisend	Allein besser dran sein	Abgelehnt	negativ	Communion
Acht	Achtsam	Für mich selbst sorgen, in Einklang mit den Bedürfnissen anderer	Rücksichtsvoll	positiv	Communion
Alle	Allein	Allein und verloren sein	Abgelehnt	negativ	Communion
Anpa	Anpassungsfähig	Effizient mit neuen und unvorhergesehenen Situationen umgehen	Autonom	positiv	Agency
Ansp	Anspruchsberechtigt	Etwas Besonderes sein und erwarten, entsprechend behandelt zu werden	Bewundert	negativ	Selbstwert
Argw	Argwöhnisch	Erwarten, dass andere mich ausnutzen	Misstrauisch	negativ	Communion
Attr	Attraktiv	Mich selbst für gutaussehend halten	Wertvoll	positiv	Selbstwert
Aufg	Aufgeschlossen	Große Ideen und Pläne für die Zukunft haben	Optimistisch	positiv	Agency
Aufs	Aufschiebend	Mich nicht disziplinieren können, meine Verpflichtungen zu erfüllen	Unsicher	negativ	Agency
Beei	Beeinträchtigt	Von anderen bei der Zielerreichung behindert werden	Rücksichtslos	negativ	Communion
Befa	Befangen	Eine negative Bewertung durch andere erwarten	Misstrauisch	negativ	Communion
Beli	Beliebt	Von anderen gemocht werden	Angenommen	positiv	Communion
Beso	Besorgt	Unsicher oder gefangen sein	Unsicher	negativ	Agency
BeSu	Bewunderung-suchend	Nach Anerkennung und Bewunderung von anderen streben	Bittend	negativ	Communion
BeWe	Bedingt-wertvoll	Muss Leistungen zeigen, um eine wertvolle Person zu sein	Unnachgiebig	negativ	Agency
DaGe	Dazugehörend	Von einer Gruppe akzeptiert werden und Teil einer Gruppe sein	Angenommen	positiv	Communion
Disz	Diszipliniert	Diszipliniert nach langfristigen Zielen streben	Autonom	positiv	Agency
Ehrg	Ehrgeizig	Ein Leistungsträger sein	Autonom	positiv	Agency

CorBel
Core Belief-Skala

Eige	Eigennützig	Eigennützig sein, auch auf Kosten anderer	Rücksichtslos	negativ	Communion
EmGe	Emotional-gehemmt	Meine Gefühle verstecken müssen	Misstrauisch	negativ	Communion
EmOf	Emotional-offen	Mich wohl fühlen, meine Gefühle zu zeigen	Vertrauend	positiv	Communion
EmRe	Emotional-reguliert	In der Lage sein, meine Emotionen zu regulieren	Moderat	positiv	Agency
Entf	Entfremdet	Ein Außenseiter sein, anders als andere	Abgelehnt	negativ	Communion
Fähi	Fähig	Eine kompetente Person sein	Kompetent	positiv	Agency
Fata	Fatalistisch	Nicht kontrollieren können, was passieren wird	Unsicher	negativ	Agency
Ford	Fordernd	Extrem hohe Ziele setzen	Unnachgiebig	negativ	Agency
FrBe	Fremdbestimmt	Von mächtigen anderen kontrolliert zu werden	Rücksichtslos	negativ	Communion
Geli	Geliebt	Von jemandem geliebt werden	Angenommen	positiv	Communion
Gemä	Gemäßigt	Gemäßigte Ansprüche haben	Moderat	positiv	Agency
Gere	Gerecht	Von anderen fair und gerecht behandelt werden	Vertrauend	positiv	Communion
Gese	Gesellig	Kontaktfreudig sein und leicht zu mögen	Angenommen	positiv	Communion
Getr	Getrieben	Scheitern kann nicht toleriert werden	Unnachgiebig	negativ	Agency
Glei	Gleichwertig	Genauso gut und wertvoll sein wie andere Menschen	Wertvoll	positiv	Selbstwert
Glüc	Glücklich	Mich selbst als glückliche Person betrachten	Optimistisch	positiv	Agency
Gran	Grandios	Besser sein als andere	Bewundert	negativ	Selbstwert
Gut	Gut	Mich für einen guten Menschen halten	Wertvoll	positiv	Selbstwert
Hilf	Hilflos	Nicht die Kontrolle über mein Leben zu haben	Unsicher	negativ	Agency
HoLo	Hoffnungslos	Hoffnungslos und pessimistisch sein, was die Zukunft angeht	Pessimistisch	negativ	Agency
HoVo	Hoffnungsvoll	Erwarten, dass sich die Dinge zum Guten wenden werden	Optimistisch	positiv	Agency
Lang	Langweilig	Uninteressant und langweilig sein	Inkompetent	negativ	Agency
Lenk	Lenkend	Andere nach meinen Vorstellungen lenken	Autonom	positiv	Agency
Make	Makellos	Fehler zu machen ist eine Katastrophe	Unnachgiebig	negativ	Agency
Mani	Manipulierend	Mächtigen anderen gefallen, um zu bekommen, was ich will	Rücksichtslos	negativ	Communion
MWer	Minderwertig	Im Vergleich zu anderen minderwertig sein	Wertlos	negativ	Selbstwert
NaSi	Nachsichtig	Nicht zu streng sein, wenn man Fehler macht	Moderat	positiv	Agency
NGea	Nicht-geachtet	Von anderen nicht respektiert werden	Abgelehnt	negativ	Communion

CorBel
Core Belief-Skala

NGel	Nicht-geliebt	Jemand sein, der von anderen nicht gemocht werden kann	Abgelehnt	negativ	Communion
NGut	Nicht-gut	Als Person nicht gut sein	Wertlos	negativ	Selbstwert
NKla	Nicht-klagend	Mich nicht über Frustrationen sorgen oder ärgern	Moderat	positiv	Agency
NKom	Nicht-kompetent	In den meisten Dingen nicht kompetent sein	Inkompetent	negativ	Agency
NuLo	Nutzlos	Eine nutzlose Person sein	Inkompetent	negativ	Agency
Perf	Perfekt	In allem perfekt sein müssen	Unnachgiebig	negativ	Agency
Schl	Schlecht	Mich für einen schlechten Menschen halten	Wertlos	negativ	Selbstwert
SchV	Schaden-vermeidend	Übermäßig vorsichtig sein, um Schaden zu vermeiden	Unnachgiebig	negativ	Agency
Schw	Schwach	Eine schwache und hilflose Person sein	Wertlos	negativ	Selbstwert
SeAu	Selbstaufopfernd	Zu viel an andere denken und für sie tun	Bittend	negativ	Communion
SeBe	Selbstbestimmt	Kontrolle haben, was in meinem Leben passieren wird	Autonom	positiv	Agency
SeGe	Selbstgenügsam	Keine Anerkennung von anderen brauchen	Gelassen	positiv	Communion
SeSi	Selbstsicher	An mich selbst glauben und mir vertrauen	Autonom	positiv	Agency
SeSt	Selbständig	Die Kontrolle für mich selbst übernehmen	Autonom	positiv	Agency
SeWi	Selbstwirksam	Gut mit Herausforderungen und Problemen umgehen können	Autonom	positiv	Agency
SeZw	Selbstzweifelnd	Unsicher im Umgang mit Alltagsproblemen sein	Unsicher	negativ	Agency
SiGe	Sicher-gebunden	Menschen, die mir nahestehen, werden mich nicht verlassen	Angenommen	positiv	Communion
SiVe	Sich-verlassend	Anderen Menschen vertrauen und sich auf sie verlassen	Vertrauend	positiv	Communion
SStr	Selbstbestrafend	Bestrafung verdienen, wenn ich Fehler mache	Unnachgiebig	negativ	Agency
Stol	Stolz	Etwas haben, auf das ich stolz sein kann	Kompetent	positiv	Agency
Stre	Streng	Kann "gut genug" nicht akzeptieren	Unnachgiebig	negativ	Agency
Tole	Tolerant	Positionen und Wünsche anderer akzeptieren	Rücksichtsvoll	positiv	Communion
Töri	Töricht	Dumm und dämlich sein	Inkompetent	negativ	Agency
UAbh	Unabhängig	Eine unabhängige Person sein	Autonom	positiv	Agency
UAtr	Unattraktiv	Körperlich unattraktiv sein	Wertlos	negativ	Selbstwert
UBek	Unbekümmert	Mich nicht darum kümmern, was andere von mir denken	Gelassen	positiv	Communion

CorBel
Core Belief-Skala

UEZu	Unerwiderte-Zuneigung	Nicht gemocht werden von Menschen, die mir wichtig sind	Abgelehnt	negativ	Communion
UFäh	Unfähig	Ungenügend und mangelhaft sein	Inkompetent	negativ	Agency
UGeh	Ungehorsam	Gegen Erwartungen rebellieren, die an mich gestellt werden	Rücksichtslos	negativ	Communion
UGel	Ungeliebt	Eine ungeliebte und nicht liebenswürdige Person sein	Abgelehnt	negativ	Communion
UGlü	Unglücklich	Erwarten, dass schlimme Dinge passieren	Pessimistisch	negativ	Agency
Unte	Unterhaltend	Andere unterhalten müssen, damit sie mich mögen	Bittend	negativ	Communion
UWer	Unwert	Eine wertlose Person sein	Wertlos	negativ	Selbstwert
VBew	Verantwortungsbewusst	Eine verantwortungsvolle und vertrauenswürdige Person sein	Angenommen	positiv	Communion
VeHa	Verdient-habend	Normalerweise bekommen, was ich verdiene	Vertrauend	positiv	Communion
Verl	Verlassen	Andere werden mich verlassen	Misstrauisch	negativ	Communion
Verm	Vermeidend	Problemen und unangenehmen Situationen aus dem Weg gehen	Unsicher	negativ	Agency
VSag	Versagend	Als Person ein Versager sein	Inkompetent	negativ	Agency
VSch	Verschwindend	Wünschen, aus der Welt zu verschwinden	Abgelehnt	negativ	Communion
VSte	Versteckt	Erwarten, dass andere mein "wahres" Ich enthüllen könnten	Misstrauisch	negativ	Communion
VZwe	Verzweifelt	Keine Hoffnung, etwas zum Besseren zu verändern	Inkompetent	negativ	Agency
WeFä	Weniger-fähig	Andere sind kompetenter	Inkompetent	negativ	Agency
Wich	Wichtig	Etwas beitragen können	Kompetent	positiv	Agency
Wide	Widersetzend	Mich über Regeln hinwegsetzen	Rücksichtslos	negativ	Communion
Würd	Würdig	Eine würdige und wertvolle Person sein	Wertvoll	positiv	Selbstwert
Zöge	Zögerlich	Mangelndes Vertrauen, das Richtige zu tun	Unsicher	negativ	Agency
Zufr	Zufrieden	Eine positive Einstellung zu mir selbst zu haben	Wertvoll	positiv	Selbstwert
Zuve	Zuversichtlich	Vertrauen, Erfolg zu haben, wenn ich mich anstrengte	Autonom	positiv	Agency

1.2 Testaufbau

Die CorBel-Skala besteht aus 291 Items, drei je Nuance. Darüber hinaus stehen zwei Kurzversionen mit 97 bzw. 101 Items zur Verfügung. Die Skala wird als Verfahren zur Selbstbeurteilung vorgegeben. Die zu testende Person gibt zu jedem Item an, inwieweit sie diesem zustimmt. Dafür steht eine siebenstufige Antwortskala zur Verfügung.

1.3 Auswertungsmodus

Für den Skalenrohwert werden die drei Items je Nuance gemittelt. Rohwerte können anhand der in Tabelle 2 angegebenen Normen in Standardwerte überführt werden.

1.4 Auswertungshilfen

Die Auswertung erfolgt automatisiert über ein R-Skript, welches zur Verfügung gestellt wird.

1.5 Auswertungszeit

Wenige Minuten werden für die Auswertung benötigt.

1.6 Itembeispiele

Die Leute denken, ich sei langweilig. (Bori)

Ich vertraue auf mein eigenes Urteilsvermögen. (SAss)

Die Leute wollen mich ausnutzen. (MTru)

1.7 Items

Die deutschen und englischen Items werden in Tabelle 2 aufgeführt. Die Bearbeitungszeit liegt bei ca. 8 Minuten für die Kurzversion und 24 Minuten für die Langversion.

Tabelle 2
Die Items der CorBel-Skala

Label	Nuance	Item (Deutsch)	Item (englisch)	TS	K1	K2
CB001	AABe	Was andere Menschen über mich denken, ist sehr wichtig.	What other people think about me is very important.	.52	X	X
CB002	Abhä	Ich bin auf die Hilfe und Unterstützung anderer angewiesen.	I depend on the help and support of others.	.74	X	X
CB003	Abse	Ich muss mich vor anderen schützen.	I need to protect myself from others.	.52	X	X
CB004	Abwe	Es ist besser, allein zu sein als mit anderen Menschen.	It is better to be alone rather than with other people.	.76	X	X
CB005	Acht	Ich nehme mich selbst und meine Bedürfnisse ernst und respektiere gleichzeitig die Bedürfnisse anderer.	I take myself and my needs seriously while respecting the needs of others.	.73	X	X

CB006	Alle	Ich bin ganz allein.	I am all by myself.	.89	X	X
CB007	Anpa	Ich bin zuversichtlich, dass ich mit unerwarteten Ereignissen effizient umgehen kann.	I am confident that I can handle unexpected events efficiently.	.49	X	X
CB008	Ansp	Ich bin etwas Besonderes und sollte bestimmte Einschränkungen nicht akzeptieren müssen.	I am special and should not have to accept certain limitations.	.48	X	X
CB009	Argw	Die Leute wollen mich ausnutzen.	People want to take advantage of me.	.54	X	X
CB010	Attr	Ich halte mich für ziemlich gutaussehend.	I consider myself to be quite good looking.	.59	X	X
CB011	Aufg	Ich habe viele Visionen und Zukunftspläne.	I have many visions and plans for the future.	.48	X	X
CB012	Aufs	Ich kann mich schwer dazu zwingen, Dinge zu tun, die mir keinen Spaß machen, selbst wenn ich weiß, dass es zu meinem Besten ist.	I have a hard time forcing myself to do things I don't enjoy, even when I know it's for my own good.	.82	X	X
CB013	Beei	Ich könnte große Dinge erreichen, wenn mir andere nicht in die Quere kämen.	I could achieve great things if others didn't get in my way.	.51	X	X
CB014	Befa	Wenn die Leute wüssten, dass ich ängstlich bin, würden sie mich für schwach halten.	If people knew I was anxious, they would think I was weak.	.50	X	X
CB015	Beli	Die Leute mögen mich.	People like me.	.56	X	X
CB016	Beso	Ich habe Sorge, dass etwas passieren könnte.	I worry that something might happen.	.70	X	X
CB017	BeSu	Ich strebe nach Lob und Anerkennung von anderen.	I seek praise and recognition from others.	.77	X	X
CB018	BeWe	Nur wenn ich etwas erreichen, bin ich es wert, geschätzt zu werden.	Only when I achieve something am I worthy of being appreciated.	.85	X	X
CB019	DaGe	Ich gehöre dazu.	I have a sense of belonging.	.76	X	X
CB020	Disz	Ich kann mich selbst dazu bringen, auch Aufgaben zu erledigen, die ich nicht gerne tue.	I am able to push myself to do tasks I don't like to do.	.80	X	X
CB021	Ehrg	Ich bin ehrgeizig.	I am ambitious.	.48	X	X
CB022	Eige	Manchmal ist es notwendig, andere auszunutzen, um zu bekommen, was man will.	Sometimes it is necessary to take advantage of others to get what you want.	.45	X	X

CB023	EmGe	Wenn ich meine Gefühle zeige, mache ich mich lächerlich.	If I show my feelings, I make a fool of myself.	.54	X	X
CB024	EmOf	Ich bin offen und fühle mich wohl dabei, meine Gefühle zu zeigen.	I am open and comfortable showing my feelings.	.58	X	X
CB025	EmRe	Ich kann meine Emotionen kontrollieren.	I can control my emotions.	.46	X	X
CB026	Entf	Ich bin eher ein Außenseiter.	I tend to be an outsider.	.53	X	X
CB027	Fähi	Ich bin begabt.	I am talented.	.50	X	X
CB028	Fata	Viele Dinge sind am Ende eine Frage von Glück oder Pech.	Many things end up being a matter of luck or bad luck.	.75	X	X
CB029	Ford	Ich setze mir viel höhere Ziele als die meisten Menschen.	I set myself much higher goals than most people.	.57	X	X
CB030	FrBe	Ich habe das Gefühl, dass das, was in meinem Leben passiert, hauptsächlich von mächtigen anderen bestimmt wird.	I feel that what happens in my life is mainly determined by powerful others.	.57	X	X
CB031	Geli	Es ist mir möglich, mit anderen Menschen enge und liebevolle Gefühle zu haben.	It is possible for me to have close and loving feelings with other people.	.52	X	X
CB032	Gemä	Ich muss nicht perfekt sein, ich kann "gut genug" akzeptieren.	I don't have to be perfect, I can accept "good enough."	.50	X	X
CB033	Gere	Ich glaube, dass die meisten Dinge, die in meinem Leben passieren, gerecht sind.	I believe that most things that happen in my life are fair.	.73	X	X
CB034	Gese	Ich bin leicht zu mögen.	I am easy to like.	.57	X	X
CB035	Getr	Ich kann es nicht ertragen, bei wichtigen Aufgaben schlecht abzuschneiden, und es ist unerträglich, zu versagen.	I can't stand doing poorly on important tasks, and it's unbearable to fail.	.49	X	X
CB036	Glei	Ich bin genauso gut wie die meisten anderen Menschen.	I am just as good as most other people.	.48	X	X
CB037	Glüc	Wenn ich darüber nachdenke, kann ich mich sehr glücklich schätzen.	When I think about it, I consider myself very lucky.	.55	X	X
CB038	Gran	Ich bin der Beste.	I am the best.	.57	X	X
CB039	Gut	Viele Dinge an mir sind gut.	Many things about me are good.	.59	X	X

CB040	Hilf	Manchmal habe ich nicht das Gefühl, die Kontrolle zu haben.	Sometimes I don't feel like I'm in control.	.47	X	X
CB041	HoLo	Es gibt keinen Grund für mich, hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken.	There is no reason for me to be hopeful about the future.	.51	X	X
CB042	HoVo	Die Dinge werden sich in der Zukunft gut für mich entwickeln.	Things will turn out good for me in the future.	.55	X	X
CB043	Lang	Ich bin uninteressant.	I am uninteresting.	.57	X	X
CB044	Lenk	Ich kann mir eine Meinung bilden und sie durchsetzen.	I can form an opinion and assert it.	.43	X	X
CB045	Make	Jeder Makel oder Fehler in der Leistung kann zu einer Katastrophe führen.	Any flaw or mistake in performance can lead to disaster.	.53	X	X
CB046	Mani	Um das zu bekommen, was ich will, muss ich diesen Leuten gefallen, die über mir stehen.	To get what I want, I have to please these people who are above me.	.44	X	X
CB047	MWer	Wenn ich nicht so gut bin wie andere, bedeutet das, dass ich ein minderwertiger Mensch bin.	If I am not as good as others, it means I am an inferior person.	.43	X	X
CB048	NaSi	Wenn ich einen Fehler mache, kann ich mir normalerweise verzeihen.	When I make a mistake, I can usually forgive myself.	.83	X	X
CB049	NGea	Andere Leute missachten mich.	Other people disrespect me.	.60	X	X
CB050	NGel	Ich bin unsympathisch.	I am unlikeable.	.58	X	X
CB051	NGut	Manchmal denke ich, dass ich überhaupt nicht gut bin.	Sometimes I think that I am not good at all.	.51	X	X
CB052	NKla	Normalerweise stören mich die Dinge nicht.	Usually, things don't bother me.	.72	X	X
CB053	NKom	Ich bin in den meisten Dingen, die ich tue, inkompetent.	I am incompetent in most of the things I do.	.62	X	X
CB054	NuLo	Ich bin nutzlos.	I feel useless.	.59	X	X
CB055	Perf	Es ist wichtig, bei allem perfekt zu sein.	It is important to be perfect at everything.	.53	X	X
CB056	Schl	Ich bin ein unzureichender Mensch.	I am an inadequate person.	.87	X	X
CB057	SchV	Wenn ich nicht sehr vorsichtig bin, wird etwas Schlimmes passieren.	If I am not very careful, something bad will happen.	.53	X	X
CB058	Schw	Ich bin ein schwacher Mensch.	I am a weak person.	.57	X	X

CB059	SeAu	Ich denke zu viel an andere und zu wenig an mich selbst.	I think too much about others and too little about myself.	.83	X	X
CB060	SeBe	Ich habe die Kontrolle über die Richtung, die mein Leben nimmt.	I have control over the direction my life takes.	.56	X	X
CB061	SeGe	Wenn Menschen, von denen ich möchte, dass sie mich mögen, mich missbilligen, weiß ich, dass ich trotzdem ein wertvoller Mensch bin.	When people I want to like me disapprove of me, I know I am still a valuable person.	.71	X	X
CB062	SeSi	Ich glaube an mich selbst.	I have faith in myself.	.50	X	X
CB063	SeSt	Ich bin in der Lage, mit den meisten meiner Probleme fertig zu werden.	I am able to handle most of my problems.	.53	X	X
CB064	SeWi	Ich kann gut auf Herausforderungen reagieren.	I can respond well to challenges.	.54	X	X
CB065	SeZw	Ich habe kein Vertrauen in meine Fähigkeit, alltägliche Probleme zu lösen, die auftauchen.	I don't have confidence in my ability to solve everyday problems that come up.	.48	X	X
CB066	SiGe	Menschen, die mir nahestehen, werden mich nicht verlassen oder aufgeben.	People who are close to me will not leave me or give up on me.	.80	X	X
CB067	SiVe	Ich habe das Gefühl, dass ich mich auf andere Menschen verlassen kann.	I feel that I can rely on other people.	.59	X	X
CB068	SStr	Wenn ich einen Fehler mache, verdiene ich es, bestraft zu werden.	If I make a mistake, I deserve to be punished.	.85	X	X
CB069	Stol	Ich habe etwas, auf das ich stolz sein kann.	I have something to be proud of.	.65	X	X
CB070	Stre	Genügend ist nicht gut genug.	Sufficient is not good enough.	.74	X	X
CB071	Tole	Ich kann mich der Entscheidung anderer anschließen auch wenn ich etwas anderes wollte.	I can go along with the decision of others even if I wanted something else.	.62	X	X
CB072	Töri	Ich bin dumm.	I am dumb.	.52	X	X
CB073	UAbh	Ich bin autark und selbstbestimmt.	I am self-sufficient and self-determined.	.75	X	X
CB074	UAtr	Im Vergleich zu anderen bin ich eher unattraktiv.	Compared to others, I am rather unattractive.	.59	X	X

CB075	UBek	Was ich von mir selbst denke, ist mir wichtiger als das, was andere von mir denken.	What I think of myself is more important to me than what others think of me.	.56	X	X
CB076	UEZu	Ich kann es nicht ertragen, von Menschen, die mir wichtig sind, nicht gemocht zu werden.	I can't stand not being liked by people I care about.	.54	X	X
CB077	UFäh	Ich bin unzulänglich.	I am inadequate.	.71	X	X
CB078	UGeh	Wenn ich jemanden als zu beherrschend empfinde, kann ich seine Forderungen ignorieren.	If I find someone too domineering, I can ignore their demands.	.75	X	X
CB079	UGel	Ich verdiene es nicht, geliebt zu werden.	I do not deserve to be loved.	.44	X	X
CB080	UGlü	Es wird etwas Schreckliches passieren.	Terrible things are going to happen.	.64	X	X
CB081	Unte	Wenn ich andere Menschen nicht unterhalte oder beeindrucke, bin ich ein Nichts.	If I don't entertain or impress other people, I am nothing.	.49	X	X
CB082	UWer	Ich habe wenig Wert als Mensch.	I have little value as a person.	.64	X	X
CB083	VBew	Ich bin vertrauenswürdig.	I am trustworthy.	.54	X	X
CB084	VeHa	Ich glaube, dass ich normalerweise bekomme, was ich verdiene.	I believe that I usually get what I deserve.	.79	X	X
CB085	Verl	Menschen, die mir nahestehen, werden mich im Stich lassen.	People who are close to me will let me down.	.58	X	X
CB086	Verm	Problematische Situationen meide ich.	I avoid problematic situations.	.70	X	X
CB087	VSag	Wenn ich bei einer Aufgabe versage, bin ich als Mensch ein Versager.	If I fail at a task, I'm a failure as a person.	.51	X	X
CB088	VSch	Ich wünschte, ich wäre irgendwo anders.	I wish I were somewhere else.	.79	X	X
CB089	VSte	Wenn die Leute mir nahekommen, werden sie mein "wirkliches" Ich entdecken und mich ablehnen.	If people get close to me, they will discover the "real" me and reject me.	.63	X	X
CB090	VZwe	Nichts kann mir helfen, meine Probleme zu lösen.	Nothing can help me solve my problems.	.48	X	X
CB091	WeFä	Andere Menschen sind kompetenter als ich selbst.	Other people are more competent than I am.	.55	X	X

CB092	Wich	Mein Beitrag ist von Bedeutung.	My contribution matters.	.70	X	X
CB093	Wide	Forderungen zu erfüllen und mich anzupassen, verletzt meinen Stolz und meine Selbstständigkeit.	Meeting demands and conforming hurt my pride and independence.	.71	X	X
CB094	Würrd	Ich bin wertvoll.	I am worthwhile.	.62	X	X
CB095	Zöge	Ich bin mir nicht sicher, ob ich gute Entscheidungen für mich selbst treffen kann.	I am unsure whether I can make good decisions for myself.	.53	X	X
CB096	Zufr	Ich bin sehr zufrieden mit der Art von Mensch, die ich bin.	I am very content with the kind of person I am.	.63	X	X
CB097	Zuve	Wenn ich mich anstrengende, schaffe ich es meistens gut.	When I work hard, I usually do well.	.48	X	X
CB098	Gran	Verglichen mit anderen bin ich ziemlich überlegen.	Compared to others, I am quite superior.	.53		X
CB099	HoLo	In meinem Leben gibt es nichts mehr, worauf ich mich freuen könnte.	There is nothing left in my life to look forward to.	.39		X
CB100	SeGe	Ich schätze meine eigenen Leistungen, auch wenn andere Menschen sie nicht bemerken.	I value my own accomplishments, even if other people don't notice them.	.66		X
CB101	Tole	Ich berücksichtige die Wünsche anderer bei meinen Entscheidungen.	I consider the wishes of others in my decisions.	.57		X
CB102	AABe	Mein Wert als Mensch hängt stark davon ab, was andere von mir denken.	My value as a person depends greatly on what others think of me.	.36		
CB103	Abhä	Ich bin auf die Hilfe anderer angewiesen, um meine täglichen Aufgaben zu bewältigen.	I depend on the help of others to accomplish my daily tasks.	.57		
CB104	Abse	Ich binde mich nicht gerne an Menschen.	I don't like to tie myself to people.	.35		
CB105	Abwe	Ich bin lieber allein als mit anderen Menschen.	I prefer to be alone rather than with other people.	.75		
CB106	Acht	Ich Sorge für mich selbst in Einklang mit den Bedürfnissen der anderen.	I take care of myself in accordance with the needs of others.	.67		
CB107	Alle	Ich bin ganz auf mich allein gestellt.	I am all on my own.	.69		
CB108	Anpa	Dank meines Einfallsreichtums weiß ich, wie man mit	Thanks to my resourcefulness, I know	.53		

		unvorhergesehenen Situationen umgeht.	how to deal with unexpected situations.	
CB109	Ansp	Da ich so überlegen bin, habe ich Anspruch auf besondere Behandlung und Privilegien.	Since I am so superior, I am entitled to special treatment and privileges.	.42
CB110	Argw	Wenn Menschen freundlich sind, versuchen sie vielleicht, mich zu benutzen oder auszunutzen.	When people are friendly, they may try to use me or take advantage of me.	.42
CB111	Attr	Im Vergleich zu anderen bin ich attraktiver.	Compared to others, I am more attractive.	.57
CB112	Aufg	Ich habe viele tolle Ideen.	I have a lot of great ideas.	.33
CB113	Aufs	Es fällt mir schwer, mich zu mühsamen Tätigkeiten zu zwingen, um ein langfristiges Ziel zu erreichen.	I have a hard time forcing myself to do tedious activities to achieve a long-term goal.	.77
CB114	Beei	Andere Menschen stehen zwischen mir und meinen Zielen.	Other people stand between me and my goals.	.47
CB115	Befa	Wenn die Leute wüssten, wie angespannt ich bin, würden sie auf mich herabsehen.	If people knew how tense I am, they would look down on me.	.52
CB116	Beli	Ich bin beliebt bei Leuten in meinem Alter.	I am popular with people my age.	.49
CB117	Beso	Ich fühle mich unsicher.	I feel unsafe.	.57
CB118	BeSu	Anerkennung von anderen ist mir sehr wichtig, um mich selbst zu bestätigen.	Recognition from others is very important to me to acknowledge myself.	.65
CB119	BeWe	Um ein wertvoller Mensch zu sein, muss ich etwas Herausragendes leisten.	To be a valuable person, I have to excel at something.	.74
CB120	DaGe	Ich bin eingebunden.	I am included.	.71
CB121	Disz	Ich bin in der Lage, mich zu disziplinieren, um Routineaufgaben oder langweilige Aufgaben zu erledigen.	I am able to discipline myself to complete routine or boring tasks.	.67
CB122	Ehrg	Ich bin sehr gut darin, meine Anstrengungen auf das Erreichen eines Ziels zu konzentrieren.	I am very good at focusing my efforts on achieving a goal.	.39
CB123	Eige	Zu Gleichaltrigen nett zu sein, zahlt sich nicht aus, wenn es	Being nice to your peers does not pay off	.27

		darum geht, im Leben weiterzukommen.	when it comes to getting ahead in life.	
CB124	EmGe	Ich verstecke immer meine Emotionen.	I always hide my emotions.	.51
CB125	EmOf	Ich kann anderen meine positiven Gefühle zeigen, wenn ich es will.	I am able to show my positive emotions to others when I want to.	.44
CB126	EmRe	Ich kann mich sehr gut beruhigen, wenn ich verärgert bin.	I can calm down very well when I am upset.	.39
CB127	Entf	Ich fühle mich isoliert und von anderen abgegrenzt.	I feel isolated and set apart from others.	.49
CB128	Fähi	Ich bin ein fähiger Mensch.	I am a capable person.	.48
CB129	Fata	Mein Leben wird zu einem großen Teil von Zufällen bestimmt.	My life is determined to a large extent by coincidences.	.71
CB130	Ford	Ich stelle an mich selbst unvorstellbar hohe Anforderungen.	I set unimaginably high standards for myself.	.38
CB131	FrBe	Ich habe meistens das Gefühl, dass andere mich unter Druck setzen.	I usually feel like others are pressuring me.	.40
CB132	Geli	Andere Menschen können mir gegenüber aufrichtig liebevoll sein.	Other people can be sincerely loving toward me.	.53
CB133	Gemä	Ich kann ein Erfolgsgefühl empfinden, ohne perfekt sein zu müssen.	I can feel a sense of accomplishment without having to be perfect.	.41
CB134	Gere	Ich werde normalerweise von anderen Menschen fair behandelt.	I am usually treated fairly by other people.	.61
CB135	Gese	Es macht Spaß, mit mir zusammen zu sein.	I am fun to be around.	.42
CB136	Getr	Wenn jemand eine Aufgabe besser macht als ich, dann habe ich das Gefühl, dass ich bei der ganzen Aufgabe versagt habe.	If someone does a task better than me, I feel like I failed at the whole task.	.39
CB137	Glei	Selbst wenn ich mich angespannt, nervös oder unwohl fühle, weiß ich, dass ich genauso viel wert bin wie andere Menschen.	Even when I feel tense, nervous, or uncomfortable, I know I'm worth just as much as other people.	.49
CB138	Glüc	Ich bin ein Glückspilz.	I am a lucky person.	.39
CB139	Gut	Ich bin ein guter Mensch.	I am a good person.	.36

CB140	Hilf	Ich habe das Gefühl, mein Leben nicht unter Kontrolle zu haben.	I don't feel like I'm in control of my life.	.46
CB141	HoVo	Ich denke gerne an die guten Dinge, die vor mir liegen.	I like to think of the good things ahead.	.52
CB142	Lang	Ich bin langweilig.	I am boring.	.54
CB143	Lenk	Normalerweise folgen die Leute meinen Ideen.	Usually people follow my ideas.	.41
CB144	Make	Wenn ich bei Dingen, die wichtig sind, nicht gut abschneide, ist das eine Katastrophe.	If I don't do well at things that matter, it's a disaster.	.51
CB145	Mani	Ich muss mich dem Druck von Autoritäten widersetzen, aber gleichzeitig ihre Zustimmung und Akzeptanz erhalten.	I have to resist the pressure of authority, but at the same time get their approval and acceptance.	.38
CB146	MWer	Ich kann mich nicht mit anderen messen.	I can't compete with others.	.38
CB147	NaSi	Wenn ich etwas falsch mache, mache ich mich deswegen nicht fertig.	If I do something wrong, I don't beat myself up about it.	.72
CB148	NGea	Die Leute respektieren mich nicht.	People do not respect me.	.44
CB149	NGel	Ich bin kein sympathischer Mensch.	I am not a likable person.	.47
CB150	NGut	Ich bin nicht gut.	I am not good.	.39
CB151	NKla	Es gibt keinen Grund, sich ständig Sorgen zu machen, die Dinge laufen im Allgemeinen ganz gut.	There is no need to worry all the time, things generally go quite well.	.57
CB152	NKom	Im Vergleich zu anderen bin ich ziemlich inkompetent.	Compared to others, I'm rather incompetent.	.33
CB153	NuLo	Ich fühle mich manchmal wirklich nutzlos.	I feel really useless sometimes.	.51
CB154	Perf	Um ein wertvoller Mensch zu sein, muss ich in allem, was ich tue, perfekt sein.	To be a valuable person, I need to be perfect in everything I do.	.47
CB155	Schl	Ich bin so enttäuscht von mir selbst.	I am so disappointed in myself.	.74
CB156	SchV	Wenn ich nicht besonders aufpasse, könnte ich eine schwere Katastrophe erleben oder verursachen.	If I am not very careful, I might experience or cause a serious disaster.	.51
CB157	Schw	Ich bin völlig hilflos.	I am completely helpless.	.51

CB158	SeAu	Ich bin ein guter Mensch, weil ich mehr an andere denke als an mich selbst.	I am a good person because I think more about others than myself.	.60
CB159	SeBe	Ich bestimme, was in meinem Leben passieren soll.	I determine what should happen in my life.	.53
CB160	SeSi	Ich bin mir meiner selbst ziemlich sicher.	I am pretty sure of myself.	.47
CB161	SeSt	Ich kann normalerweise auf mich selbst aufpassen.	I can usually take care of myself.	.46
CB162	SeWi	Wenn ich mit einem Problem konfrontiert werde, kann ich normalerweise mehrere Lösungen finden.	When faced with a problem, I can usually find several solutions.	.48
CB163	SeZw	Ich habe normalerweise Zweifel an den einfachen alltäglichen Dingen, die ich tue.	I usually have doubts about the simple everyday things I do.	.42
CB164	SiGe	Ich vertraue darauf, dass andere mich nicht verlassen.	I trust that others will not abandon me.	.73
CB165	SiVe	Ich kann mich in den meisten Dingen auf andere Menschen verlassen.	I can rely on other people for most things.	.57
CB166	SStr	Wenn ich mich irre, verdiene ich es, bestraft zu werden.	If I am wrong, I deserve to be punished.	.76
CB167	Stol	Ich bin stolz darauf, wer ich bin.	I am proud of who I am.	.42
CB168	Stre	Ich kann mich nicht mit "gut genug" abfinden.	I can't settle for "good enough".	.58
CB169	Töri	Ich bin töricht.	I am foolish.	.37
CB170	UAbh	Ich bin ein unabhängiger Mensch.	I am an independent person.	.65
CB171	UAtr	Ich bin nicht so gutaussehend wie die meisten Menschen.	I am not as good looking as most people.	.42
CB172	UBek	Meine eigene Meinung über mich ist wichtiger als die Meinung anderer über mich.	My own opinion of myself is more important than what others think of me.	.55
CB173	UEZu	Es ist schrecklich, von Menschen, die mir wichtig sind, nicht gemocht zu werden.	It is terrible not to be liked by people I care about.	.49
CB174	UFäh	Ich bin unfähig.	I am incapable.	.45
CB175	UGeh	Wenn jemand übermäßig herrschsüchtig ist, habe ich	If someone is overly domineering, I have the	.73

		das Recht, seine Anordnungen abzulehnen.	right to refuse their orders.	
CB176	UGel	Ich bin ungeliebt.	I am unloved.	.34
CB177	UGlü	Schreckliche Dinge könnten mir passieren.	Terrible things might happen to me.	.41
CB178	Unte	Wenn ich die Leute unterhalte, werden sie meine Schwächen mich nicht bemerken.	If I entertain people, they won't notice my weaknesses.	.33
CB179	UWer	Ich bin wertlos.	I am worthless.	.46
CB180	VBew	Andere Menschen verlassen sich auf mich.	Other people rely on me.	.38
CB181	VeHa	In der Regel bekomme ich, was ich verdiene.	I usually get what I deserve.	.78
CB182	Verl	Menschen, die ich mag, werden sich von mir abwenden.	People I like will turn their backs on me.	.50
CB183	Verm	Ich sollte unangenehme Situationen um jeden Preis vermeiden.	I should avoid unpleasant situations at all costs.	.49
CB184	VSag	Die Leute sehen mich als totalen Versager.	People see me as a total failure.	.37
CB185	VSch	Ich wünschte, ich könnte einfach verschwinden.	I wish I could just disappear.	.67
CB186	VSte	Wenn die Leute sehen könnten, wer ich wirklich bin, würden sie mich ablehnen.	If people could see who I really am, they would reject me.	.47
CB187	VZwe	Ich fühle mich nicht in der Lage, mein Leben zu ändern.	I feel unable to change my life.	.40
CB188	WeFä	Andere Menschen haben bessere soziale Fertigkeiten als ich.	Other people have better social skills than I do.	.48
CB189	Wich	Ich kann etwas beitragen.	I have something to contribute.	.61
CB190	Wide	Wenn ich die Regeln so befolge, wie es die Leute erwarten, schränkt das meine Handlungsfreiheit ein.	If I follow the rules as people expect, it restricts my freedom of action.	.66
CB191	Würl	Ich habe einen Wert als Person.	I have value as a person.	.52
CB192	Zöge	Wenn ich unsicher bin, kann ich nicht weitergehen.	When I am uncertain, I cannot move forward.	.45
CB193	Zufr	Ich habe eine positive Einstellung zu mir selbst.	I have a positive attitude toward myself.	.50
CB194	Zuve	Wenn ich hart arbeite, werde ich Erfolg haben.	If I work hard, I will succeed.	.42

CB195	AABe	Ich will wissen, was andere über mich denken.	I want to know what others think about me.	.38
CB196	Abhä	Um meine Ziele zu erreichen, brauche ich die Hilfe anderer, die mich unterstützen.	To achieve my goals, I need the help of others to support me.	.76
CB197	Abse	Ich meide andere Menschen, weil sie mich verletzen könnten.	I avoid other people because they might hurt me.	.48
CB198	Abwe	Ich fühle mich wohler, wenn ich allein bin, als wenn ich mit anderen Menschen zusammen bin.	I feel more comfortable when I am alone rather than when I am with other people.	.80
CB199	Acht	Ich versuche, ein Gleichgewicht zwischen meinen eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen anderer zu finden.	I try to find a balance between my own needs and the needs of others.	.49
CB200	Alle	Ich habe niemanden, der mir zuhört.	I have no one to listen to me.	.83
CB201	Anpa	Ich kann mich an neue Situationen anpassen.	I can adapt to new situations.	.46
CB202	Ansp	Andere Menschen sollten anerkennen, wie besonders ich bin.	Other people should recognize how special I am.	.41
CB203	Argw	Wenn andere Menschen Dinge über mich herausfinden, werden sie sie gegen mich verwenden.	If other people find out things about me, they will use them against me.	.46
CB204	Attr	Ich bin gutaussehend.	I am good looking.	.57
CB205	Aufg	Ich will noch eine Menge über die Welt lernen.	I still want to learn a lot about the world.	.44
CB206	Aufs	Ich kann mich nur schwer dazu bringen, unangenehme Dinge zu tun, auch wenn sie getan werden müssen.	I have a hard time making myself do unpleasant things, even if they have to be done.	.82
CB207	Beei	Egal, was ich tue, andere machen es mir schwer, das zu bekommen, was ich brauche.	No matter what I do, others make it hard for me to get what I need.	.39
CB208	Befa	Wenn die Leute wüssten, wie nervös ich bin, würden sie mich für seltsam halten.	If people knew how nervous I am, they would think I'm weird.	.50
CB209	Beli	Ich bin liebenswert.	I am likeable.	.47
CB210	Beso	Ich denke, dass mir etwas zustoßen könnte.	I think something might happen to me.	.61
CB211	BeSu	Ich will von vielen Menschen bewundert werden.	I want to be admired by many people.	.57

CB212	BeWe	Ich muss etwas erreichen, um Wertschätzung zu erlangen.	I have to achieve something to gain esteem.	.74
CB213	DaGe	Ich bin Teil einer Gemeinschaft.	I am part of a community.	.66
CB214	Disz	Ich bin in der Lage, mich auf Aufgaben zu konzentrieren und sie zu erledigen, auch wenn sie nicht sehr interessant sind.	I am able to focus on tasks and complete them even if they are not very interesting.	.75
CB215	Ehrg	Ich bin ein Erfolgsmensch.	I am a success person.	.41
CB216	Eige	Mein Streben nach Erfolg kann schon mal auf Kosten anderer gehen.	My pursuit of success can sometimes come at the expense of others.	.41
CB217	EmGe	Ich darf meine wahren Gefühle nicht zeigen.	I may not show my true feelings.	.40
CB218	EmOf	Ich bin in der Lage, meine Emotionen ausdrucksvoll und spontan zu zeigen.	I am able to show my emotions expressively and spontaneously.	.49
CB219	EmRe	Ich kann mein Temperament bei Auseinandersetzungen unter Kontrolle halten.	I can keep my temper under control during arguments.	.40
CB220	Entf	Ich bin eher außen vor.	I tend to be left out.	.48
CB221	Fähi	Wenn es um Leistung geht, halte ich mich für einen kompetenten Menschen.	When it comes to performance, I consider myself a competent person.	.47
CB222	Fata	Am Ende entscheidet das Schicksal über mein Leben.	In the end, fate decides my life.	.59
CB223	Ford	Ich habe extrem hohe Ziele.	I have extremely high goals.	.49
CB224	FrBe	Mein Leben wird vor allem von mächtigen anderen kontrolliert.	My life is mainly controlled by powerful others.	.46
CB225	Geli	Ich erhalte Wärme, Halt und Zuneigung von anderen.	I receive warmth, support, and affection from others.	.45
CB226	Gemä	Ich will gut sein, aber ich muss nicht der Beste sein.	I want to be good, but I don't have to be the best.	.40
CB227	Gere	Ich glaube, dass wichtige Entscheidungen, die mich betreffen, in der Regel gerecht sind.	I believe that important decisions that affect me are usually fair.	.73
CB228	Gese	Ich bin ein geselliger Mensch.	I am a sociable person.	.41
CB229	Getr	Ich hasse es, bei irgendetwas zu versagen.	I hate failing at anything.	.47

CB230	Glei	Ich bin genauso gut wie andere Menschen, die ich kenne.	I am just as good as other people I know.	.46
CB231	Glüc	Wenn ich mein Leben betrachte, stelle ich fest, dass die Zufälle für mich gut gelaufen sind.	When I look at my life, I realize that the coincidences have worked out well for me.	.54
CB232	Gran	Ich glaube, ich bin besser als die meisten Menschen.	I believe I am better than most people.	.45
CB233	Gut	Im Allgemeinen bin ich gern so, wie ich bin.	In general, I like being who I am.	.55
CB234	Hilf	Ich habe nicht das Gefühl, dass ich die Ereignisse, die mir widerfahren, unter Kontrolle habe.	I don't feel like I am in control of the events that happen to me.	.39
CB235	HoLo	Es gibt nichts, worauf ich mich in den kommenden Jahren freuen könnte.	There is nothing for me to look forward to in the years to come.	.36
CB236	HoVo	Ich glaube, dass sich alles zum Guten wenden wird.	I believe that everything will turn out for the good.	.54
CB237	Lang	Die Leute denken, ich sei langweilig.	People think I am boring.	.52
CB238	Lenk	Wenn ich etwas zu sagen habe, sage ich es normalerweise auch.	If I have something to say, I usually say it.	.41
CB239	Make	Mängel, Defekte oder Fehler sind unerträglich.	Flaws, defects or mistakes are intolerable.	.47
CB240	Mani	Ich muss den Wünschen anderer Menschen nachgeben, sonst würden sie sich revanchieren oder mich ablehnen.	I have to give in to other people's desires or they would reciprocate or reject me.	.44
CB241	MWer	Im Vergleich zu anderen bin ich eher minderwertig.	Compared to others, I am rather inferior.	.31
CB242	NaSi	Wenn ich Fehler mache, bin ich in der Regel nachsichtig mit mir selbst.	When I make mistakes, I tend to be lenient to myself.	.68
CB243	NGea	Meine Rechte und Gefühle werden nicht respektiert.	My rights and feelings are not respected.	.54
CB244	NGel	Es ist schwierig, mich zu mögen.	It is difficult to like me.	.41
CB245	NGut	Ich habe eine niedrige Meinung von mir selbst.	I have a low opinion of myself.	.47
CB246	NKla	Über die meisten Dinge rege ich mich nicht auf.	I don't get upset about most things.	.50

CB247	NKom	Ich bin inkompetent, wenn es um Leistung geht.	I am incompetent when it comes to performance.	.40
CB248	NuLo	Ich bin zu nichts gut.	I'm not good for anything.	.51
CB249	Perf	Ich muss so lange arbeiten, bis ich es perfekt ist.	I have to work until I get it perfect.	.44
CB250	Schl	Irgendetwas stimmt nicht mit mir.	There is something wrong with me.	.68
CB251	SchV	Ich muss besonders vorsichtig sein, weil man nie weiß, was als nächstes passieren kann.	I have to be extra careful because you never know what could happen next.	.50
CB252	Schw	Ich bin bedürftig und schwach.	I am needy and weak.	.39
CB253	SeAu	Ich tue zu viel für andere und zu wenig für mich selbst.	I do too much for others and too little for myself.	.76
CB254	SeBe	Letztendlich bestimme ich selbst, welche Ereignisse in meinem Leben passieren werden.	Ultimately, I determine what events will happen in my life.	.48
CB255	SeGe	Ich brauche nicht viel Lob oder Komplimente von anderen, um das Gefühl zu haben, dass ich ein wertvoller Mensch bin.	I don't need a lot of praise or compliments from others to feel that I am a valuable person.	.60
CB256	SeSi	Ich vertraue auf mein eigenes Urteilsvermögen.	I trust my own judgment.	.48
CB257	SeSt	Ich kann normalerweise mit allem umgehen, was auf mich zukommt.	I can usually handle anything that comes my way.	.56
CB258	SeWi	Ich kann gut mit schwierigen Situationen umgehen.	I can handle difficult situations well.	.51
CB259	SeZw	Ich fühle mich die meiste Zeit unsicher.	I feel insecure most of the time.	.42
CB260	SiGe	Menschen, die mir nahestehen, werden loyal sein und mich nicht verraten.	People close to me will be loyal and not betray me.	.68
CB261	SiVe	Ich habe das Gefühl dass ich anderen vertrauen kann.	I feel that I can trust others.	.46
CB262	SStr	Wenn ich meine Arbeit nicht richtig mache, verdiene ich es, bestraft zu werden.	If I don't do my job properly, I deserve to be punished.	.78
CB263	Stol	Insgesamt habe ich viel, auf das ich stolz sein kann.	Overall, I have a lot to be proud of.	.64

CB264	Stre	Es reicht mir nicht, nur ausreichend zu sein.	It is not enough for me to be merely sufficient.	.65
CB265	Tole	Ich kann mich nach den Wünschen anderer richten, auch wenn ich etwas anderes wollte.	I am able to go along with the wishes of others even when I wanted something different.	.57
CB266	Töri	Ich bin blöd.	I am stupid.	.43
CB267	UAbh	Ich bin selbständig und unabhängig.	I am self-reliant and independent.	.73
CB268	UAtr	Ich bin hässlich.	I am ugly.	.56
CB269	UBek	Es ist mir egal, was andere von mir denken.	I don't care what others think of me.	.32
CB270	UEZu	Es ist enttäuschend, wenn ich von Menschen, die ich mag, nicht gemocht werde.	It is disappointing to be disliked by people I like.	.48
CB271	UFäh	Ich bin mangelhaft.	I am deficient.	.38
CB272	UGeh	Wenn sich jemand übermäßig autoritär verhält, habe ich das Recht, seine Anweisungen abzulehnen.	If someone behaves in an excessively authoritarian manner, I have the right to reject their orders.	.67
CB273	UGel	Ich bin nicht liebenswert.	I am unlovable.	.39
CB274	UGlü	Etwas Schlimmes wird passieren.	Something bad is going to happen.	.56
CB275	Unte	Wenn ich nichts Interessantes sage, wird man mich nicht mögen.	If I don't say anything interesting, people won't like me.	.49
CB276	UWer	Ich bin kein wertvoller Mensch.	I am not a valuable person.	.36
CB277	VBew	Ich bin ein verantwortungsvoller Mensch.	I am a responsible person.	.36
CB278	VeHa	Ich denke, dass ich in der Regel das bekomme, was meinen Bemühungen entspricht.	I think that I usually get what is commensurate with my efforts.	.81
CB279	Verl	Menschen, die mir nahestehen, verlassen mich vielleicht wieder.	People who are close to me may leave me again.	.52
CB280	Verm	Schwierigen Situationen gehe ich aus dem Weg.	I avoid difficult situations.	.64
CB281	VSag	Wenn ich alles in Betracht ziehe, denke ich, dass ich ein Versager bin.	When I consider everything, I think I'm a failure.	.46
CB282	VSch	Ich empfinde eine große Last und würde der aktuellen	I feel a great burden and would like to	.75

		Situation gerne entfliehen, um sie loszuwerden.	escape the current situation to get rid of it.	
CB283	VSte	Ich muss mich bedeckt halten, damit andere nicht sehen, wie ich wirklich bin.	I have to keep a low profile so others don't see what I'm really like.	.54
CB284	VZwe	Mir kann nichts Gutes mehr passieren.	Nothing good can happen to me anymore.	.46
CB285	WeFä	Die meisten anderen Menschen sind in den Bereichen Arbeit und Leistung fähiger als ich.	Most other people are more capable than me in the areas of work and achievement.	.44
CB286	Wich	Ich bin wichtig.	I am important.	.48
CB287	Wide	Ich sollte mich nicht an die normalen Regeln und Konventionen halten müssen.	I shouldn't have to follow the normal rules and conventions.	.69
CB288	Würd	Ich habe das Gefühl, dass ich eine wertvolle Person bin.	I feel that I am a valuable person.	.55
CB289	Zöge	Ich kann nicht darauf vertrauen, dass ich das Richtige tun werde.	I can't trust myself to do the right thing.	.42
CB290	Zufr	Ich bin zufrieden, wie es mir geht.	I'm satisfied with how I'm doing.	.52
CB291	Zuve	Ich schaffe es gut, wenn ich mein Bestes gebe.	I do well when I try my best.	.50

Anmerkungen: TS: Trennschärfe; K1: Item ist in der Kurzversion K1 enthalten; K2: Item ist in der Kurzversion K2 enthalten.

2. Durchführung

2.1 Testformen

Die CorBel-Skala besteht aus 291 Items (siehe Tabelle 2).

Darüber hinaus stehen zwei Kurzversionen zur Verfügung: Kurzversion 1 (K1) besteht aus 97 Items (ein Item pro Nuance). Dabei wurde je Nuance auf Basis von Trennschärfe und inhaltlichen Überlegungen ein repräsentatives Item ausgewählt. Die Items der Kurzversion K1 sind in der letzten Spalte von Tabelle 2 mit "K" gekennzeichnet.

Kurzversion 2 (K2) beinhaltet 101 Items, bestehend aus den 97 Items aus K1 sowie vier zusätzlichen Items. K2 ist für zukünftige Anwendungen entwickelt, die neben einer Erfassung der Nuancen auch die Berechnung von Facettenwerten mit mindestens 3 Items pro Facette ermöglicht. Da vier Facetten je nur aus 2 Nuancen bestehen, wurden für diese vier zusätzliche Items ausgewählt. K2 ist vorläufig, da eine empirische Validierung der latenten Struktur auf Ebene von Facetten und Dimensionen noch aussteht.

Die Items können auf Papier oder computerbasiert dargeboten werden. Die CorBel-Skala eignet sich sowohl für Einzel- als auch die Gruppentestung. Englische Übersetzungen der deutschen Items finden sich in Tabelle 2, diese sind jedoch noch nicht empirisch erprobt.

2.2 Altersbereiche

Der Test ist für Personen ab 16 Jahren konzipiert.

2.3 Durchführungszeit

Die CorBel-Skala wird ohne Zeitbegrenzung vorgegeben. Die Bearbeitung dauert etwa 8 Minuten für die Kurzversion und 24 Minuten für die Langversion.

2.4 Material

Das Verfahren ist eine Selbsteinschätzung. Die Items können auf Papier oder computerbasiert dargeboten werden. Antworten werden auf einer 7-stufigen Likert-Skala gegeben, die auf den Stufen 1 (trifft überhaupt nicht zu), 4 (teils/teils), und 7 (trifft vollständig zu) verankert ist.

2.5 Instruktion

Der Proband wird wie folgt instruiert:

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von Glaubenssätzen. Glaubenssätze spiegeln wider, was Menschen über sich oder andere denken. Falls Ihnen die Aussagen nahe gehen sollten oder zu persönlich sind, können Sie die Bearbeitung jederzeit abbrechen.

Bitte geben Sie zu jeder Aussage an, inwieweit Sie dieser zustimmen. Dafür steht Ihnen eine siebenstufige Skala zur Verfügung:

1: trifft gar nicht zu

2

3

4: teils/teils

5

6

7: trifft vollständig zu

2.6 Durchführungsvoraussetzungen

Das Verfahren wird schriftlich instruiert, daher ist auf Seiten der Versuchsleitung keine besondere Qualifikation nötig.

Teilnehmende müssen der Sprache, in der das Verfahren dargeboten wird, mächtig sein. Die Items beinhalten eine Auseinandersetzung mit Inhalten, die als persönlich und belastend wahrgenommen werden können. Darauf sollte vor der Bearbeitung hingewiesen werden. Darüber hinaus sind am Ende Informationen zu Beratungsstellen sowie Notrufnummern zu nennen, falls durch die Bearbeitung stark negative Gedanken und Gefühle ausgelöst wurden.

3. Testkonstruktion

Die CorBel-Skala wurde nach Prinzipien der klassischen Testkonstruktion entwickelt mit dem Ziel, die Nuancen des CorBel-Modells reliabel zu erfassen. Die Erfassung von Facetten und Dimensionen setzt zunächst entsprechende empirische Strukturanalysen voraus und ist daher nicht Ziel der vorliegenden Testkonstruktion.

Als Grundlage für die Itementwicklung dienten die in Tabelle 1 aufgelisteten 97 Nuancen sowie die englischsprachigen Items, die der Entwicklung des CorBel-Modells zugrunde lagen (Mussel, 2023). Nuancen haben ein hohes Spezifitätsniveau und beinhalten in der Regel nur einen eng umrissenen Aspekt oder Gedanken. In der Literatur werden sie daher häufig mit nur einem Item operationalisiert (Mottus et al., 2019). Damit sind jedoch keine Aussagen über die interne Struktur der Nuancen und keine latenten Analysen auf Ebene der Nuancen möglich. Darüber hinaus sind Ein-Item-Skalen weniger reliabel (Credé et al., 2012). Daher bestand das Ziel in der Entwicklung eines Tests mit drei Items je Nuance. Hohe inhaltliche Ähnlichkeit zwischen den Items einer Facette sind daher zu erwarten.

Die Entwicklung erfolgte in zwei Schritten. In Schritt 1 wurde eine erste Version der CorBel-Skala (V1) mit 291 Items entwickelt, je drei pro Nuance. Diese wurden in einer Stichprobe (S1) nach der Methode des Synthetic Aperture Personality Assessment (Revelle et al., 2021) erprobt. Dabei wurden jeder teilnehmenden Person zufällig zwei von drei Items pro Nuance dargeboten, um die Testzeit pro Person zu minimieren und Ermüdungseffekten vorzubeugen.

In einem zweiten Schritt wurden Nuancen, die den Gütekriterien nicht genügten (28 von 97 Nuancen), revidiert. Dafür wurden die Items der Version V1 modifiziert sowie ggf. zusätzliche Items entwickelt. Für Nuancen, für die in diesem Schritt mehr als drei Items getestet wurden, erfolgte die Itemselektion anhand der Trennschärfe. Diese wurden an einer unabhängigen Stichprobe (S2a) erprobt. Dieses Prozedere wurde für 9 Nuancen ein weiteres Mal (S2b), für drei Nuancen zwei weitere Male (S2b und S2c) wiederholt, bis alle Nuancen den Kriterien genügten. Hieraus entstand die zweite und aktuelle Version der CorBel-Skala (V2).

Als Kriterium dienten die Homogenität sowie Eindimensionalität mit strenger Messinvarianz (gleiche hohe Ladungen aller Items). Für die Homogenität wurde Omega berechnet. Homogenität wurde als ausreichend definiert, wenn $\omega \geq .70$. Für Eindimensionalität wurde je Nuance ein latentes Modell mit einer latenten Variable aufgestellt und die Ladungen der drei Items auf den latenten Faktor gleichgesetzt. Als Kriterium diente $CFI > .90$, weitere Parameter der Modellpassung werden berichtet.

Die Probanden wurden über Clickworker rekrutiert. Einschlusskriterien für die Teilnahme war Alter (zwischen 18 und 99 Jahren) und Deutsch als Muttersprache. Für S1 wurden (aufgrund der Methode des Synthetic Aperture Personality Assessment) 390 Personen rekrutiert, für die Stichproben Sa, Sb und Sc je 130 Personen. Als Maß für gewissenhafte Bearbeitung diente die Zeit für die Bearbeitung des Fragebogens (mindestens 5 %-Perzentil); intra-individuelle Varianz in den Antworten (mindestens 1 %-Perzentil); fehlende Werte (maximal 2); sowie selbstberichtete gewissenhafte Bearbeitung. Nach Ausschluss von Personen mit wenig gewissenhafter Bearbeitung lagen die Stichprobengrößen für S1 bei $N = 368$; für S2a bei $N = 99$; für S2b bei $N = 135$; und für S2c bei $N = 119$. Über die vier Stichproben hinweg nahmen an der Studie 41 % Frauen und 58 % Männer teil (0.5 % divers), das mittlere Alter lag bei 28 Jahren ($SD = 12$).

Kennwerte für die 97 Nuancen finden sich in Tabelle 3. Trennschärfen für die 291 Items sind in der vorletzten Spalte von Tabelle 2 abgebildet, bezogen jeweils auf die zugehörige Nuance.

4. Gütekriterien

4.1 Objektivität

Es handelt sich um ein standardisiertes schriftliches Selbsteinschätzungsverfahren; Objektivität im Sinne der Durchführung und Auswertung kann als gegeben angesehen werden. Für die Interpretation können basierend auf den Normwerten (siehe „Normierung“) Standardwerte berechnet werden, die aufgrund der Beschreibung der Nuancen (Tabelle 1) standardisiert interpretiert werden können.

4.2 Reliabilität

Als Maß für die Reliabilität wurde Omega_t (Omega total) mit dem Paket *psych* (Revelle, 2022) berechnet. Der Median der Reliabilitäten über die 97 Nuancen lag bei .82 (SD = 0.06). Die Reliabilitäten der einzelnen Nuancen sind Tabelle 3 zu entnehmen.

4.3 Validität

Die Entwicklung der Items basierte auf den in Tabelle 1 abgebildeten Definitionen der Nuancen. Da Nuancen eine sehr hohe Spezifität haben, handelt es sich bei vielen der Items um Paraphrasierungen dieser Definitionen. Inhaltliche Validität kann damit angenommen werden.

Für die faktorielle Validität wurde jede der Nuancen auf Eindimensionalität getestet. Es wurde dabei strenge Messinvarianz (gleiche hohe Ladungen aller Items) angenommen. Die Modelle wurden in R mit dem Paket *lavaan* (Rosseel, 2022) geschätzt. Als Schätzer diente robust maximum-likelihood, die Varianz der latenten Variable wurde auf 1 gesetzt, fehlende Werte durch *fiml* (Enders & Bandalos, 2001) geschätzt. Fit-Indizes finden sich in Tabelle 3. Über die 97 Nuancen hinweg lag der Median der Fit-Indizes für CFI bei .98; für RMSEA bei .07; für GFI bei 1; für AGFI bei .99; und für SRMR bei .05.

Tabelle 3

Kennwerte für Eindimensionalität und Reliabilität für die 97 Nuancen

Tag	CFI (robust)	RMSEA (robust)	GFI	AGFI	SRMR	nfi (skaliert)	Omega	Stich- probe
AABe	.883	.197	.995	.979	.085	.885	.78	S1
Abhä	.974	.102	.994	.975	.083	.945	.78	S2a
Absc	.976	.097	.997	.987	.063	.950	.77	S1
Abwe	1.000	.002	.999	.994	.039	.977	.84	S2b
Acht	.942	.129	.997	.987	.093	.892	.73	S2a
Alle	.957	.184	.982	.918	.116	.897	.87	S2a
Anpa	.915	.226	.999	.997	.089	.915	.84	S1
Ansp	.942	.141	.998	.990	.063	.945	.76	S1
Argw	.998	.032	.998	.990	.048	.966	.80	S1
Attr	.959	.213	.995	.978	.074	.931	.92	S1
Aufg	.941	.117	.999	.993	.069	.916	.71	S1
Aufs	1.000	.000	.999	.995	.034	.987	.87	S2b
Beei	1.000	.000	.998	.993	.030	.987	.77	S1
Befa	.977	.118	.998	.991	.050	.970	.84	S1
Beli	1.000	.000	1.000	1.000	.026	.993	.83	S1

Beso	.996	.033	.998	.989	.050	.947	.72	S2a
BeSu	1.000	.000	1.000	.998	.025	.988	.76	S2a
BeWe	.977	.121	.994	.973	.067	.936	.85	S2b
DaGe	1.000	.000	.999	.994	.044	.965	.79	S2a
Disz	1.000	.000	.999	.995	.054	.963	.82	S2a
Ehrg	.911	.173	.999	.996	.076	.902	.75	S1
Eige	1.000	.000	.995	.977	.050	.951	.70	S1
EmGe	.989	.084	.993	.970	.060	.963	.85	S1
EmOf	.970	.141	.996	.980	.065	.960	.86	S1
EmRe	.999	.019	1.000	.999	.046	.961	.72	S1
Entf	1.000	.000	.998	.989	.012	.998	.86	S1
Fähi	.949	.173	.999	.997	.081	.906	.82	S1
Fata	1.000	.000	.999	.997	.030	.987	.77	S2a
Ford	.916	.209	.992	.965	.097	.891	.82	S1
FrBe	.932	.189	.992	.964	.098	.896	.81	S1
Geli	1.000	.000	.998	.991	.013	.998	.84	S1
Gemä	1.000	.000	.999	.997	.016	.997	.77	S1
Gere	.982	.084	.999	.994	.064	.938	.78	S2b
Gese	1.000	.000	.999	.994	.025	.991	.77	S1
Getr	.943	.150	.999	.996	.070	.929	.77	S1
Glei	.990	.088	.996	.982	.080	.926	.86	S1
Glüc	1.000	.000	.996	.982	.017	.997	.83	S1
Gran	.990	.080	.997	.985	.046	.980	.85	S1
Gut	.925	.224	.996	.984	.083	.932	.87	S1
Hilf	.998	.029	1.000	.999	.044	.969	.76	S1
HoLo	.955	.166	.997	.987	.075	.934	.84	S1
HoVo	1.000	.000	.998	.991	.045	.979	.86	S1
Lang	.958	.218	.994	.971	.070	.954	.92	S1
Lenk	1.000	.000	1.000	.999	.020	.993	.71	S1
Make	1.000	.000	.999	.997	.020	.995	.83	S1
Mani	.997	.028	.998	.993	.045	.963	.73	S1
MWer	.965	.128	.995	.976	.082	.902	.79	S1
NaSi	.946	.170	.996	.980	.092	.898	.83	S2b
NGea	.976	.139	.988	.948	.066	.954	.88	S1
NGel	1.000	.000	.997	.985	.009	.999	.82	S1
NGut	.964	.137	.988	.948	.072	.937	.83	S1
NKla	.970	.082	.997	.988	.064	.897	.70	S2a
NKom	.966	.169	.985	.933	.063	.955	.88	S1
NuLo	.967	.193	.975	.888	.093	.926	.92	S1
Perf	1.000	.000	.997	.987	.028	.991	.80	S1
Schl	.987	.089	.993	.969	.056	.940	.85	S2a
SchV	.993	.074	.997	.985	.061	.962	.87	S1
Schw	1.000	.000	.970	.865	.029	.990	.85	S1
SeAu	.909	.218	.988	.947	.135	.864	.82	S2a
SeBe	.987	.094	.999	.996	.055	.964	.86	S1
SeGe	.971	.096	.998	.991	.068	.937	.75	S2a
SeSi	.891	.254	.999	.996	.089	.909	.84	S1

SeSt	.884	.279	.998	.992	.109	.855	.86	S1
SeWi	1.000	.000	.999	.996	.035	.985	.84	S1
SeZw	1.000	.000	.996	.983	.041	.974	.77	S1
SiGe	1.000	.000	.999	.994	.052	.964	.82	S2a
SiVe	1.000	.000	.998	.989	.007	1.000	.89	S1
SStr	.982	.114	.993	.969	.061	.927	.87	S2b
Stol	.987	.107	.980	.908	.058	.968	.89	S1
Stre	.998	.026	.999	.994	.048	.961	.75	S2b
Tole	1.000	.000	1.000	.999	.029	.972	.67	S2b
Töri	1.000	.000	.994	.973	.028	.995	.84	S1
UAbh	1.000	.000	1.000	1.000	.015	.995	.79	S2b
UAtr	1.000	.000	.991	.961	.029	.994	.88	S1
UBek	.956	.146	.995	.978	.092	.909	.81	S1
UEZu	.971	.136	.999	.993	.060	.959	.85	S1
UFäh	1.000	.000	.882	.470	.035	.987	.90	S1
UGeh	1.000	.000	.999	.998	.035	.984	.80	S2c
UGel	1.000	.000	.997	.988	.032	.987	.81	S1
UGlü	.991	.095	.989	.951	.103	.928	.88	S1
Unte	1.000	.000	.992	.962	.047	.963	.73	S1
UWer	1.000	.000	.951	.779	.019	.998	.87	S1
VBew	1.000	.000	1.000	.999	.033	.979	.75	S1
VeHa	1.000	.000	1.000	1.000	.009	.999	.86	S2c
Verl	.980	.135	.990	.955	.063	.962	.90	S1
Verm	1.000	.000	.998	.993	.049	.956	.70	S2a
VSag	.990	.078	.994	.971	.064	.956	.85	S1
VSch	1.000	.000	.997	.988	.044	.975	.82	S2a
VSte	.974	.154	.969	.862	.068	.953	.91	S1
VZwe	1.000	.000	.998	.993	.010	.999	.79	S1
WeFä	1.000	.000	.998	.992	.022	.994	.80	S1
Wich	.978	.072	.999	.993	.068	.910	.70	S2a
Wide	1.000	.000	1.000	1.000	.010	.999	.77	S2c
Würd	.953	.213	.997	.987	.071	.954	.91	S1
Zöge	.936	.173	.996	.984	.078	.908	.81	S1
Zufr	1.000	.000	.998	.992	.020	.996	.89	S1
Zuve	1.000	.000	1.000	.999	.033	.985	.79	S1

Anmerkung: S1: Stichprobe 1; S2a bis S2c: Stichproben 2a bis 2c; Letztere wurden für einen Teil der Nuancen erhoben, falls die Items der Nuancen den Kriterien für Homogenität und Eindimensionalität nicht genügten.

4.4 Normierung

Normen in Form von Mittelwerten über die Items einer Nuance sind in Tabelle 4 abgebildet. Falls Items revidiert wurden, basieren die Normen auf der Stichprobe, in der die revidierte Form der Items erprobt wurde (siehe letzte Spalte); entsprechend variiert die Stichprobengröße der Normstichprobe. Die Daten wurden im März und April 2023 erhoben. Die über Clickworker rekrutierten Teilnehmenden können hinsichtlich Alter und Geschlecht als hinreichend divers angesehen werden (Alter: M = 28 Jahren, SD = 12; 41 % weiblich; siehe unter „Testkonstruktion“), Bevölkerungsrepräsentativität kann jedoch nicht gewährleistet werden.

Für die Versionen K1 und K2 wurde eine zweite Stichprobe über das German Personality Panel (Mussel, 2021) erhoben. Es handelt sich dabei um eine Stichprobe von N = 379 junger Erwachsener (Alter: M = 23.6; SD = 2.47; 69 % weiblich). Die in Tabelle 4 für K1 und K2 abgebildeten Normen wurden über die beiden Stichproben gepoolt (Alter: M = 26.8, SD = 10.2; 51 % weiblich).

Tabelle 4
Normen für die 97 Nuancen

Tag	V2			K1			K2			Stich- probe
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
AABe	368	3.27	1.34	619	3.90	1.64	619	3.90	1.64	S1
Abhä	99	3.25	1.31	477	3.52	1.57	477	3.52	1.57	S2a
Absc	368	3.13	1.47	635	3.08	1.68	635	3.08	1.68	S1
Abwe	135	4.13	1.30	512	3.12	1.73	512	3.12	1.73	S2b
Acht	99	4.89	1.06	476	5.37	1.36	476	5.37	1.36	S2a
Alle	99	2.74	1.56	477	2.31	1.67	477	2.31	1.67	S2a
Anpa	368	5.02	1.24	640	4.89	1.42	640	4.89	1.42	S1
Ansp	368	2.83	1.42	636	3.18	1.83	636	3.18	1.83	S1
Argw	368	2.88	1.37	626	2.66	1.57	626	2.66	1.57	S1
Attr	368	3.86	1.46	612	3.78	1.62	612	3.78	1.62	S1
Aufg	368	5.22	1.26	631	4.76	1.65	631	4.76	1.65	S1
Aufs	135	4.30	1.38	513	3.86	1.73	513	3.86	1.73	S2b
Beei	368	3.00	1.38	635	2.88	1.64	635	2.88	1.64	S1
Befa	368	2.69	1.52	613	3.14	1.86	613	3.14	1.86	S1
Beli	368	4.95	1.21	636	4.96	1.30	636	4.96	1.30	S1
Beso	99	3.85	1.39	477	4.44	1.84	477	4.44	1.84	S2a
BeSu	99	4.16	1.24	477	4.55	1.56	477	4.55	1.56	S2a
BeWe	135	3.60	1.52	513	3.24	1.86	513	3.24	1.86	S2b
DaGe	99	4.61	1.31	477	4.57	1.68	477	4.57	1.68	S2a
Disz	99	5.14	1.24	477	5.08	1.48	477	5.08	1.48	S2a
Ehrg	368	4.57	1.30	608	5.04	1.53	608	5.04	1.53	S1
Eige	368	2.55	1.30	632	2.50	1.63	632	2.50	1.63	S1
EmGe	368	2.84	1.48	615	2.59	1.71	615	2.59	1.71	S1
EmOf	368	4.84	1.42	629	4.33	1.73	629	4.33	1.73	S1
EmRe	368	4.67	1.27	622	4.76	1.49	622	4.76	1.49	S1
Entf	368	3.23	1.65	635	3.51	1.94	635	3.51	1.94	S1
Fähi	368	5.22	1.18	637	4.80	1.49	637	4.80	1.49	S1
Fata	99	3.87	1.36	477	4.04	1.67	477	4.04	1.67	S2a
Ford	368	3.82	1.52	628	3.99	1.80	628	3.99	1.80	S1
FrBe	368	2.49	1.34	632	2.57	1.56	632	2.57	1.56	S1
Geli	368	5.34	1.31	622	5.50	1.57	622	5.50	1.57	S1
Gemä	368	5.40	1.23	627	4.99	1.65	627	4.99	1.65	S1
Gere	135	4.62	1.02	513	4.16	1.55	513	4.16	1.55	S2b
Gese	368	4.66	1.31	641	4.65	1.45	641	4.65	1.45	S1
Getr	368	3.95	1.44	625	4.35	1.77	625	4.35	1.77	S1
Glei	368	5.38	1.38	615	5.23	1.57	615	5.23	1.57	S1
Glüc	368	4.40	1.42	615	5.50	1.47	615	5.50	1.47	S1

Gran	368	3.18	1.38	635	2.83	1.67	746	2.98	1.45	S1
Gut	368	5.42	1.25	623	5.46	1.42	623	5.46	1.42	S1
Hilf	368	3.16	1.40	630	3.98	1.69	630	3.98	1.69	S1
HoLo	368	2.23	1.41	652	2.39	1.65	746	2.20	1.45	S1
HoVo	368	4.96	1.37	632	5.00	1.48	632	5.00	1.48	S1
Lang	368	2.38	1.43	622	2.51	1.69	622	2.51	1.69	S1
Lenk	368	4.69	1.14	613	5.16	1.32	613	5.16	1.32	S1
Make	368	2.78	1.46	634	2.86	1.72	634	2.86	1.72	S1
Mani	368	3.08	1.29	613	3.51	1.65	613	3.51	1.65	S1
MWer	368	2.20	1.32	624	2.18	1.60	624	2.18	1.60	S1
NaSi	135	4.60	1.18	512	4.89	1.51	512	4.89	1.51	S2b
NGea	368	2.34	1.37	627	2.34	1.53	627	2.34	1.53	S1
NGel	368	2.33	1.23	632	2.19	1.40	632	2.19	1.40	S1
NGut	368	2.29	1.43	621	3.40	2.05	621	3.40	2.05	S1
NKla	99	4.43	1.23	476	4.27	1.48	476	4.27	1.48	S2a
NKom	368	1.83	1.12	640	2.09	1.34	640	2.09	1.34	S1
NuLo	368	1.91	1.33	633	1.84	1.45	633	1.84	1.45	S1
Perf	368	3.04	1.48	622	2.95	1.75	622	2.95	1.75	S1
Schl	99	2.88	1.54	477	2.44	1.62	477	2.44	1.62	S2a
SchV	368	2.64	1.37	625	2.55	1.57	625	2.55	1.57	S1
Schw	368	2.00	1.14	634	2.39	1.55	634	2.39	1.55	S1
SeAu	99	4.15	1.40	476	4.20	1.69	476	4.20	1.69	S2a
SeBe	368	4.86	1.27	626	5.08	1.51	626	5.08	1.51	S1
SeGe	99	4.95	1.22	476	4.86	1.74	477	4.99	1.35	S2a
SeSi	368	5.32	1.22	619	5.27	1.52	619	5.27	1.52	S1
SeSt	368	5.48	1.14	630	5.36	1.32	630	5.36	1.32	S1
SeWi	368	5.11	1.23	626	5.04	1.34	626	5.04	1.34	S1
SeZw	368	2.41	1.34	630	2.54	1.70	630	2.54	1.70	S1
SiGe	99	4.73	1.34	476	5.06	1.79	476	5.06	1.79	S2a
SiVe	368	4.70	1.33	627	4.81	1.57	627	4.81	1.57	S1
SStr	135	2.64	1.34	511	2.79	1.64	511	2.79	1.64	S2b
Stol	368	5.28	1.43	625	5.56	1.59	625	5.56	1.59	S1
Stre	135	4.53	1.24	512	3.89	1.85	512	3.89	1.85	S2b
Tole	135	4.95	1.00	511	5.12	1.35	512	5.14	1.11	S2b
Töri	368	1.54	0.93	623	1.75	1.29	623	1.75	1.29	S1
UAbh	135	5.02	1.12	513	4.86	1.49	513	4.86	1.49	S2b
UAtr	368	2.55	1.47	621	3.15	1.76	621	3.15	1.76	S1
UBek	368	4.84	1.42	621	4.86	1.65	621	4.86	1.65	S1
UEZu	368	4.76	1.45	624	4.84	1.73	624	4.84	1.73	S1
UFäh	368	1.88	1.23	616	2.34	1.52	616	2.34	1.52	S1
UGeh	119	4.90	1.16	495	4.40	1.61	495	4.40	1.61	S2c
UGel	368	1.80	1.14	616	1.81	1.36	616	1.81	1.36	S1
UGlü	368	2.68	1.46	641	2.42	1.60	641	2.42	1.60	S1
Unte	368	2.52	1.27	619	2.25	1.55	619	2.25	1.55	S1
UWer	368	1.60	1.05	632	1.83	1.45	632	1.83	1.45	S1
VBew	368	5.87	1.00	616	6.25	0.96	616	6.25	0.96	S1
VeHa	119	4.73	1.10	495	4.59	1.37	495	4.59	1.37	S2c

Verl	368	2.81	1.55	620	2.48	1.66	620	2.48	1.66	S1
Verm	99	4.04	1.25	477	4.38	1.62	477	4.38	1.62	S2a
VSag	368	1.97	1.26	612	2.18	1.57	612	2.18	1.57	S1
VSch	99	3.58	1.63	477	3.49	1.95	477	3.49	1.95	S2a
VSte	368	2.35	1.41	619	2.65	1.83	619	2.65	1.83	S1
VZwe	368	2.30	1.34	619	2.21	1.53	619	2.21	1.53	S1
WeFä	368	3.50	1.53	627	4.08	1.71	627	4.08	1.71	S1
Wich	99	5.25	1.04	477	4.81	1.48	477	4.81	1.48	S2a
Wide	119	3.54	1.25	496	2.76	1.52	496	2.76	1.52	S2c
Würd	368	5.57	1.30	626	5.49	1.51	626	5.49	1.51	S1
Zöge	368	2.89	1.42	623	3.12	1.80	623	3.12	1.80	S1
Zufr	368	5.03	1.34	625	4.90	1.51	625	4.90	1.51	S1
Zuve	368	5.28	1.14	624	5.65	1.21	624	5.65	1.21	S1

5. Anwendungsmöglichkeiten

Ziel der Entwicklung der CorBel-Skala war die Operationalisierung des auf semantischen Aspekten mittels Natural Language Processing entwickelten CorBel-Modells. Mit 97 Nuancen handelt es sich um das differenzierteste Modell zur Struktur von Glaubenssätzen. Die CorBel-Skala erlaubt eine Erfassung dieser Nuancen und ermöglicht somit eine empirische Validierung der Struktur von Glaubenssätzen im Sinne einer Überprüfung des CorBel-Modells.

Des Weiteren kann die CorBel-Skala für weitere Forschungsfragen genutzt werden, beispielsweise für Untersuchungen zur Rolle von Glaubenssätzen in der Persönlichkeit, einschließlich der Persönlichkeitsentwicklung; für Untersuchungen zur Genese von Glaubenssätzen; sowie für die Vorhersage individueller Zielsetzungen, Situationswahrnehmung, Erleben und Verhalten.

Darüber hinaus kann die CorBel-Skala für die Selbstreflektion sowie in der Beratung eingesetzt werden, beispielsweise um negative Glaubenssätze zu identifizieren und zu modifizieren.

6. Kurzfassung

Diagnostische Zielsetzung:

Das Ziel der Entwicklung der CorBel-Skala war die Entwicklung eines Instruments für die Erfassung der 97 Nuancen des CorBel-Modells, dem bisher differenziertesten Modell zu Glaubenssätzen. Die CorBel-Skala ist ein Instrument zur Selbsteinschätzung für Personen ab 16 Jahren dar und kann für Forschung, Selbstreflektion und Beratung genutzt werden.

Aufbau:

Die Skala enthält 291 Items, die die 97 Nuancen des CorBel-Modells mit 3 Items je Nuance reliabel erfassen. Daneben liegen zwei Kurzversionen mit 97 bzw. 101 Items vor. Neben der deutschen Originalversion liegt eine englischsprachige Übersetzung vor.

Grundlagen und Konstruktion:

Grundlage der Entwicklung bildeten Definitionen der Nuancen, die auf einer semantischen Analyse bestehender Skalen zur Erfassung von Glaubenssätzen beruhten. Die Items wurden in

einem iterativen Prozess über vier Stichproben empirisch bezüglich Homogenität und Eindimensionalität überprüft.

Empirische Prüfung und Gütekriterien:

Reliabilität: Für alle 97 Nuancen konnte Homogenität im Sinne von Omega(total) bestätigt werden. Validität: Für die Items kann aufgrund der hohen Spezifität der Nuancen inhaltliche Validität angenommen werden. Eindimensionalität im Sinne der faktoriellen Validität konnte für alle Nuancen bestätigt werden.

Normen: Auf Basis der vorliegenden Daten wurden Normen für die drei Versionen berechnet. Die Größe der Normstichproben variiert zwischen 99 und 368 Personen. In Bezug auf demografische Daten waren 41 % Frauen und 58 % Männer (0.5 % divers), das mittlere Alter lag bei 28 Jahren (SD = 12).

7. Bewertung

Die CorBel-Skala basiert auf dem bisher differenziertesten Modell zur Erfassung von Glaubenssätzen. Es ermöglicht in der Forschung die Untersuchung spezifischer Fragestellungen zur Genese und Entwicklung von Glaubenssätzen; deren Rolle für die Persönlichkeit; sowie für die Beschreibung und Vorhersage von Erleben und Verhalten. Im Anwendungskontext ist ein Einsatz zur Selbstreflexion und Beratung denkbar, beispielsweise im Falle leichter Krisen und Belastungssituationen, die noch nicht klinisch auffällig sind.

Das der Skala zugrundeliegende theoretische Strukturmodell wurde auf Basis semantischer Analysen mittels Natural Language Processing entwickelt. Die Entwicklung der Skala ist eine Voraussetzung, um dieses Modell empirisch überprüfen zu können. Zwangsläufig ist das der Skala zugrundeliegende Modell daher noch nicht empirisch überprüft und die Skala in diesem Sinne vorläufig. Dies betrifft insbesondere die latente Struktur der Nuancen auf Ebene von Facetten und Dimensionen.

8. Literatur

- Beck, A. T. (1970). Cognitive therapy - Nature and relation to behavior therapy. *Behavior Therapy*, 1(2), 184-200.
[https://doi.org/10.1016/s0005-7894\(70\)80030-2](https://doi.org/10.1016/s0005-7894(70)80030-2)
- Collobert, R., Weston, J., Bottou, L., Karlen, M., Kavukcuoglu, K., & Kuksa, P. (2011). Natural Language Processing (Almost) from Scratch. *Journal of Machine Learning Research*, 12, 2493-2537. <Go to ISI>://WOS:000298102200003
- Credé, M., Harms, P., Niehorster, S., & Gaye-Valentine, A. (2012). An evaluation of the consequences of using short measures of the Big Five personality traits. *Journal of Personality and Social Psychology*, 102(4), 874-888.
<https://doi.org/10.1037/a0027403>
- Dweck, C. S. (2018). From needs to goals and representations: Foundations for a unified theory of motivation, personality, and development. *Psychological Review*, 124(6), 689-719.
<https://doi.org/10.1037/rev0000082>

- Enders, C. K., & Bandalos, D. L. (2001). The relative performance of full information maximum likelihood estimation for missing data in structural equation models. *Structural Equation Modeling-a Multidisciplinary Journal*, 8(3), 430-457.
https://doi.org/10.1207/S15328007sem0803_5
- Mottus, R., Sinick, J., Terracciano, A., Hrebickova, M., Kandler, C., Ando, J., Mortensen, E. L., Colodro-Conde, L., & Jang, K. L. (2019). Personality characteristics below facets: A replication and meta-analysis of cross-rater agreement, rank-order stability, heritability, and utility of personality nuances. *Journal of Personality and Social Psychology*, 117(4), E35-E50.
<https://doi.org/10.1037/pspp0000202>
- Mussel, P. (2021). The German Personality Panel (GePP) [files]. Charlottesville, VA: Center for Open Science.
<https://doi.org/10.17605/OSF.IO/7W9YJ>
- Mussel, P. (2023). *A systematic review and natural language processing-based integration of the structure of core beliefs across fields*. psyarxiv.com/ky4vu
- Revelle, W., Dworak, E. M., & Condon, D. M. (2021). Exploring the persome: The power of the item in understanding personality structure. *Personality and Individual Differences*, 169, Article 109905.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.109905>
- Revelle, W. R. (2022). *psych: Procedures for personality and psychological research (version 2.2.5)*. <https://rdocumentation.org/packages/psych/versions/2.2.5>
- Rosseel, Y. (2022). *Package lavaan for R (version 0.6-11)*. Online unter <https://cran.r-project.org/package=lavaan> [17.05.2023]
- Young, J. E. (1999). *Cognitive therapy for personality disorders: A schema-focused approach, 3rd ed.* Professional Resource Press/Professional Resource Exchange.